

平成28年度 健康づくり事業について（健康推進課からのお願い）

1 健康推進員等合同研修会の開催について

つぎのとおり、自治会長、健康推進員、食生活改善推進員による合同研修会を開催します。
3者が中心となって各自治会での健康づくりを推進していただきたく、病気の重症化予防や
受診率向上の取り組みについて研修します。ご出席いただきますようお願いいたします。

- ◆日時等 5月13日(金) 午後7時15分～9時 北条農村環境改善センター
◆内容等 ○講演:「気になる! 家族の病気と体質～家系図を描いて健康管理～」
講師: 鳥取大学医学部附属病院次世代高度医療推進センター
特命助教 中川奈保子氏
○町の健康づくりの取り組みについて説明(いきいき健康講座等)

2 健康講座について

自治会で年1回健康講座（【いきいき健康講座】または【たばこに関する健康講座】）を開催していただくようご協力をお願いします。内容等は以下のとおりです。5月13日健康推進員会にて健康推進員へ依頼します。開催については、自治会長と協議の上、健康推進課に申し込みしていただくようにしていますので、健康推進員から協議等ありましたらご協力をお願いします。

【いきいき健康講座】

- ◆内容等 「学習会（保健師または栄養士による講話）」または
「学習会（保健師または栄養士による講話）＋料理講習会（地産地消等）」
おおむね10人以上で開催
※料理講習会の場合、4,000円程度までの材料費を町が助成
- ◆テーマ ①骨コツつづける骨の健康（今年度の重点テーマ）
②みんなで知ろう腎臓のこと
③肝臓は健康づくりの肝心要
④歯周病と生活習慣病～お口の健康は若いときから～
⑤今日からできる糖尿病予防

【たばこに関する健康講座】

- ◆内容等 「学習会：医師による講話」
おおむね10人以上で開催
- ◆テーマ タバコがおいしくてやめられない仕組み

3 健診受診率向上に向けた取り組み（自治会表彰）について

<自治会表彰の取り組み内容>

健診対象者の対象規模ごとに3つのグループに分け、グループごとに次のとおり表彰を行う。

- 〔対象健診：特定健診(国保)・大腸がん検診
- 〔対象者：40歳～74歳

① 目標増加受診率達成賞

受診率がグループごとに定めた目標を超えた自治会

グループ名	目標 up 受診率	自治会名
Aグループ	5%	向山団地 (8.0%)、山西 (6.7%)、六尾北団地 (6.8%) 別所 (7.3%)、二子塚団地 (11.4%)
Bグループ	4%	国坂東団地 (7.0%)、由良宿7区 (6.5%)
Cグループ	3%	東園 (3.3%)

② グループ別優秀受診率賞

各グループごとに1番受診率の高い自治会

グループ名	自治会名
Aグループ	茶ヤ条 (76.6%)
Bグループ	下種 (53.2%)
Cグループ	妻波 (39.7%)

