

広報ほくえい

HOKUEI

6

Jun 2024

vol.224



◎COVER

一人ひとりが輝いた北条小学校運動会

◎特集

地域とともにある学校へ

～コミュニティスクール（CS）の取り組み～



— 特集 —

地域とともにある学校へ

～コミュニティスクール（CS）の取り組み～

学習のサポートに参加
していただける人は
こちらからご連絡くだ
さい▼



少子化やICT化など子どもたちを取り巻く環境が急激に変化する中で、学校と地域との連携・協働がますます重要視されています。

このような中、町では令和3年度に北条・大栄の小中学校区にそれぞれ学校運営協議会を設置し、コミュニティ・スクール（CS）として活動を始めています。

CSって学校関係のことなんだろうけど、よく分からない、という人がほとんどかもしれません。町の未来を担う子どもたちの成長を、学校や保護者だけでなく地域の皆さんも一緒に関わっていくことで、地域にさらに喜びや活気が生まれ、そして思えます。登下校の見守りや声かけ、授業の支援などほんの少しあなたの力を貸してもらえませんか。

ーコミュニティスクール（CS）とはー

「学校運営協議会」を設置した学校です。地域の声を積極的に生かし、支援ボランティアや各種団体と協働するなど地域と子どもを育む教育の推進を進めます。北栄町では3つの柱を元に取り組みを進めています。

ー学校運営協議会とはー

子どもたちを育むため、学校、保護者、地域住民が一体となって教育について話し合う組織です。委員は小中学校の校長先生や地域の代表の人、地域と学校をつなぐ役割を担う地域コーディネーターなどで構成されます。

目指す子ども像

北条小中学校区「ときめく未来創る人」

大栄小中学校区「響き合い 挑戦する ねばりっ子」



●北栄町で行っている3つの取り組み

- ①学校運営への参画
- ②学校支援の充実
- ③地域貢献の場

—学校と地域が1つに—

C Sの取り組みを始めて4年。

地域の人とともに活動する風景が日常になりつつあります。



北条小の全校遠足で地域の人とじゃんけん



ジゲの味料理を体験



北条中大トーク大会

北条中学校
生徒の感想（大トーク大会に参加）

大トーク大会がうまく進められるか不安だったけど、アイズブレイクをしているうちにだんだん緊張がほぐれ、すごく良い話し合いができました。これからの生活にいかせる考えがあって、大人の意見から学ぶことも多かったです。



職場体験で働くことの意義や喜び、苦労を実感

スタートは私たち地域の大人が子どもへのあいさつや声かけなどをする事で、子どもに地域の中で生活している、育っていることを実感してもらうことです。子どもを家庭と学校の生活だけではなく、地域の活動に参加し家族や先生以外の大人とより多く関わり、活動し、体験させることが「地域と学校が連携して子どもを育てる」ことになります。



北条小中学校区
学校運営協議会会長
加藤 晋彦 さん



地域の人と町を探検し今まで知らなかった町のいいところを発見

当初は、何から行動していいのかわからずに苦労しましたが、ようやくこの協議会の設置目的が理解できるようになりました。
地域と学校との連携はこれからも益々活発になっていくものと思っています。今年度からは、「いじめ問題」「不登校問題」など学校の課題に協議会も微力ながら携わっていけたらと思っています。



大栄小中学校区
学校運営協議会会長
妻由 道明 さん

地元の人々との絆を深め、笑顔あふれる北栄町に 集落支援員 ^{たいてん} 鯛天 真由美さん

4月から北条地区の集落支援員に、鯛天真由美さんが着任しました。

鯛天さんは、「地元団体「あつまらいや北条」と連携し、地域住民の皆さんと協力して、多世代が交流し合う活動や子どもたちの育成、集落への目配り、気配り、思いやりを軸に取り組み、みんなの心に残る「ふるさと北栄町」の風景と一緒に創り上げていきたいと思います。地域コーディネーターとしての役割を生かし地域が一丸となって取り組む様々なイベントやプロジェクトを通じて、全力で地域振興に努めます。微力ではありますが北栄町を盛り上げていくために精一杯がんばります。」と活動への思いを述べました。



子どもたちとワイワイ賑やかに芋の苗植え
秋の収穫が楽しみです

地域活性化、地域課題解決へ 寄附をいただきました

株式会社山陰合同銀行と合同会社鳥羽警備保障（江北426）の連名により、10万円の寄附をいただきました。いただいた寄附は、地域活性化、地域の課題解決のための各種事業に活用します。ありがとうございました。



鳥羽警備保障 鳥羽代表(中)、山陰合同銀行 生田倉吉支店長(右)

活気あふれる地域づくりへ 今年度の北条中学校「なかにわプロジェクト」始動

北条中学校では、隔週水曜日の昼休憩の時間（13：25～20分間）に「なかにわプロジェクト」を開催しています。生徒の憩いの場である中庭を有効活用し、生徒がさまざまな人と交流できる場を設ける目的で実施されており、第2弾となる4月24日には、『新入生をダンスの輪で包もう』というテーマで米子市のダンス教室「ゆるダン」の佐々木啓太さんと伊藤京香さんを招き、10月に開催されるねりんピックを盛り上げるために制作されたオリジナルダンスなどを全員で体験しました。

