

“いつもの集いの場を、より効果的に”

あなたの地域に介護予防の プロを派遣します！

目から
ウロコ!!

Q 来てもらうと、どんないいことがあるの？

介護予防のプロ（専門職）が、元気の秘訣をお伝えします。
集いの場がより楽しく活気あふれるものになること間違いなし！
活動が続けることの大切さが再確認できます。



Q どこに来てくれるの？

いきいきサロン、こけないからだ体操、高齢者サークルなど、
地域住民が集う場（自治会公民館など）にお伺いします。

Q だれが来て、どんなことをしてくれるの？

町内事業所に勤務する専門職がお伺いし、以下のような指導や講話をします。
記載の内容以外でも対応を検討しますので、お気軽にご相談ください。

理 学 療 法 士

作 業 療 法 士

言 語 聴 覚 士

管 理 栄 養 士

歯 科 衛 生 士

中部歯科医師会から派遣

- ・家でできる体操や筋トレの指導
 - ・体力測定と測定結果に関するアドバイス
 - ・こけないからだ体操指導 など
 - ・家でできるレクリエーション、脳トレの指導
 - ・腰痛予防
 - ・お口を使った体操の指導
 - ・誤嚥（ごえん）を防ぐ方法について指導
 - ・話すことや食べることについての講話 など
 - ・バランスのよい食事や低栄養予防についての指導
 - ・食事の補助具や形態について紹介 など
 - ・お口の中や入れ歯の手入れについて指導
 - ・歯周病などの講話
 - ・健口体操や唾液腺マッサージ指導 など
- ※歯科健診はありません。

Q 料金は必要？何回も来てくれるの？

料金は、無料です。（専門職の派遣費用は、町や県が負担します）
原則、1団体につき年1回の利用でお願いします。



Q 申込みはどうすればいいの？

別紙申込書をご記入のうえ、北栄町地域包括支援センターまでご提出お願いします。
日程調整に時間を要することがありますので、できるだけ早めにお申込みください。

お問合せ
お申込み

北栄町福祉課 地域包括支援センター 電話：37-5850