

ほくほくプラザだより

土日

も開館♪

発行：ほくほくプラザ（北栄人権文化センター）

北栄町大島 1046-6（電話／FAX）37-4676

令和7年

10月号



木々の紅葉もはじまり、日毎に秋を感じる今日この頃。秋から冬にかけての季節の変わり目は、体調を崩しやすくなりますので、温かい食事を取り、ゆったりと過ごせるよう心がけたいですね。それでは今月号をどうぞ！

とっとり県民カレッジ連携講座

令和7年度 第4回分「かりやすいじんけんの話」
テーマ：性的マイノリティの人権

自分らしく ってなに？

- ・ 入場無料
- ・ 申し込み不要
- ・ 手話通訳あり

2回目 10月14日(火)

13:55 開演(13:30 受付開始)

大栄中学校 体育館



佐藤 みどりさん

(LGBT理解啓発講師)

※開演時間を14:00から13:55に変更しております。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

人権コラム

隔月連載

vol.11

性的マイノリティの人権

誰もが自分らしく生きやすい社会を

性的マイノリティとは、自分の性に違和感がある人や、同性に恋愛感情をもつ人などのことをいいます。その割合は、13人に1人ともいわれています。この数字は、学校や職場、地域の仲間として、あるいは家族として、身近に存在していることを示しています。

性的マイノリティであるかどうかは、自分の意志で選択や変更ができるものではありません。しかし、「人間は男性と女性の2種類しかない」「同性愛は病気だ」などの誤解が多い中では、性的マイノリティであることを明らかにすることが難しいため、身近にいないように感じがちです。このように、性的マイノリティへの理解が不十分な現状においては、自分の心と体の性が一致しないと感じる人は、性別に対する違和感を持ちながらも、ありのままの自分を隠して生きざるを得ない現実があります。

私たちは、一人ひとりの多様な価値観を認めながら、時代の変化を知り、対応することが求められています。正しい認識や理解を深める学習を通し、多様な性を抱える人たちへの理解を深めいくことが必要です。

ボランティアさん 募集中～



ほくほくプラザでは、子どもから大人までを対象とした行事を開催しています。行事を見守り、サポート、食材提供などの自分が“できる”“したい”ボランティアを募集しています。ご都合のつく時間帯で構いません。楽しみながら、一緒に安全安心に行事を進めたいと考えています。詳しくは、ほくほくプラザまでご連絡ください。



学習支援

遊び支援

調理支援

食材提供

指導・補助

保育・託児



ホフデリング

～本で広がる支援の輪～



あなたの本が、犯罪被害に遭って身体や心を傷つけられたり大切なものを失ったりして苦しんでいる方たちへの支援活動へつながります。ほくほくプラザでは、犯罪被害に遭われた方が、安心した生活を取り戻せるようにこれからも取り組んでまいりますので、皆様の温かいご協力をよろしくお願いします。

また、回収ボックスを置いていただける事業所がありましたらほくほくプラザまでご連絡をお願いします。

ご家庭にある読まれなくなった本で、裏表紙に、ISBN(国際標準図書番号)の記号が入っている本がありましたら「ほくほくプラザ」まで届けてください。

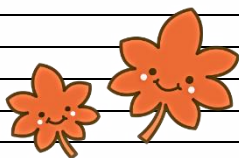


※百科事典、マンガ雑誌、コンビニコミックなどは対象外です。判断しづらい場合はこちらで仕分けますのでお知らせください。

※引き取りを希望される方は、ほくほくプラザ(37-4676)までご連絡ください。

ほくほくプラザ 10月行事予定

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	習字教室 ⑧「りんごの収穫しよう！」
12	日	
13	月	スポーツの日／休館
14	火	第4回分かりやすいじんげんの話
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	⑧「手作りプラネタリウムを作ろう！」
19	日	絵本の読み聞かせ会
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	おしゃべりサロン
25	土	習字教室
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	



椅子ヨガと おしゃべりサロン

10月24日(金) 9:00～11:00

椅子に座ったままできるヨガを楽しみましょう！

どなたでもご参加できます！

絵本の読み聞かせ会

10月19日(日) 10:00～

絵本「めくってごらん

ことばのかくれんぼ」

「おいも！」

「おうちへかえろ」

●子育て応援
ポイントシール
●ほくほくポイント
どちらか選べます！

大人気！子ども服リユースコーナーも開催！

ご不要になった子ども服やおもちゃ、ベビー用品があればお譲りください。

※行事の申し込みが終了している場合もあります。

詳しくは、ほくほくプラザ(37-4676)まで