

# ほくほくプラザだより

土日

発行：ほくほくプラザ（北栄人権文化センター）  
も開館♪ 北栄町大島 1046-6（電話/FAX）37-4676

令和6年

5月号



“2月の雪、3月の風、4月の雨が美しい5月をつくる”といわれています。ゴールデンウィークは新緑の中でさわやかな風を感じながら、自然を満喫してみたいはいかがでしょうか。外で体を動かすことはストレス発散にもつながりますよ♪

労働者が

令和6年度 第1回 分かりやすいじんけんの話  
人権テーマ：職場における人権

## 働き続けたい と思う職場とは

～労働相談の実態から見えてくる働く人の人権～



日時

5月17日(金)

19:00～20:30(18:30 受付)

場所

ほくほくプラザ

講師

鈴木 直子さん

(鳥取県中小企業労働相談所みなくる 相談員)

近年、職場ではパワハラなどの人間関係に悩む労働者が増えており、鳥取県の労働相談所（愛称：みなくる）に寄せられる相談においてもその傾向がうかがえます。そこで今回は労働相談の事例を交えながら、企業が抱える問題や課題は何か、また、働く人が“働き続けたい”と思う職場は、どんな特徴があるのか、など人権の視点で一緒に考える機会にしましょう。身近な相談窓口の紹介も行います。

入場無料  
託児あり

とっとり県民カレッジ連携講座

### 【ほくほく相談室】

人権相談や、困りごと、心配ごと、子育ての悩みなどありましたらお気軽にご相談ください。悩みをお聞きし、関係機関などの紹介や問題解決に向けて一緒に考えます。プライバシーはお守りしますのでご安心下さい。



ほくほくプラザは、世界がめざす持続可能な開発目標「SDGs」に取り組んでいます。

※SDGsは「誰ひとり取り残さない社会」を実現するための目標です。

エスディージーズ

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



# ほくほく食堂へようこそ!



3月23日(土)、春休み期間中にほくほく食堂を実施しました。最初の宿題タイムを終えた後は、人権学習の「ランドセルは海を越えて」、そしてヤクルトさんの出前講座「おなか元気教室」とたくさんの勉強をしました。子どもたちからは「当たり前なのが当たり前じゃないと分かった」や「ご飯を好き嫌いしてはいけない理由が分かった」などの感想があり、たくさんのことを吸収できたようでとても嬉しく思います。

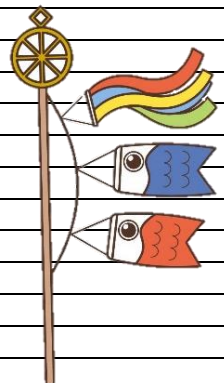
その後、みんなでちらし寿司を作りました。今回は一人ひとりにカップを渡し、そこにご飯や具材を好きなように詰めてもらいました。下から上までご飯をぎゅうぎゅうに詰める子もいれば、可愛く飾りつけをする子がいるなど様々でした。昼食時にはカップにたくさん入っていたちらし寿司も寄付していただいた食材もあつという間に完食していました。

また、今回ボランティアで参加した中学生たちは、積極的に働き、どの場面でも大活躍で、とても頼もしく思えました。

今回ほくほく食堂に食材等を寄付して下さった方々、ボランティアで参加して下さいました方々には心より感謝を申し上げます。本当にありがとうございました!



ほくほくプラザ 5月行事予定	
1	水
2	木
3	金 憲法記念日/休館
4	土 みどりの日/休館
5	日 こどもの日/休館
6	月 振替休日/休館
7	火
8	水
9	木
10	金
11	土 習字教室/①「コナン通りをきれいにしよう&巨大迷路で遊ぼう!」
12	日 絵本の読み聞かせ会 ①「お花で感謝を伝えよう♡」
13	月 午前休館
14	火
15	水
16	木
17	金 おしゃべりサロン 第1回分かりやすいじんけんの話
18	土
19	日
20	月 午前休館
21	火
22	水
23	木
24	金
25	土
26	日
27	月 午前休館
28	火
29	水
30	木
31	金



ほくほくポイント対象事業

## 頭の体操とおしゃべりサロン

### 5月17日(金)9:00~11:00

タブレットを使い簡単なゲームで楽しみながら脳トレをしましょう!

どなたでもご参加できます♪

## 絵本の読み聞かせ会

●子育て応援ポイントシール  
●ほくほくポイントどちらか選べます

### 5月12日(日) 10:00~

\*絵本\* 「いいおかお」  
「だれのおめめかな?」  
「さぼてんバブバブちゃん」

**大人気! 子供服リユースコーナーも開催!**

※行事の申し込みが終了している場合もあります。詳しくは、ほくほくプラザ(37-4676)まで

【お願い】ご不要になった子ども服やおもちゃ、ベビー用品があればお譲りください。