参加も見学も自由な「なかにわプロジェクト」は、地域の方々にも開放していますので、ぜひお気軽にお越しください。



中学生とダンスを通して交流



受章報告された吉田さん（西園）

長年の活動に感謝 旭日単光章受章

吉田康博さん（75歳・西園）が、令和6年春の叙勲（旭日単光章）を受章されました。

吉田さんは、平成10年から平成29年までの19年間、選挙管理委員（平成17年から12年間は委員長）として各種選挙の適正な管理執行に尽力されました。

5月7日、町長室を訪れ、手嶋町長に受章を報告されました。

町長「投票区の見直しなど大変な重責を担われた功績による受章です。おめでとうございます。」

吉田さん「選管事務局のスタッフなど関係者の皆さんのおかげで受章できたものです。感謝しています。」



日々の訓練の成果を発揮する団員たち

消防技術、団の団結力向上を目指して 第16回消防ポンプ操法大会

5月12日、北栄営農センター西瓜統合選果場で第16回北栄町消防ポンプ操法大会を開催しました。各分団は日々の訓練成果を競いました。

結果は次のとおりです。

優勝：第4分団 準優勝：第3分団 第3位：第5分団

第4分団は、6月16日（日）に倉吉市防災センターで開催される東伯郡消防ポンプ操法大会に北栄町の代表として出場します。



北栄町魅力発見チケット贈呈式

鳥取中央育英高校の全生徒へ 北栄町魅力発見チケットを贈呈

4月26日、「北栄町魅力発見チケット贈呈式」を行いました。

これは、鳥取中央育英高校魅力化事業の取り組みの1つで加盟事業所の利用を通して生徒たちに地元の魅力を知り、地域とのつながりを深めてもらうことを目的に、鳥取中央育英高校の全校生徒に1人1万円分のほくえい商品券を贈呈しました。

生徒会長の山根玲奈さんは「今は授業が終わるとすぐ帰る人が多く、あまり地域の店を知らないなので、この機会に知れると思う。最後の高校生活、商品券を使って目いっぱい楽しみたい。」と話しました。

自治会長会を開催(4月24日)

4月に自治会長会を開催し、町から自治会に対するお願いや町の補助金等の案内、質疑を行いました。

●町からのお知らせ

・町のイベントと自治会の行事ができるだけ重ならないようにお願いします。

・自治会が関わる町の補助金をお知らせします。

・地域座談会は、ご希望の自治会に町長が訪問するようにします。(総務課)

・防災福祉マップの作成を補助します。(福祉課)

・自治会が実施する除草作業等に費用助成します。(地域整備課)

・地域で子どもを育てる体験活動を補助します。(教育総務課)

このほかにも、通学路の見守りや社会福祉協議会会費のお願いなどをしました。



●質疑あれこれ

Q…交通安全の立ち番の人数は決まっている？

A…立ち番は義務ではなく役場からお願いしているものです。人数の強制もしていません。

Q…今日の自治会長会が小学校の行事と重なった。会の日程を考えてほしい。

A…日程は1月の時点で決定しています。自治会長会は代理でも良いので自治会役員で調整をお願いします。

問…総務課 ☎37-5861

町の新たな魅力を発掘します
「地域活性化起業人」着任

ふるさと納税のさらなる強化や地域課題の解決を図るため、総務省が制定する「地域活性化起業人」制度を活用し、町の地域活性化起業人を新たに株式会社おすそわけ 横田侑さん、つむぎ株式会社 河野崇弘さん(副業型)に委嘱しました。

また、昨年に引き続きFRI DGE株式会社 代表取締役 大西浩嗣さんと「地域活性化起業人」の業務委託にかかる協定を締結しました。横田さんからは、「思い切ったことを北栄町でやっていきたい」と心

強い意気込みがありました。

今後、横田さん、河野さん、大西さんは地域課題の解決に向け、町の魅力を発掘・発信し、さまざまなプロジェクトを行う予定です。

●業務内容

・ふるさと納税の返礼品開発・開拓に関する事

・ふるさと納税の推進(PRなど)に関する事

・その他地域課題の解決に関する事

問…企画財政課 ☎37-5864



副業型地域活性化起業人
河野 崇弘さん



地域活性化起業人
横田 侑さん



国民年金保険料免除等の申請について

国民年金保険料の納付が困難な人は、申請により免除や猶予を受けられる場合があります。

保険料が未納のままだと、不測の事態が生じたときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられなかったり、将来的に老齢基礎年金を受けられないことがあります。納付が困難な場合には、免除等の申請を行いましょう。

【免除等の受付】

・令和6年度分の免除等の受付は令和6年7月1日から開始されます。

・保険料に未納がある場合は、申

請時点の2年1ヶ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

・学生の場合、学生納付特例制度があります（令和6年度分受付は、4月開始）。

詳しくは、町民課または倉吉年金事務所へご相談ください。

詳細はこちらから
確認できます。▼



問：町民課町民室

☎ 37-5866

倉吉年金事務所

☎ 26-5311

現況届は忘れず提出を 農業者年金

農業者年金を受給されている人には、5月末に農業者年金基金から現況届の用紙が送付されます。内容をご確認の上、必要事項を記入して大栄庁舎総合窓口または北条支所にご提出ください。

期：6月3日（月）～28日（金）

※経営移譲年金、特例付加年金を受給されている人は、農地の移動等がありましたら事前にご相談ください。

問：農業委員会

☎ 37-3135

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です ～ご自身やご家族の食生活を振り返ってみませんか～

北栄町民は野菜不足！？

町では、野菜摂取が十分できている人は約2割しかいません。（第3次健康ほくえい計画より）
※健康ほくえい計画では、「減塩に努め、野菜をしっかり食べる」ことを目標に掲げています。

