

# 菜種

なたね  
農業委員会だより

編集と発行  
北栄町農業委員会  
北栄町由良宿423-1  
TEL(0858)37-3135



## 笑顔をお届けする <sup>あか</sup> 紅い宝石

種抜き処理

処理4、5日後  
おしべが見える

処理2週間後

谷口 廣志さん (国坂)

ここ谷口廣志さん(写真)のブドウ園では、紅く色づいた大房の『デラウェア』が収穫の時を迎えています。2月にハウスの被覆、2度にわたる種抜き処理、形を整えたりと多くの作業の集大成の成果です。

谷口さんはその他にも、8月には『巨峰』の収穫、9月には稲

刈、11月には白ネギの収穫と、年間を通して多忙な日々を送られます。農業は時期が来れば必ず行う作業があり、それが収穫の喜びに繋がります。

しかしながら、今年は新型コロナウイルスが蔓延、人の動きが制限されたことにより、農家の生産

物にまでも影を落としています。ともかくにも一日も早い終息を願うばかりです。

北条砂丘で出来た『デラウェア』は大粒で甘い美味しいブドウです。皆様どうぞお召し上がりくださいませ!

(取材・文 前田 浩明)

### 申請書(議案)締め切り日と総会の予定

(令和2年7月～令和2年10月)

月	申請書 締め切り日	総会日(予定)
7月分	(受付終了)	7月13日(月)
8月分	7月27日(月)	8月11日(火)
9月分	8月25日(火)	9月9日(水)
10月分	9月25日(金)	10月12日(月)

### 【主な内容】

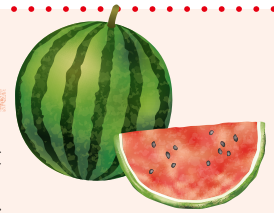
- 知っとんなる? スイカの美容成分
- 人・農地プランの実質化に取り組みましょう
- 8月 農地利用状況調査を実施



第9弾

農産物プレゼントクイズ

# 知っとななる？スイカ美容成分



大栄スイカの出荷が真っ盛り！スイカには、沢山の美容成分が含まれているのをご存じでしょうか。ビタミンC、βカロテン、カリウムなど、中でも「リコピン」はトマト以上に含まれています。そして、スイカに特有な成分が「シトルリン」。これは、血管をしなやかに若々しくしてくれるため、動脈硬化予防や手足のむくみ改善、疲労回復効果などが期待されています。そしてこの「シトルリン」は、なんと赤い部分よりも、皮の白い部分の方に多く含まれています。そこで今回は、スイカの皮の料理を紹介します。大栄スイカを丸ごと食べて、暑い夏を乗り切りましょう。（文 杉川一二美）

## ■クルリンすいかベーコン



### 【材 料】 4人分

スイカの皮(白い部分) ..... 240g  
 ベーコン ..... 8枚  
 サラダ油 ..... 大さじ1  
 コショウ ..... 適量  
 《スイカ色のソース》  
 たまねぎ ..... 30g  
 きゅうりピクルス ..... 20g  
 スイカの実(赤い部分) ..... 20g  
 砂糖 ..... 大さじ1  
 酢 ..... 大さじ1と1/2  
 サラダ油 ..... 大さじ2  
 塩 ..... 小さじ1/2  
 コショウ ..... 適量

### 【作り方】

- ①みじん切りのたまねぎの水分をペーパータオルで取る。ソースの材料を全部混ぜて、冷蔵庫で冷やしておく。
- ②スイカの皮の白い部分を約5cmの長さに切りそえ、16個用意する。
- ③ベーコンは半分の長さに切り、②のスイカの皮をくるくる巻いて楊枝でとめる。
- ④③を分量のサラダ油でこんがり焼き、コショウをふりかけ、楊枝を外して皿に盛る。①のソースをたっぷり添える。

## ■スイカの皮のわさびドレッシング漬け

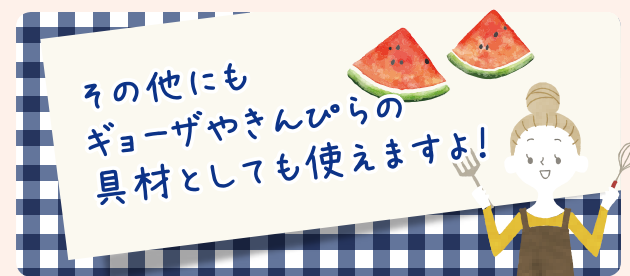


### 【材 料】 4人分

スイカの皮(白い部分) ..... 240g  
 塩 ..... 小さじ1/2  
 薄切りハム ..... 40g  
 しめじ ..... 100g  
 酢 ..... 大さじ1と1/2  
 サラダ油 ..... 大さじ3  
 練りわさび ..... 小さじ1

