

みんなで脳活、みんなで予防 ～いいね！北栄町～

参加無料
申込〆切：8月20日
バス送迎・手話通訳あり

参加記念品あり
当日先着200名様

令和7年9月6日（土）

13：30～15：45（13：00開場）

大栄農村環境改善センター

（北栄町役場大栄庁舎西隣）

❖表彰式 こけないからだ体操5年、10年継続自治会

❖いいね！北栄町体操！お披露目

❖講演「認知機能低下予防のために知っておきたいこと」

鳥取大学医学部保健学科生体制御学講座 講師 河月稔 氏

❖パネルディスカッション

「いつまでもいきいきと楽しく暮らすために～私のプランを使ってみて～」

鳥取大学医学部保健学科生体制御学講座 講師 河月稔 氏
老人保健施設セラトピア 職員
脳活クラブ卒業生のみなさま

❖とっとり方式認知症予防プログラム体験

- ◆フリーマーケット（大栄よっしゃやらあ会）
- ◆写真展示（北条よっしゃやらあ会）

※当日は、ケーブルテレビ等の取材が入ります
ことをご承知おきください。

脳トレクイズ

数字で書かれた名前。
だれかな？

答えは
当日会場で！

723