野菜を食べると良いことがたくさん

野菜に含まれる成分が、生活習慣病や肥満の予防、体の調子を整えるなど、体にとって良い働きをします。それらの効果を得るためにも、野菜は1日350g以上食べることが国の目標とされています。

野菜は加熱するとかさが減り、食べやすくなります。忙しい時は、カット野菜や冷凍野菜なども利用し、毎食野菜を食べることを心がけたいですね。

【1食あたりの目安量は120g】

生のものだと両手いっぱい



加熱したものと片手いっぱい



詳しくはこちらをご覧ください。▶



町ホームページ
『毎日食べよう野菜350g』

問：健康推進課 ☎ 37-5867

高校生の通学費を助成しています

令和6年度分の高校生通学定期券費用助成の申請を受け付けています。申請は通学定期券の有効期限が含まれる年度内（3月末）です。提出書類については町ホームページでご確認いただくか教育総務課までお問い合わせください。

対…①～④すべてに該当する人

- ①生徒・保護者の住所が、町内にある人
②県内の高等学校等（公立、私立、高専等）へ通学している人

③公共交通機関の通学定期券を利用している人

④月額7千円を超える通学費（特急料金を除く）を負担している人

内…通学定期券費用から、月額7千円を超えた額を助成

申・問…教育総務課

37-5870

詳細はこちらから確認できます。▼



竹歳敏夫奨学育英会 短期留学生を募集します

対…町内在住で、高等学校、特別支援学校高等部及び高等専門学校（1～3学年）に在籍する人で、民間団体等が主催する語学留学を目的とした海外派遣プログラムへの参加が決まっている人

定…1人

補助金…経費の1/2上限30万円

締…6月28日（金）

申・問…教育総務課

37-5870

詳細はこちらから確認できます。▼



過ごしやすい住まいづくりの補助金が使いやすくなりました

住宅省エネルギー改修促進補助金

断熱性能と住宅の建築時期によって使える補助メニューが選べます。

※年度内1回限り申請可能、既利用者も使えます。

●対象工事

住宅の窓、ドア、屋根・天井、カベ、床の断熱性能を向上させる工事

●補助メニュー

ZEH基準メニュー

新メニュー

ZEH（地球温暖化対策に必要な基準）を満たす住宅で、断熱・省エネなどの性能を高くすることにより室内の温度差が少なく、1年を通して快適に暮らせ、健康的・経済的にも優しい住宅です。

補助率 5分の4 補助上限 70万円

省エネ基準メニュー

ZEHより基準は低いけど省エネ性能があり、国や県のほかの補助を使わないもの

町内事業者へ発注の場合

補助率 3分の1 補助上限 50万円

町外事業者へ発注の場合

補助率 6分の1 補助上限 25万円

創エネルギー等設備設置費補助金

●補助対象者

自らが居住する町内の住宅に対象設備を導入する人。北栄町に法人町民税を納付している事業者も対象になります。

●対象設備

太陽光発電システム、薪ストーブ等、蓄電池、V2H、HEMSが対象になります。

※補助率、補助金額は設置する設備によって異なります。

利用者の声（省エネルギー改修促進補助金を活用された人）

- ・結露がなくなりカビが減った。
- ・部屋の温度差はなくなり快適になった。
- ・サッシを二重にして、外からの音が静かになった。

詳細はこちらから確認できます。▶



住宅省エネルギー改修促進補助金



創エネルギー等設備設置費補助金

申・問：環境エネルギー課 ☎37-3116

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

令和6年4月から健康日本21（第三次）喫煙者及び妊娠中の喫煙、受動喫煙の防止について目標が設定されています。

厚生労働省の2022年国民生活基礎調査ではタバコを吸う人の割合は男性で25・4%、女性で7・7%でした。近年、利用者が増え

ている加熱式タバコの煙にも、ニコチンや発がん性物質が含まれています。有害物質は主流煙（吸う煙）よりも呼出煙（吐く煙）に多く含まれています。望まない受動喫煙を防ぐために、周囲へのご配慮をお願いします。

問：健康推進課 ☎ 37-5867

献血にご協力ください

日：6月19日（水）

場 所		受付時間
北条農村環境改善センター	倉吉自動車学校	9時15分～10時30分
大栄農村環境改善センター		12時30分～13時45分
		14時30分～17時30分

6月23日～6月29日は「男女共同参画週間」です

令和6年度キャッチフレーズ

「だれもがどれも選べる社会に」

男性、女性が職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

問：企画財政課 ☎ 37-5864



適正受診と医療費の適正化にご協力をお願いします

誰もが安心して医療を受けるためには、医療費の増加を抑えることが重要です。

《医療費を大切にするために心がけたいこと》

●「はしご受診」や「重複受診」はやめる

医療費の無駄遣いになるだけでなく、薬の重複使用などで体にも悪影響を及ぼします。

●治療は途中でやめない

一度治療を中断して再度受診をすると、また新たに初診料がかかってしまうことがあります。

●ジェネリック医薬品（後発医薬品）を使用する

患者さんの自己負担も軽減されます。

医師または薬剤師に相談し、納得した上で選びましょう。

被保険者証やお薬手帳に「ジェネリック医薬品希望シール」を貼っておくと、意思表示がよく分かって便利です。

●薬の飲み合わせやポリファーマシー（多剤服用）に注意する

薬は飲み合わせや多剤服用によって、副作用が生じる場合があります。かかりつけの薬局を持つようにしたり、「お薬手帳」を必ず携帯して、服薬管理を徹底しましょう。「お薬手帳」は、複数の医療機関にかかっている場合でも1冊にまとめましょう。