※ 平成28年5月13日（金）開催の健康推進員等合同研修会で表彰を行い、町報等で町民のみなさんにお知らせします。

表彰対象の自治会の方はぜひご出席をお願いします。

健診自治会表彰

グループ	対象者数	目標UP 受診率	表彰 自治会	自治会	受診率比較		
					平26 受診率	平27 受診率	受診率差
A	80人 未満	5%		西新田場	17.8%	15.4%	-2.4%
				弓原浜	33.7%	34.3%	0.7%
				駅前	30.8%	30.8%	0.0%
			○	向山団地	2.8%	10.8%	8.0%
			○	山西	6.3%	12.9%	6.7%
				小河原団地	11.6%	4.3%	-7.3%
				国坂中団地	31.8%	15.6%	-16.3%
				さくら団地	11.7%	14.8%	3.2%
			○	六尾北団地	25.4%	32.2%	6.8%
				西穂波	50.0%	52.6%	2.6%
				穂波	61.9%	64.2%	2.3%
				上種	40.5%	40.5%	0.0%
			◎	茶々条	73.3%	76.6%	3.3%
				西高尾	36.5%	32.6%	-3.9%
				東高尾	38.8%	37.1%	-1.6%
				岩坪	45.8%	42.2%	-3.6%
				高千穂	69.4%	63.3%	-6.1%
				由良宿6区	11.8%	14.7%	2.8%
			○	別所	32.7%	40.0%	7.3%
B	80人 ～ 149人	4%		比山	60.0%	59.3%	-0.7%
				青木	60.0%	33.3%	-26.7%
			○	二子塚団地	38.6%	50.0%	11.4%
				東新田場	23.2%	24.8%	1.6%
				江北浜	26.4%	28.6%	2.2%
				国坂	25.2%	23.5%	-1.7%
				国坂浜	33.5%	33.0%	-0.4%
				大野	15.3%	14.6%	-0.7%
				土下	21.7%	21.8%	0.1%
				米里	47.3%	42.2%	-5.1%
				北条島	26.8%	29.5%	2.7%
				北尾	27.6%	28.3%	0.8%
				弓原	27.9%	26.3%	-1.6%
				曲	27.6%	28.9%	1.3%
				中央団地	17.6%	19.4%	1.9%
			○	国坂東団地	14.0%	21.0%	7.0%
				さつきヶ丘団地	23.5%	26.0%	2.5%
				東園浜	33.9%	32.2%	-1.7%
				六尾	48.1%	38.5%	-9.5%
C	150人 以上	3%		大島	37.6%	38.5%	0.9%
				亀谷	41.9%	40.7%	-1.2%
			◎	下種	49.6%	53.2%	3.6%
				由良宿4区	33.1%	34.7%	1.7%
				由良宿5区	37.1%	38.7%	1.6%
			○	由良宿7区	28.0%	34.4%	6.5%
				緑ヶ丘団地	41.8%	38.5%	-3.3%
				江北	29.0%	31.8%	2.7%
				田井	24.8%	23.1%	-1.7%
				下神	26.9%	26.3%	-0.6%
				松神	23.0%	25.2%	2.2%
				みどり1区	24.3%	26.0%	1.7%
				みどり西団地	24.9%	22.7%	-2.2%
				みどり南団地	28.9%	26.4%	-2.4%
				みどり2区	21.4%	22.4%	1.0%
				西園	32.9%	35.5%	2.6%
			○	東園	30.8%	34.0%	3.3%
				瀬戸	36.6%	35.1%	-1.5%
				原	36.7%	35.7%	-1.1%
				東亀谷	23.0%	23.0%	0.0%
				由良宿1区	34.3%	33.0%	-1.3%
				由良宿2区	31.7%	32.0%	0.3%
				由良宿3区	35.7%	35.2%	-0.4%
			◎	妻波	37.6%	39.7%	2.1%
				大谷	34.0%	34.9%	0.9%

○：目標増加
受診率達成賞

◎：グループ
別優秀受診率
賞

平成28年度 集団健診日程

受付時間: 8時～10時30分

健診会場: 大栄健康増進センター
北条健康福祉センター



70歳以上			
月	日にち	会場	該当自治会
6月	10日(金)	大栄	原、亀谷、東亀谷、由良宿3・4・5・6・7区
	21日(火)	北条	江北、江北浜、東新田場、西新田場、田井、米里、弓原、みどり西団地、小河原団地、みどり南団地
7月	1日(金)	大栄	六尾北団地、大島、由良宿1・2区
	5日(火)	北条	国坂浜、大野、北尾、駅前、中央団地、山西、国坂東、さつきヶ丘団地、みどり2区、国坂中団地、さくら団地
	28日(木)	北条	国坂、土下、北条島、弓原浜、下神、みどり1区、向山団地
8月	2日(火)	大栄	曲、西穂波、別所、比山、青木、二子塚団地
	18日(木)	大栄	西園、東園、東園浜、六尾
9月	13日(火)	大栄	瀬戸、下種、松神、穂波、上種、茶や条、西高尾、東高尾、岩坪、高千穂、緑ヶ丘団地、妻波
10月	7日(金)	大栄	大谷



69歳以下			
月	日にち	会場	該当自治会
7月	5日(火)	北条	北尾、駅前、さくら団地、みどり南団地
	28日(木)	北条	みどり2区、みどり西団地
8月	2日(火)	大栄	瀬戸、穂波、亀谷、由良宿1区、比山、青木、二子塚団地
9月	9日(金)	北条	江北、東新田場、西新田場、国坂浜、大野、土下、山西、小河原団地
	13日(火)	大栄	曲、東亀谷、由良宿7区、緑ヶ丘団地
10月	7日(金)	大栄	大島、大谷、由良宿4区
	11日(火)	大栄	六尾、六尾北団地、西穂波、由良宿5・6区、妻波、別所、原
	20日(木)	北条	国坂、米里、弓原、弓原浜、下神、みどり1区、国坂東
11月	8日(火)	大栄	松神、西園、東園、東園浜、由良宿2・3区
12月	1日(木)	大栄	下種、上種、茶や条、西高尾、東高尾、岩坪、高千穂
	7日(水)	北条	江北浜、田井、北条島、向山団地、中央団地、さつきヶ丘団地、国坂中団地

