

ほく えい
北栄



3.すべての人に健康と福祉を

ウォーキングのまち北栄町推進事業

歩 歩 歩
いて いて いて
健康 健康 健康
寿命を 寿命を 寿命を

ウォーキング 2025

日頃の運動不足を解消し基礎体力をつけ、
肥満や生活習慣病を防ぐ有効な方法として、
「ウォーキング」があります。
北栄町では、歩きながらふるさとの魅力に
触れていただけるコースを設定し、
ウォーキングを開催します。多数ご参加ください。



大栄西瓜
マスコットキャラクター
夏味ちゃん

2025
年度

北栄てくてくウォーキング 年間行事予定

①②は事前申込みが必要です

●参加希望者は、受付時間に集合場所へお集まりください。
●内容は変更することがありますので、ご了承ください。
●中止の場合はHP等でお知らせします。

注意点

●ウォーキングは、水分補給が大切です。お茶やスポーツドリンク等の準備をお願いします。
●運動ができる服装、シューズでおこしください。

①六尾反射炉・由良台場ウォーク

2025年4月26日(土)

コース	大栄農村環境改善センター前発着 お台場周辺の文化財を巡り紹介します。
集合場所	大栄農村環境改善センター前
受付時間	午前8時30分
スタート	午前9時00分
定員	40名(事前申込要)
参加料	無料
申込開始	3月28日(金)

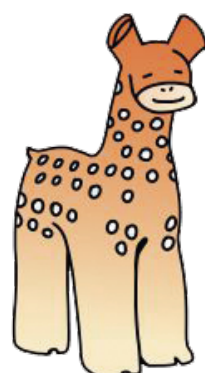


※定員になり次第締め切ります。
※介助犬以外のペット同伴はご遠慮ください。

②土下古墳ウォーク

2025年11月8日(土)

コース	北条農村環境改善センター前発着 土下古墳群を巡り紹介します。
集合場所	北条農村環境改善センター前
受付時間	午前8時30分
スタート	午前9時00分
定員	40名(事前申込要)
参加料	無料
申込開始	9月1日(月)



北栄町文化財キャラクター 鹿子

※定員になり次第締め切ります。
※ウォーキング立県19のまちを歩こう認定大会(予定)
※介助犬以外のペット同伴はご遠慮ください。

③元旦マラソン&ウォーキング

2026年1月1日(木)

コース	北条農村環境改善センター周辺
集合場所	北条農村環境改善センター前
受付時間	午前8時30分
スタート	午前9時45分
参加料	無料

●主催 北栄町スポーツ推進委員協議会
(一財)北栄スポーツクラブ



北栄町・北栄町教育委員会共催事業

北栄町は鳥取中部ウォーキングリゾート推進協議会に加盟しています。

北栄町教育委員会 生涯学習課 文化・スポーツ推進室
TEL.0858-37-5871 FAX.0858-37-3242

家庭教育12か条キャンペーン ☆早寝早起き朝ごはん ☆地域の行事に参加 ☆子どもの遊びは自然の中で