●日頃から健康管理に努める

自分で自身の健康を管理し（セルフメディケーション）、軽い身体の不調の症状緩和などには市販の医薬品を上手に活用しましょう。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは

新薬（先発医薬品）と同じ主成分で製造されており、同等の効果をもつ安心・安全な薬で、新薬よりも価格が抑えられています。

問：健康推進課 ☎ 37-5867

封筒広告を募集しています

町が使用する封筒への広告を募集しています。

会社案内や商品のPR等にぜひご活用ください。

●募集内容

・封筒種類

① 一般用封筒（長3）

② 一般用封筒（角2）

③ 予防接種通知用封筒（長3窓あき）

・広告料（一広告あたり）

① 49,000円

② 30,000円

③ 15,300円

●申込締切 6月14日（金）

※詳しくは町ホームページをご確認ください。

問：企画財政課 ☎ 37-5864

詳細はこちらから確認できます。▼



自治基本条例審議会委員を募集します

まちづくりの方針と町運営のルールを定めた「北栄町自治基本条例」が、北栄町にふさわしく、社会情勢に適合したものかを検討するための委員を募集します。

●応募資格 18歳以上の町内にお

住まいの人又は町内に勤務されている人（他の審議会委員として就任されている人は除きます。）

●募集人員 5人

●任期 令和7年3月頃まで（今年度4回程度の会議を開催予定）

●応募締切 6月21日（金）

●応募方法 企画財政課（大栄庁舎）、北条支所、中央公民館、大栄分館に設置する応募用紙を

ご提出ください。町ホームページからもダウンロードできます。

●選考方法 提出された書類により選考します。

問：企画財政課 ☎ 37-5864

詳細はこちらから確認できます。▼



若者集まれ！

エイ フェス
EI! FES やります。

地域の若者がいま夢中になっていることや、やりたいことを発表し、地域全体で若者たちの挑戦を応援する「ピッチ大会」や、出店もあります。

※ピッチ大会…短い時間で相手に考えを伝えることを競う大会
スペシャルゲストは ロイ さんです。

■プロフィール

ロイ (ROY)

タレントやアーティストなど幅広い才能が著者から人気のモデル
【生年月日】2000年3月16日（24歳）

【出演】

- ・ダウンタウンDX（NTV）
- ・林先生の初耳学（MBS・TBS）
- ・くりぃむクイズミラクル9（EX）

●と き 6月29日（土） 15:00～19:00

●ところ 北栄町図書館東側広場（旧JA大栄支所跡地）

問：企画財政課 ☎ 37-5864

ティーンに個性と表現のステージを



エイ! フェス
EI! Fes

ステージパフォーマンス
STAGE PERFORMANCE

ロイ

ピッチ大会『EFTO』
PITCH CONTESTION

ショッピング&体験ブース
SHOPPING and EXPERIENCE BOOTH

会場の開場を最大限に生かしたいティーンたちへ、
後援者の数々や個性に磨きあえるイベント「エイ!フェス」
を開催します。エクスサイティングでエンターテインメントな
1日を過ごし、ワクワクする自分に挑戦してみてください。

詳細はこちらから確認できます。▶



『滋賀県湖南市夏まつり』 北栄町ブースのボランティア募集

友好交流をしている滋賀県湖南市で開催される夏まつりに出店する北栄町ブースでのPR・販売ボランティアを募集します。

空き時間には、夏まつりの花火鑑賞、市内視察も予定しています。特に高校生の皆さん、湖南市で交流＆ボランティア体験してみませんか。

日…8月3日(土)8時出発～4日(日)20時北栄町着
※3日(土)15時30分～20時30分に

屋外ブースでPR・販売に協力いただきます。

定…4人

対…町内在住で高校生以上の人、又は町内にお勤めの人

料…宿泊費、交通費(貸切中型バス)は町が全額負担します。それ以外の視察費や食事代などは個人負担となります。

締…6月28日(金)
申・問…観光交流課

☎37-3158

中学生と一緒に台湾へ行ってみませんか

友好交流をしている台湾台中市大肚区に青少年訪問団(中学生)を派遣し青少年交流を行います。訪問団に参加して、異文化を体験してみませんか。

対…町内在住者 **定**…若干名

締…6月10日(月)

料…15万円程度

※定員は中学生の応募者数に応じて調整します。

※パスポート申請費用、夕食費用などは別途個人負担になります。

※事前説明会を7月に行います。

申・問…観光交流課

☎37-3158

●中学生と同じ行程となります

日にち	内容(変更する場合があります)
7月29日(月)	6時 北栄町発(バスで関西国際空港へ) 15時 台北着 大肚区で交流夕食会(ホテル泊)
7月30日(火)	台中市・大肚区内視察(ホテル泊) ※中学生はホームステイ泊
7月31日(水)	大道中学校訪問、生徒交流(ホテル泊) ※中学生はホームステイ泊
8月1日(木)	14時30分 台北発 23時 北栄町着

