

“いつもの集いの場を、より効果的に” あなたの地域に介護予防の プロを派遣します！

目から
ウロコ!!

介護予防のプロ（専門職）が、元気の秘訣をお伝えします。
集いの場がより楽しく活気あふれるものになること間違いなし！



Q どこに来てくれるの？

いきいきサロン、こけないからだ体操、高齢者サークルなど、
地域住民が集う場（自治会公民館など）にお伺いします。

Q だれが来て、どんなことをしてくれるの？

町内事業所等に勤務する専門職がお伺いし、以下のような指導や講話をします。
記載の内容以外でも対応を検討しますので、お気軽にご相談ください。

理学療法士	・家でできる体操や筋トレの指導
作業療法士	・体力測定と測定結果に関するアドバイス
言語聴覚士	・こけないからだ体操指導
管理栄養士	・家でできるレクリエーション、脳トレの指導
歯科衛生士	・お口を使った体操の指導
薬剤師	・誤嚥（ごえん）を防ぐ方法について指導
	・話すことや食べることについての講話
	・バランスのよい食事や低栄養予防についての指導
	・食事の補助具や形態について紹介
	・お口の中や入れ歯の手入れについて指導
	・歯周病などの講話
	・健口体操や唾液腺マッサージ指導
	・かかりつけ薬局の必要性和活用法
	・健康を守る薬の使い方
	・知って得する！薬剤師から学ぶ健康維持のコツ など

Q 料金は必要？何回も来てくれるの？

料金は、無料です。（専門職の派遣費用は、町や県が負担します）
原則、1団体につき年1回の利用でお願いします。



Q 申込みはどうすればいいの？

別紙申込書をご記入のうえ、北栄町地域包括支援センターまでご提出お願いします。
日程調整に時間を要することがありますので、受講希望日の1ヶ月前までにお申込みください。

お問合せ
お申込み

北栄町福祉課 地域包括支援センター 電話：37-5850