### 【作り方】

- ①スイカの皮は固い皮を除いて白い部分を5mm厚の拍子木に切り、塩と一緒にポリ袋に入れて、皿2枚位で重石をして3～4時間漬けて、水気を絞る。
- ②薄切りハムは8切り、しめじは小さくほぐしてさっと茹でて、①と一緒に酢、サラダ油、練りわさびで和え、1時間ほど置く。



## 人・農地プランの実質化に取り組みましょう

農業が厳しい状況に直面している中で、持続可能な力強い農業を実現するためには、人と農地の問題を一体的に解決していく必要があります。5年先、10年先の地域の農地について話し合いを進め、地域における将来的な農地利用の“設計図”を描いていきます。

### 1 アンケートの実施

対象地区内の耕地面積の少なくとも過半について、農業者（耕作者又は地権者）の年齢と後継者の有無等をアンケートで確認。

### 2 現況把握

アンケート結果を地図化し、5年～10年後に後継者がいない農地の面積を「見える化」し、話し合いの場で活用。

### 3 今後地域の中心となる経営体への農地の集約化に関する将来方針の作成

アンケートの内容や地図を基に、農業者、自治体、農業委員会、JA、土地改良区等の関係者が徹底した話し合いを行い、5年～10年後の農地利用を担う経営体（中心経営体）の在り方を原則集落ごとに決めていく。

5年先、10年先の地域の農地をだれが、どうやって守っていくのか、話し合ってください。

# イイね 担い手

北栄町で頑張る期待の担い手2名を紹介します。



2人のお子さんと一緒に

**福光 未来さん** (大島・33歳)  
農家に嫁ぎ、結婚当初は勤めをしていましたが、子どもが年少になり仕事を始めようと思った時に家族に誘われて就農しました。実家で祖父が農業をしていた為、抵抗はありませんでした。

家族4人で、西瓜1ha、キュウリ10a、メロン15a、キャベツ30aを栽培しています。作業をしていて、出来

ることが増えて、自然の中で体を動かすことが楽しいです。

子どもも小学生になり、手伝えることも増えて一緒に作業をして、農業で子どもの成長を感じることが出来て幸せです。

仕事、子育ての両立を頑張ります。

(文 福光 未来)

就農4年の福光さん。爽やかに取材に応じて下さいました。

(取材 竹信 啓子)



小玉西瓜の収穫中

**森本 裕太郎さん**  
(大谷・36歳)

広島で、10年間会社員として勤めておられた森本さん。家族から「一緒に農業をしよう」と声をかけられ、就農されました。西瓜130a、小松菜14a、葉ネギ1ha、を、家族や従業員と共に栽培されています。

「覚えることの多さや、肉体労働の

大変さ、苦勞する事も多々ありましたが、3年目になった今、少しずつ作業の意味を理解し、やり甲斐をもって取り組めるようになってきた」とのこと。今の目標は、仕事をマスターし、一人前の農家として働くことだそうです。丁寧な作業と、優しい心遣いができる森本さんを見守り、応援しています。

(取材・文 杉川 一二美)



## コロナ対策をしつつ毎月総会を開催

農業委員会は、「農業委員会等に関する法律」に基づいて町に設置が義務づけられている行政委員会です。総会は原則として月1回開催しています。

総会では、申請された農地の貸借(利用権設定等)や売買、農地の農地以外への転用等について現地

確認の報告を受け審議、協議を行います。

町の各種会合が中止、延期する中でも、新型コロナウイルス感染防止のため、全員がマスク着用、手指消毒、換気を行いながら総会を開催しています。

(文 一二三 満雄)



5月の総会の様子



## 青年農業者研修会 今年度テーマ「家族経営協定」

これからの農業経営を考えるきっかけになる家族経営協定。その必要性や締結方法について話を聞き、日頃感じている疑問点や課題を話し合う場として企画しました。

日時 9月15日(火) 17:00~(予定)