『第17回北栄砂丘まつり』開催決定

町民主体で企画運営する北栄砂丘まつりを開催します。開催に伴い、出店者、ステージ出演者を募集します。一緒にまつりを盛り上げませんか。たくさんのご応募お待ちしております。

日：8月25日(日)15:00～21:00

場：お台場公園多目的広場

内：15:00～ オープニングステージ
15:00～ 屋台
16:00～ 鳥取だらすプロレス
20:00～ 花火

出店者、ステージ出演者募集

●募集内容

出店者、ステージ出演者

詳細はこちらから確認できます。▶



●応募締切：6月28日(金)

●応募方法：詳しくは、町ホームページまたは事務局へお問い合わせください。

問：北栄砂丘まつり実行委員会事務局(観光交流課内)

☎37-3158

町議会定例会の日程について

6月議会を次のとおり開催します。議会の様子はYouTubeで配信します。傍聴もできます。

日…6月4日(火)議案説明

5日(水)質疑

7日(金)9時～

総務教育常任委員会

民生経済常任委員会

13時～

場…大栄庁舎3階

問…議会事務局

37-2445

10日(月)一般質問
11日(火)一般質問
12日(水)
予算決算常任委員会
14日(金)討論、採決
いずれも9時開始

第2回分かりやすいじんけんの話について

●テーマ

インターネットにおける

人権

●演題

「インターネットと犯罪」

日…6月21日(金)

19時～20時30分

場…ほくほくプラザ

講…鳥取県警察本部

生活安全部

サイバー犯罪対策課

サイバー犯罪対策係

係長 寺崎 豪さん

問…ほくほくプラザ

37-4676

ごみ処理手数料、火葬施設使用料が段階的に改定されます

鳥取中部ふるさと広域連合が運営する「ほうきりサイクルセンター」と「鳥取中部ふるさと斎場」の手数料等が段階的に引き上げられます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

改定の理由

燃料費や人件費の上昇等で施設運営費用が増加しているため。

問：鳥取中部ふるさと広域連合環境福祉課 ☎36-1022

●ほうきりサイクルセンター ごみ処理手数料

種別	区分	現在	経過措置（2年間）		改定後
			令和6年10月1日～	令和7年4月1日～	令和8年4月1日～
可燃ごみ	10kgまで ごとに	125円	180円	240円	310円
可燃粗大ごみ		167円	240円	310円	410円
不燃ごみ・不燃粗大ごみ		177円	250円	330円	430円
びん		177円	250円	330円	430円
缶・ペットボトル（分別済）		31円	50円	60円	80円
犬等の死体	1頭につき	534円	760円	990円	1,300円

※施設へ直接持込みをする場合の手数料です。

●鳥取中部ふるさと斎場 火葬施設使用料

種別	区分	現在	経過措置（2年間）		改定後
			令和6年10月1日～	令和7年4月1日～	令和8年4月1日～
12歳以上	1体につき	12,200円	17,000円	22,000円	29,000円
12歳未満		8,100円	11,000円	14,000円	18,000円
死胎、改葬、生体分離肢体等		5,100円	7,000円	9,000円	11,000円
小動物（収骨不要）		8,100円	9,000円	10,000円	12,000円
小動物（収骨必要）		40,700円	47,000円	53,000円	62,000円

※中部圏域内住民（現住所が倉吉市、湯梨浜町、三朝町、北栄町、琴浦町にある人）の料金です。

※琴浦町営斎場の使用料改定は未定です。改定がある場合には、改めてお知らせします。

第9期(令和6年度～令和8年度)
北栄町介護保険事業計画・高齢者福祉計画を策定しました

●基本理念 地域で共に支えあいながら、いきいきと自分らしく暮らせる北栄町

介護保険制度は要介護者等を社会全体で支える「相互扶助」の仕組みで、平成12年に創設されました。その後、3年ごとに地域のニーズや実情を考慮して、事業計画と必要な介護給付費を見直しています。

基本計画の目標	①北栄町版地域包括ケアシステムの深化・推進	第9期の介護保険料	第9期介護保険料基準額（第5段階）は、第8期保険料と変更ありません。【年額 69,100円】 ただし、国の介護保険料の見直し内容を踏まえて、保険料率、所得段階を変更しました。
	②高齢者が活躍できる場づくり		
	③高齢者の尊厳及び安全の確保		
	④認知症施策の推進		
	⑤感染症や自然災害への備え		

第9期計画の詳細は、こちらからご覧いただけます。▶



【第9期介護保険料】 令和6年度から8年度の第1号被保険者（65歳以上の人）の介護保険料

所得段階	対象要件		保険料率	保険料（年額）
第1段階	本人が住民税非課税 世帯全員が住民税非課税	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者 ・本人の前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下	0.285（軽減後） （本来は0.455）（※1）	19,600円
第2段階		本人の前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超え120万円以下	0.45（軽減後） （本来は0.65）（※1）	31,000円
第3段階		本人の前年の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円超	0.685（軽減後） （本来は0.69）（※1）	47,300円
第4段階	本人が住民税非課税 世帯に住民税課税者がいる	本人の前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下	0.90	62,100円
第5段階（基準額）		本人の前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円超	1.00	69,100円
第6段階	本人が住民税課税	本人の前年の合計所得金額が120万円未満	1.20	82,900円
第7段階		本人の前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満	1.30	89,800円
第8段階		本人の前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満	1.50	103,600円
第9段階		本人の前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満	1.70	117,400円
第10段階		本人の前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満	1.90	131,200円
第11段階		本人の前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満	2.10	145,100円
第12段階		本人の前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満	2.30	158,900円
第13段階		本人の前年の合計所得金額が720万円以上800万円未満	2.40	165,800円
第14段階		本人の前年の合計所得金額が800万円以上1,000万円未満	2.60	179,600円
第15段階		本人の前年の合計所得金額が1,000万円以上	2.80	193,400円

