

ほくえい 令和6年度!!

健康ポイントラリー (応募用紙)

町民ならどなたでも参加できます

健康づくり事業（健診・各種がん検診や健康講座等）に参加して貯まったポイントで賞品をゲットしましょう！



1

健康づくり事業に参加して、ポイントシールをもらいましょう

裏面にある対象事業に参加すると、会場でポイントシールがもらえます。

令和6年4月1日～令和7年2月28日の間に健診を受診した方、研修会等に参加した方が対象です。町の健診を医療機関で受けられた場合は、健診内容と受診日をはがきに記入してください。

ご家庭での自主的な取り組み

- ★血圧測定 ★ウォーキング ★運動
- ★野菜摂取（食べよう野菜350）
- ★減塩 ★オーラルケア ★食事チャレンジ

頑張りカードに自宅での取り組み状況を記入して、役場で青シールをもらいましょう。
※詳細は、頑張りカードをご確認ください。

2

赤シール（健診事業）と青シール（健康講座等）を合計で5ポイント集めて応募しよう

応募ハガキにポイントシール（必ず赤シールと青シールの両方）を貼り付け、必要事項をご記入の上、役場（健康推進課・北条支所）に持参しましょう。（郵送応募もできます。）

※1色のみでは無効です。

※他の人のポイントや、昨年度のポイントは使用できません。

※医療機関で受けられた場合は、健診の内容と、受診日をはがきに記入してください。

役場へ持参された方には、参加賞をその場でプレゼント！

- ・健康啓発トイレトパーパー 2個セット または
- ・北条町指定ごみ袋環境配慮型(大) 3枚セット
- + ほくほくカード公共ポイント 100ポイント

さらに!ご家族とご友人等と一緒に応募すると+100ポイント

応募〆切 令和7年2月28日(必着)

●問合せ先 北条町健康推進課 Tel 37-5867

3

令和7年4月上旬 250名様に賞品を贈呈します

応募が250名を超えた場合は、抽選とさせていただきます。(当選通知の発送をもって、発表にかえさせていただきます。)

賞品引き換え通知が届いたら、健康推進課へ引き換えにお出かけください。



郵便はがき
〒689-2292

切手

東伯郡北条町由良宿423-1



北条町役場 健康推進課 行
(ほくえい健康ポイントラリー)

※下記の枠内に必要事項をご記入ください。記入漏れがあると、商品をお渡しできない場合がありますのでご注意ください。

フリガナ		性別
お名前		男・女
ご住所	北条町	
電話番号		年齢 歳
ご希望賞品に○をしてください	A 商品券 B オーラルケアセット C ごぼう肉みそ D お米 E おみそ F ヨガマット G スポーツクラブ会員入会金無料券 H アンクルウエイト(トレーニング器具)	
ご意見をお聞かせください。		
紹介した方 +100ポイント!	(お名前)	

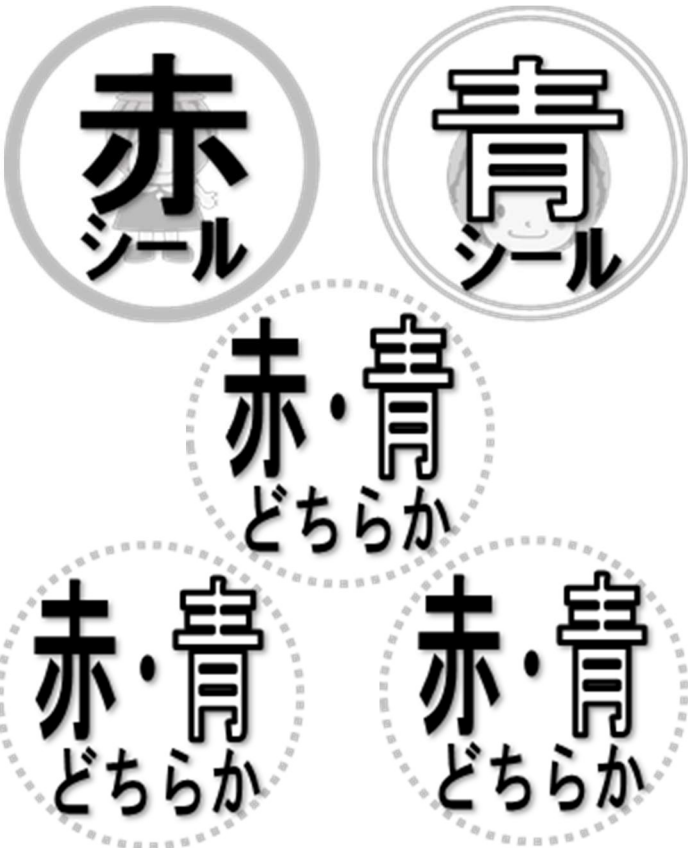
対象事業一覧

新型コロナウイルスの影響で延期・中止となることがあります。

 <p>赤シール</p>	■健診事業 (健診1種類につき1ポイント)	ポイント配布期間
	☆基本健診・特定健診(19歳以上)	○集団
	☆各種がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺)	令和6年6月～令和7年2月
	肝炎ウイルス検査	○医療機関 ○職場
	脳健康チェック・骨量測定(セット健診会場)	令和6年5月～令和7年2月
	☆人間ドック ※4ポイント	
	歯科検診	医療機関名と受診日を直接記入
 <p>青シール</p> <p>☆マーク 職場健診や町外での献血は、健診結果や献血カードなどを大栄庁舎にご持参いただくと、シールを差し上げます。</p>	■健康講座等	
	いきいき健康講座・出前講座	通年 (自治会毎)
	各種教室(運動教室・食べ方講座等)	通年
	食推養成講座(応募締切7月末)	通年
	健診結果活用教室	通年
	食生活改善推進員による伝達講習	通年 (自治会毎)
	■運動関係	
	てくてくウォーキング・元旦マラソン	4/20・6/22・10/5・R7.1/1
	体力測定 ※2ポイント ・ ミニ体力測定	10月中旬・8/24・12/14
	■その他	
	☆献血	6月・9月・12月
	自主的な取り組み(自分で目標を決めよう♪) ○血圧測定○ウォーキング○野菜接種○減塩○運動 ○食生活改善○オーラルケア new○食事チャレンジ new	令和6年5月～令和7年2月

【ポイントシール貼り付け欄】

1色のみのお申し込みは無効です。(参加賞のみ)
他の人や昨年度のポイントは使用できません。



↓ 賞品はこちら ↓

A ほくえい商品券 (1000円分)	
B オーラルケアセット (はみがきセット)	
C 前田農園の ごぼう肉みそ(2個セット)	
D 日置さん家のお米 (鳥取旭 3kg)	
E お母さんの味 ジュエリーの手作りお味噌とらっきょう漬け	
F ヨガマット	
G 北栄スポーツクラブ会員 入会金無料券	
H アンクルウェイト ※足首に着用するトレーニング器具です。	