

“いつもの集いの場を、より効果的に” あなたの地域に介護予防の プロを派遣します！

目がん
ウロコ!!

介護予防のプロ（専門職）が、元気の秘訣をお伝えします。

集いの場がより楽しく活気あふれるものになること間違いない！

Q どこに来てくれるの？

いきいきサロン、こけないからだ体操、高齢者サークルなど、
地域住民が集う場（自治会公民館など）にお伺いします。



Q だれが来て、どんなことをしてくれるの？

町内事業所等に勤務する専門職がお伺いし、以下のような指導や講話をします。
記載の内容以外でも対応を検討しますので、お気軽にご相談ください。

理学療法士	・家でできる体操や筋トレの指導 ・体力測定と測定結果に関するアドバイス ・こけないからだ体操指導
作業療法士	・家でできるレクリエーション、脳トレの指導 ・お口を使った体操の指導 ・誤嚥（ごえん）を防ぐ方法について指導 ・話すことや食べることについての講話
言語聴覚士	・バランスのよい食事や低栄養予防についての指導 ・食事の補助具や形態について紹介 ・お口の中や入れ歯の手入れについて指導 ・歯周病などの講話 ・健口体操や唾液腺マッサージ指導
管理栄養士	・かかりつけ薬局の必要性と活用法 ・健康を守る薬の使い方 ・知って得する！薬剤師から学ぶ健康維持のコツ など
歯科衛生士	
薬剤師	

Q 料金は必要？何回も来てくれるの？

料金は、無料です。（専門職の派遣費用は、町や県が負担します）
原則、1団体につき年1回の利用をお願いします。



Q 申込みはどうすればいいの？

別紙申込書をご記入のうえ、北栄町地域包括支援センターまでご提出お願いします。
日程調整に時間を要する事があるので、受講希望日の1ヶ月前までにお申込みください。

お問合せ
お申込み

北栄町福祉課 地域包括支援センター 電話：37-5850