※1 第1段階～第3段階の保険料は、公費による低所得者の軽減措置を行っています。

★「合計所得金額」とは、収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。第1～5段階については、「公的年金等に係る雑所得」を控除した金額を用います。土地売却等に係る特別控除額がある場合は「長

期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した金額を用います。

★「世帯」とは、4月1日現在の住民票の世帯です。（町外からの転入の場合は転入日、年度途中で65歳になられた場合は、65歳誕生日の前日の世帯です。）

有限会社 遠藤本店

(北栄町由良宿1207-6)

代表者名:遠藤 素代

電話番号:0858-37-2003

営業時間:8:00~20:00

休業日:不定休



毎日の食卓をもっと楽しく♪

当店は由良宿にて地元密着型の酒販店として営業しております。品揃えは、清酒・ビール・焼酎・ワイン等、地元メーカーのものや大手メーカーのものが中心です。お酒をより楽しむために「季節感」を大切にしており、清酒ならば、冬には「にぎり酒」や「しぼりたて生酒」、夏には「冷酒」も取り揃えております。缶ビールにも期間限定販売のものがあ、ビール好きの方に喜ばれております。最近では10ℓ

の簡易生ビールサーバーの貸出が好評で、バーベキューパーティーなどのお集まりにご利用いただいております。また、お中元・お歳暮などのシーズンギフトにも対応しております。酒類以外では、甘酒や酒粕も人気がある他、厳選した上質なコーヒー豆も取り扱いしております。時間指定の配達もできる限り対応いたしますので、皆さまのご利用よろしくお願いたします。

VOICE ～声～

北栄町は美味しいものの宝庫です。お酒と一緒に食事を楽しむことで、毎日がより豊かなものになることを願っております。



図書館へ行くこう

●お問い合わせ 北栄町図書館

☎37-5515 FAX37-5514

北条分室 ☎36-3219 FAX36-5562

HP:<http://www.e-hokuei.net/1312.htm>



※各イベントはいずれも無料
※詳細は、館内ポスター、ホームページをご覧ください。

6月の予定

休館日:毎週月曜日・27日(木)

【おはなし会】

図書館本館/毎週日曜日

子育て支援センター/19日(水)