※人数調整のため70歳以上の方と69歳以下の方が混合の日があります。

※休日健診: 8月28日(日)

※オプション健診: 10月3日(月)

平成28年度

北栄町民なら、どなたでも参加できます

H28.4.27全戸配布

ほくえい健康ポイントラリー

町が行う健康づくり事業（各種健診・がん検診や健康講座等）に参加してポイントを集めよう。貯まったポイントで応募し、ステキな賞品をゲットしましょう！

参加方法

1 応募はがきをもらいましょう

【応募はがき配布場所】

役場健康推進課（大栄庁舎）、分庁総合窓口（北条庁舎）、大栄健康増進センター、北条健康福祉センター、医療機関（岡本医院、天野医院、宮川医院、高見医院、佃医院、河本医院）

※北栄町ホームページからもダウンロードできます。



3 5ポイント 貯まったら、応募しましょう

応募はがきにポイントシールを貼り付け、必要事項をご記入のうえ、郵送または役場健康推進課（大栄庁舎）・分庁総合窓口（北条庁舎）に持参しましょう。

※応募受付は、平成29年3月15日まで（郵送の場合は当日到着分まで）

※応募は、1人1回です

2 健康づくり事業に参加し、ポイントシールを貯めましょう

裏面にある対象事業に参加すると会場でポイントシールがもらえます。

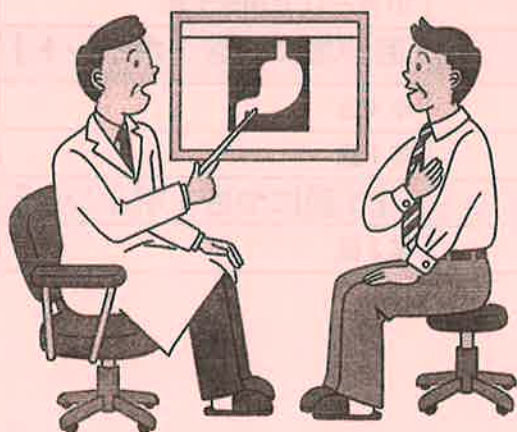
平成28年5月1日～平成29年1月31日の間に、健診を受診した方または研修会等に参加した方が対象です。特定健診、がん検診を医療機関で受けられた場合は、後日ポイントシールを郵送します。

※ポイントシールの再発行はしません。

4 平成29年4月上旬、200名様に賞品を贈呈します

応募が200名を超えた場合は抽選させていただきます。

賞品引き換えはがきが届いたら、健康推進課（大栄庁舎）へ引き換えにおでかけください。



●問合せ先

北栄町健康推進課 ☎37-5867

※裏面もご覧ください。

↓ 賞品はこちらです ↓

以下の中からお選びいただき、応募はがきの希望賞品欄にご記入ください。賞品をご覧になりたい方は、役場健康推進課（大栄庁舎）までお越しください。

A ほくえい賞品券 (1,500 円分)



B 歩数計



C バランスボール（小・直径 20cm）と なわとび のセット



対 象 事 業 一 覧

事業名	会場	日程
■健康診査（町が行う健診のみ対象です） 【健診 1 種類につき 1 ポイント】 ※医療機関健診の実施期間は平成 28 年 5 月～平成 29 年 2 月末ですが、ポイント対象になるのは平成 29 年 1 月末までに受診された方ですのでご注意ください。		
特定健診（国保加入者・40～74 歳）	集団検診 医療機関検診	平成 28 年 6 月～12 月 平成 28 年 5 月下旬～29 年 1 月末
基本健診（19～39 歳、75 歳以上）	集団検診のみ	平成 28 年 6 月～12 月
各種がん検診 （胃、肺、大腸、子宮、乳、前立腺）	集団検診 医療機関検診 ※ただし、大腸がん検診は集団検診のみ	平成 28 年 6 月～12 月 平成 28 年 5 月下旬～29 年 1 月末
肝炎ウイルス検査	集団検診 医療機関検診	平成 28 年 6 月～12 月 平成 28 年 5 月下旬～29 年 1 月末
人間ドック ※4 ポイント	医療機関	平成 28 年 6 月～12 月
■健康教室、健康相談 【1 回参加につき 1 ポイント】		
いきいき健康講座	各自治会公民館	通年
健康フェスタ	町内	10 月～11 月開催予定
■運動関係 【1 回参加につき 1 ポイント】		
てくてくウォーキング	町内	年 4 回
体力測定	町内	年 1 回
■その他 【1 回につき 1 ポイント】		
献血	町内	年 3 回

※対象事業は随時追加することがあります。