

ほくほくプラザだより

土日

も開館♪

発行：ほくほくプラザ（北栄人権文化センター）

北栄町大島 1046-6（電話／FAX）37-4676



令和7年

11月号

秋の深まりとともに虫の鳴き声もいつしか消え、紅葉が日々美しさを増してきました。しっかりと食事を取り適度な運動をして心も体も温めましょう。ほくほくプラザでは今月もさまざまな行事を開催します。みなさまのご来館をお待ちしています。

第4回分かりやすいじんけんの話を開催しました！

9月19日（金）に北条中学校で、10月14日（火）に大栄中学校で、LGBT 理解啓発講師の佐藤みどりさんを講師にお迎えし「自分らしくってなに？」と題して性的マイノリティの人権をテーマに講演をしていただきました。

佐藤さんは小学3、4年生の頃に自分が LGBT であることに気づきました。「自分は人と違うのかも…誰にも言っちゃダメだ」と思ったそうです。その後、中学生になり違和感がハッキリとし、高校、大学と苦しみ、葛藤しながら日々を送られていました。

そんな佐藤さんに人生の転機が訪れました。当時の大学の先生に初めてカミングアウトをし、友達が離れていくのが怖くて言えないことを相談すると「そんなことで離れていくヤツ、元から友達じゃなくね？」と返ってきたそうです。その言葉に衝撃を受けた佐藤さんの行動は変わり、友達にカミングアウト。誰一人佐藤さんから離れていく人はいませんでした。家族へのカミングアウトは30歳を過ぎた頃でしたが、家族全員が佐藤さんを受入れ、33歳でようやく自分を許すことができたそうです。

佐藤さんは最後に『みんな違ってどうでもいい』みんな色々違うけど、その違いはどうでもいいことだ」とお話されました。

子どもたちにも響いたお話だったようで、「自分の中の普通が変わった」「自分らしくとはなにか考える良い機会になった」など感想がありました。



北条中学校



大栄中学校

令和7年度 第5回分かりやすいじんけんの話

テーマ：ひきこもりの状態にある人の人権

とっとり県民カレッジ連携講座

ひきこもりについての

理解と支援

不登校についてのお話もします。

講師：

はらだ ゆたか
原田 豊さん

鳥取県立精神保健福祉センター 所長

日時

11月21日（金）

19:00 開演（18:30 受付開始）

場所

メイン会場：ほくほくプラザ

オンライン会場：中央公民館大研修室

ものづくり体験！

てとてTime

11月16日(日)
9:30~11:30

※お申込みは、QRコード→
またはほくほくプラザまで！



創作の秋

自分で作るラップおにぎり とパンセリアンアートの日

内 容：自分でお米を研ぎご飯を炊きます。
炊けたご飯に具を入れ、ラップを使って握ってみよう！ご飯を炊いている間はパンセリアンアートを体験します。

対 象：子どもから大人までどなたでも
(幼児は保護者同伴)

定 員：10名

参加費：500円(材料費)

持ち物：エプロン・ハンドタオル

申込み：11月9日(日)まで

講 師：野田 ゆりさん



ほくほくプラザ 11月行事予定

1	土	
2	日	
3	月	文化の日／休館
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	習字教室
9	日	絵本の読み聞かせ会
10	月	午前休館
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	①「大山乳業工場見学！」
16	日	てとてたいむ
17	月	午前休館
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	おしゃべりサロン 第5回 分かりやすいじんげんの話
22	土	習字教室
23	日	勤労感謝の日／休館
24	月	振替休日／休館
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	②「親子ヨガ」
30	日	
31	月	午前休館



花の寄せ植えと おしゃべりサロン

11月21日(金) 9:00~11:00

パンジー・ビオラなどの花苗の寄せ植えをします！

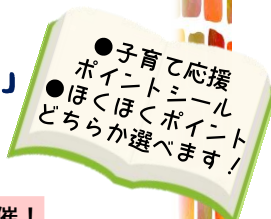
材料費：300円

申し込み：11月18日(火)まで

絵本の読み聞かせ会

11月9日(日) 10:00~

絵本 「ゆうたはともだち」
「ノタンぶんこのせて」
「どすこいみいちゃん
パンやさん」



大人気！子ども服リユースコーナーも開催！

※行事の申し込みが終了している場合もあります。
詳しくは、ほくほくプラザ(37-4676)まで

ご不要になった子ども服やおもちゃ、ベビー用品があればお譲りください。