マタニティ・ファーストブック

妊娠中のママとおなかの赤ちゃんに絵本をプレゼントします。

●絵本の引換について

赤ちゃん絵本3冊と、本館キッズコーナーにある絵本の中から1冊選んでいただけます。

次の場所で「赤ちゃん向け絵本」の引換ができます。「母子健康手帳」と母子健康手帳発行時にお渡しする「絵本引換券」をお持ちください。

【引換場所】・本館・北条分室 ・パパママ教室

※少しお得に図書館が利用できる特典もあります。

引換できる絵本の一覧など詳しくは右のQRコードからご確認ください。▶



北条分室「新着案内ボード」を設置しました

新着案内には、本館・北条分室に新しく入った本を案内しています。

図書館まで行くのは大変、という人は図書館ホームページから見ることができます。

※予約に関してご不明な点があれば、職員までお声がけください。



インターネット予約ができます

図書館のホームページから、読みたい本を探してみませんか「蔵書検索・予約」の画面で、本のタイトルや著者等を入力して本の検索・予約ができます。

※本の予約には「利用者カードの番号」と「パスワード」(4桁の誕生日(例)1月1日→0101)が必要です。

※「貸出可能」となっている場合、準備に時間がかかることがあります。

○分室の本を本館で借りたいとき

○本館の本を分室で借りたいとき

「蔵書検索・予約」はこちらからできます。▶



《《 みんなで \\ レッツ スポーツ // 生涯健康! 》》

■ ナイター野球リーグ開幕

大栄地区が5月17日に、北条地区が5月20日にそれぞれ大栄野球場で開幕しました。

8月まで熱戦が繰り広げられます。

問：北栄スポーツクラブ ☎ 36-4331



開幕試合の様子

■ 6月1日にB & Gプールがオープン

● 利用時間

午前の部：9：00～12：00

午後の部：13：00～15：00

夜間の部：17：30～20：30

※夜間の部は木曜日～日曜日の営業となります。

※スイミングキャップの着用を必ずお願いします。

問：北栄スポーツクラブ ☎ 36-4331



木質バイオマスボイラーを使った適温のプールを利用できます

公民館へようこそ ～つどう・まなぶ・つなぐ～

★中央公民館（土下112）の催し

◆ シニアクラブ

※クラブ会員を随時募集しています。

● 総合学習

日：6月10日（月）14：00～16：00

内：環境講座「地球の温かさから未来を考える～スト
ップ！地球温暖化～」

場：中央公民館大栄分館

● コース学習

日：6月24日（月）14：00～16：00

内：パソコン、ニュースポーツ、歌唱、習字、絵手紙、
フラ、食を楽しむ、絵画の8コース

場：中央公民館ほか※バス送迎あります。

◆ 脳トレ教室

日：6月7日（金）・21日（金）10：00～11：30

講：玉木 純一さん 料：100円 場：中央公民館

◆ スマホ教室

日：6月6日（木）14：00～16：00

内：スマホの基本操作 場：中央公民館大栄分館

◆ ロビー展示

期：6月1日（土）～13日（木）

内：水墨画教室作品展

期：6月14日（金）～30日（日）

内：ちぎり絵教室・俳句教室作品展

問：中央公民館 ☎ 36-2062 FAX 36-5562

★中央公民館大栄分館（由良宿800）の催し

◆ パソコンカフェ

日：6月10日（月）、24日（月）13：30～15：30

内：初歩のパソコン・スマホ操作

講：福田 愛治さんほか

料：300円（お茶付）

◆ 小筆教室

日：6月4日（火）、18日（火）9：30～11：30

内：毛筆で小さい字を書きます

講：道祖尾 良苑さん

料：300円（お茶付）

◆ 切絵教室

日：6月14日（金）、28日（金）13：30～15：30

講：寺地 千代子さん、長柄 敏子さん

料：300円（お茶付）

◆ ペン習字教室

日：6月11日（火）9：30～11：00

講：道祖尾 良苑さん

料：300円（お茶付）

◆ ロビー展示

期：6月2日（日）～14日（金）

内：小筆教室作品展

期：6月17日（月）～29日（土）

内：大栄書道愛好会作品展

問：中央公民館大栄分館 ☎ 37-2137 FAX 37-3393

歯とお口の健康週間

歯と口の健康づくり～健康寿命の延伸を目指して～

町では、町民一人ひとりの健康実現に向け「健康ほくえい計画」を策定し、町民や行政などの連携により健康づくりを進めています。「歯とお口の健康週間」にあわせて、計画の項目の1つ「歯と口の健康づくり」についてお伝えします。

歯を失う原因は主にむし歯や歯周疾患によるもので、歯を失うことは美味しく食事を味わうことや楽しく会話するなど、食生活や社会生活に支障を来すとともに全身の健康にも大きく影響を与えます。

むし歯や歯周病を予防し、オーラルフレイル（口腔機能の衰え）に早く気づき予防や改善をすることで、生涯を通じて健康を保つことにつながります。

	現状 (R2年度)	目標 (R11年度)
夕食後寝るまでに歯磨きをする人の割合	77.8%	90.0%
年1回歯科健診を受けた人の割合	33.8%	50.0%

現状：R2年度「暮らしと健康に関するアンケート」より

歯を見せて 笑える今を 未来にも

～6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です～

日々のお手入れと定期的なメンテナンスがむし歯予防、歯周病予防には重要です。

町では20・30・40・50・60・70歳の節目年齢の人へ無料の歯科検診(歯周病疾患検診)を実施しています。対象者には5月下旬に受診券を郵送しておりますので、ぜひご活用ください。

熱中症を予防して 元気に過ごしましょう

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく、室内で何もしない時でも発症することがあります。

Point 1 暑さを避ける

- ・エアコン、扇風機で室内の温度調整をしましょう
- ・すだれやグリーンカーテンで直射日光を避けましょう
- ・屋外では木陰に入る、帽子をかぶるなどで暑さ対策をしましょう

Point 2 体調管理

- ・睡眠、栄養を十分にとりましょう
- ・体調の悪い時には、無理な運動や作業は控えましょう（二日酔いや睡眠不足は要注意です）

Point 3 水分補給

- ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水やお茶を飲みましょう
- ・汗をたくさんかいた時には、塩分補給も忘れずに行きましょう

●熱中症になりやすい環境

気温が高い、湿度が高い、風が弱い、日差しが強い、閉め切った屋内、エアコンのない部屋、急に暑くなった日、ビニールハウス内（外気温が20℃台でも異常高温になります）

●熱中症になりやすい人

高齢者、乳幼児、肥満の人、体調が悪い、二日酔い、睡眠不足、低栄養状態の人です。（熱中症になる人のおよそ半数は65歳以上の高齢者です!!）

熱中症になってしまったら

①涼しい場所に避難させる



②衣服をゆるめ、体を冷やす
（首の回り、脇の下、足の付け根など）



③水分を補給する

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

熱中症を疑う症状

めまい・立ちくらみ・筋肉のこむら返り・頭痛・吐き気・虚脱感・いつもと様子が違う・返事がおかしい・意識消失・けいれん・高体温



子育て世代包括支援センター

木ウボラ

6月のカレンダーはこちら▶



問：教育総務課

子育て世代包括支援センター

☎ 37-3224

子育て支援センターすまいる

☎ 37-2124

お知らせ

楽しみながら助け合う
地域づくりフォーラム

日…6月22日(土)

13時30分～15時30分

場…大栄農村環境改善センター大
ホール(役場大栄庁舎西隣)

講演…「共助のコツ」

講…原田 博一氏(株式会社イミ
カ代表取締役)事例発表…「乗りのりクラブの取
組みについて」

パネルディスカッション…

「これからの地域づくりにつ
いて」コーディネーター…原田 博一氏
パネリスト…河本 眞美氏(乗りの
りクラブ代表)河野 和人氏(おがもカーシエ
アリング倶楽部会長)

吉田 康子氏(買物支援さくら号)

