

高齢者運動会

本日は、北栄町高齢者運動会の開催、おめでとうございます。

また、みなさまには、日頃より町の行事などに積極的に参加していただいていること感謝申し上げます。

さて、運動会の魅力は、日頃の運動不足の解消だけではありません。多くの方と交流できることにも大きな魅力があります。

本町の65歳以上の割合は、全体の37%、3人に1人は高齢者となります。この数値は、県内では町村では3番目に低い（若い）。また、高齢者のうち、介護が必要な割合は15%で、7人に1人の割合です。この数値は、県内で一番低い。北栄町は、比較的、若く、元気な高齢者が多くいることになります。これも、今回のように、運動会など積極的に参加して、外に出て、活動されている結果だと思います。

先月、百歳、米寿、金婚の表彰を行いました。百歳12名、金婚45組、米寿112名でした。3日間、直接私の方からお邪魔させていただきました。みなさん、とてもお元気でいらっしゃいました。長生きの秘訣など聞きますと、共通して、歩いたり、農業したり、体を動かす習慣があることでした。本日、参加されている皆さんにおかれまして大きな心配はしていませんが、家に閉じこもりがちになると健康など様々な面で心配となりますので、無理のない運動を続けていただいたと思います。そして、なるべく都合をつけて、いろんなイベントに参加していただいたらと思います。

本日の運動会、さわやかな汗をかいていただき、成功裡に終わりますよう、そして、良い思い出になりますようお願いまして、お祝いのあいさつとさせていただきます。

令和7年10月2日

北栄町長 手嶋俊樹