多くの青年農業者の参加をお待ちしています。

(文 農政委員長 竹原 正純)

## 電気柵が設置されました！ 一有害鳥獣対策一

産業振興課では、有害鳥獣対策の一環で、試験的に電気柵を上種地区内に設置しました。4月16日、関係者が集まり、取り扱い及び設置の注意点等の講習を受けました。その後、上種の西瓜生産者で被害発生箇所の圃場2箇所

(1箇所約200m)に設置しました。保守・管理は、圃場所有者が行います。「これにより被害が無くなれば」と関係者は期待しています。町は、効果が実証出来れば設置の拡大を図りたいとの事です。(取材・文 齋尾 直久)



# 農産物プレゼントクイズ

## シャインマスカット

(2名様)



### クイズ

スイカ特有の成分は？

答え

○○○リン

(ヒント 2ページをご覧ください)

応募箱に備え付けの応募用紙、ハガキ等またはメール本文に、○に入るクイズの答えと、住所・氏名・年齢・電話番号・「菜種」へのご意見、ご感想を書いて、郵送、持参、メール（下記アドレス（右下のQRコードで読み取り可能））で応募してください。ただし、応募は町内在住の方で1世帯につき1通に限ります。

- ・応募箱は、北栄町図書館本館・北条分室に置いています。
- ・当選者には電話にてご連絡します。
- ・賞品の受け渡し場所は、農業委員会事務局です。

応募期限：令和2年7月31日(金) (当日消印有効)

郵送先：〒689-2292 東伯郡北栄町由良宿 423-1

農業委員会事務局「農業委員会クイズ係」

メールアドレス：nougyouiinkai@e-hokuei.net



前回の正解は 大型(特)殊 免許でした

# 空き農地情報バンク

売買、賃借に至らなかった農地について、買い手・借り手を探しています。

《売りたい・貸したい》

No.	農地の所在	地目	面積(a)
1	東園次右工門開東通450-1(売買・賃借)	畑	14
2	大谷前田3195(売買・賃借)	田	26
3	大谷桑ノ木田4368(賃借)	田	14
4	大谷池尻3362(賃借)	畑	6
5	大谷池尻3363(賃借)	畑	21
6	亀谷試験場前1910-1(売買)	畑	9

## 農業者年金で豊かな老後を！

農業者年金をご存知ですか？農業者がより豊かな老後生活を過ごすことが出来るよう国民年金に上乗せした公的な年金制度です。農業者の方なら広く加入でき、保険料は自由に決められ、税制面の優遇措置があります。オススメな年金です。(取材・文 齋尾 直久)



私も加入しています

村岡 泰裕さん(29)  
(茶ヤ条)

「農業委員の熱心な勧誘をキッカケに加入しました」

詳しくはお近くの農業委員または農業委員会まで



## 8月 農地利用状況調査を実施

8月に農地利用状況の一斉調査を行います。

調査の目的は、①地域の農地利用の確認、②遊休農地の実態把握と発生防止、③違反転用の発生防止・早期発見、となります。

農業委員会の委員と事務局職員が、現地にて農地の利用状況等を確認します。農地が有効利用されていない、違反転用の可能性があるなど、不適切な利用状況が確認された場合、指導等を行うこととなります。農地の所有者や利用者は、この機会に農地として適切な管理（草刈りや耕うんなど）がなされているか、改めて確認をお願いします。

なお、農地の困りごとなどは、地区担当委員や事務局までお気軽にご相談ください。

(文 永田 恭彦)

## インナービューティー

作・絵 すいかのたねこ



## 編集後記

いつも「菜種」をご愛読いただきありがとうございます。新型コロナウイルスに震撼させられる中であっても、私達農家は畑で作物に向き合い、汗を流しています。いつもと変わることなく、食を守るのが農家の使命。当たり前が当たり前ではなくなり、新しい生活様式を考える時代であっても、食の重要性はなんら変わりません。だからこそ、脈々とつないでこられた農地のバトンは、食を守るためにも守り荒らさぬように、次へと渡していかなければなりません。次号は10月発行予定です。(文 杉川 一二美)

広報委員／杉川 一二美・濱根 泰弘・池田 誠・前田 浩明・永田 恭彦・齋尾 直久・竹信 啓子・一二三 満雄