協坂 みどり氏(下神婦人会)

締…電話・FAX・Eメールのい

ずれかの方法で6月19日(水)
までにお申し込みください。

申…問…北栄町社会福祉協議会

☎…37-4522

FAX…37-4532

mail…chiki2@mail6.torichu.ne.jp

身に覚えのない
サイトからの料金請求

トラブル事例…利用した覚えの
ないところから、「有料サイトの未
納料金が発生しています。本日中
に連絡がない場合は法的手段に移
行します。」というメールが届いた。
勤務先を調査する、差押えする、
といったことが書いてあり不安を
感じる。

このような覚えのないメールは
架空請求の可能性が高いもので
す。不用意に連絡せず、まずは無
視して様子を見ましょう。ただし、
裁判所から「特別送達」が届いた
場合だけは放置してはいけません。
放置すると欠席裁判になり、
相手の請求が認められてしまうこ
とがあります。

不安を感じたときは消費生活セ
ンター等に相談してください。

日…火～土曜日 9時～17時30分

月、祝日の翌日 8時30分～
17時(電話相談のみ)

☎22-3000

場…倉吉交流プラザ(倉吉市立図
書館) 2階

問…町民課町民室

☎37-5866

6月の相談会

●行政相談会(行政相談委員)

日・場…6日(木)北栄町社会福祉センター
13日(木)北条支所
時間はいずれも13:00～15:00 料:無料
問:社会福祉協議会 ☎37-4522

●人権相談所(人権擁護委員)

日:3日(月)13:00～15:00
場:北条支所 料:無料
問:社会福祉協議会 ☎37-4522

●よろず相談所(保護司、学識経験者)

日:18日(火)13:00～15:00
場:北栄町社会福祉センター 料:無料
問:社会福祉協議会 ☎37-4522

●ハローワーク倉吉出張相談所

日・場…13日(木)中央公民館 ※時間はいずれも
27日(木)大栄庁舎 13:30～16:00
※1人あたり30分の予約制 料:無料
問:福祉課 ☎37-5852

●認知症の人と家族の集い

日:18日(火)10:00～11:30
場:北栄なう(由良駅前交差点北側) 料:無料
問:地域包括支援センター ☎37-5850

●オレンジカフェ「なう」

認知症の人・ご家族・地域の人・専門職の交流会
日:7日(金)、21日(金)13:30～15:30
場:北栄なう(由良駅前交差点北側)
料:200円(飲物代)※送迎あります
(送迎の申し込みは開催日前週末曜日まで)
申・問:地域包括支援センター ☎37-5850

●農家相談(無料)

農地などの困りごとについて農業委員が相談を
お受けします。
日:25日(火)13:30～15:00
場:大栄庁舎2階会議室
問:農業委員会事務局 ☎37-3135

●マイナンバーカード6月時間外窓口

日:6月13日(木)17:00～19:30
場:大栄庁舎マイナンバーカード交付窓口
予約:6月12日(水)までに予約してください。
※予約の受付状況によってはご希望に沿えないこと
があります。
※次回の時間外交付は7月18日(木)の予定です。
問:町民課町民室 ☎37-3115

■まちの人口（令和6年5月1日現在）	
世帯数（前月比）	5,499戸（＋ 9）
男	6,859人（＋ 2）
女	7,386人（－ 3）
計	14,245人（－ 1）

6月の家庭教育12か条

家族一緒に楽しく食事



みんなで揃って
「いただきます」

青山剛昌ふるさと館
ホームページ更新中！

問：青山剛昌ふるさと館
☎37-5389

HP: <https://www.gamf.jp>



元気がいっぱい

令和6年度に1～4歳になる
お子さんを紹介！



福光 結乃さん（3歳）大島

保護者／達也さん・翔名さん

★家族からのメッセージ★

3歳おめでとう♪もっともっと大きく
なあれ★大好き！



福光 珀斗さん（2歳）大島

保護者／達也さん・翔名さん

★家族からのメッセージ★

2歳おめでとう！逞しい男の子になって
ね★大好き！

掲載写真
募集中!!

令和6年度に1～4歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお送り
ください（誕生日前の写真でも構いません）。

応募方法：QRコードを読み取り、メール送信画面か
らお送りください。

問：企画財政課 ☎37-5864



鳥取らっきょう初出荷

5月20日、らっきょう共同乾燥調製施設（田井）で初出荷出発式が開催されました。

J A鳥取中央らっきょう生産部長の竹本貴光さんは、「今年は販売促進の一環としてJ A鳥取中央女性会とコラボし、新たな生食レシピを考案しました。ぜひ多くのお客様に白くてシャキシャキした歯ごたえのある鳥取らっきょうを食べていただき、販売目標額の5億3千万円を達成したい。」と意気込みを述べられました。



レシピ開発の様子は
こちらから確認
できます。▶



盆提灯



人形のたいら

〒682-0862 倉吉市西町2708 ☎0858-22-2391 駐車場あり

300坪以上の

「管理が大変」を解決します

遊休地募集

貸してください・お売りください

＜太陽光発電用地として、有効活用します＞

株式会社

エナテクス

(0858)36-3633

北栄町田井651-1



※詳しくは町ホームページを
ご覧ください



有料 広告募集

あなたの会社、お店のPRを
してみませんか？

■行政情報のほか観光や子育てなど情報満載

町ホームページ



Instagram



Facebook



X

