

平成28年度版 北栄町

ご利用ください!



生涯学習出前講座

★出前します学びの場★

資料No.24

講師料
不要

交通費
不要

手続き
簡単

81
講座

詳しくは裏面をご覧ください

無料で

学べる!?

※一部材料費のかかる講座があります

<お問い合わせ先>

北栄町教育委員会事務局生涯学習課

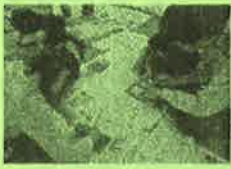
電話 0858-37-5871

FAX 0858-37-3242



講座の一例

勾玉（まがたま）作り



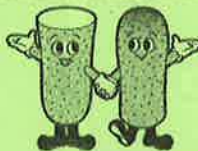
絵本の読み聞かせ



ニュースホーツ



子どもから
大人まで
楽しめる!!



健康講座

申し込みできる人は？

北栄町内在住もしくは勤務・通学する、
おおむね6人以上のグループ、団体、サークル等です。

講座メニューは？

別紙のメニュー表をごらん下さい。メニュー
表にない講座についても相談をお受けします。
(講座によっては実費を負担いただきます)

開催日、時間は？

平日、休日のいずれも問いませんが、
講師（又は担当）の都合により日時等を
調整させていただく場合もあります。時
間はおおむね午前9時～午後9時頃まで
です。

開催場所は？

ご自身がお住まいの地区の公民館などをお
申し込みください。
子育てグループ等、会場確保が難しい場合は
ご相談ください。

申し込み方法は？

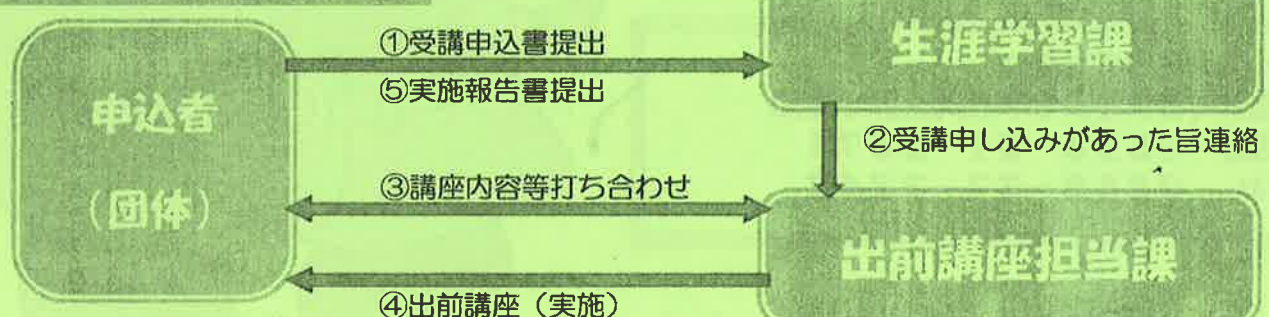
受講したい内容が決まったら、受講
希望のおおむね1ヶ月前までに受講申
込書に必要事項を記入し、生涯学習課
へご提出下さい（電話での申し込みも
受け付けます）。

複数の講座を組み合わせで受講する
ことも出来ます。

お気軽にお問い合わせください♪



講座申し込みの流れ



生涯学習出前講座メニュー



メニューに載っていない講座についてもご相談下さい!!

01 町政全般

番号	講座名	内容	担当課・室	対象	新規
1	身近な税金の話 (町税等)	所得税・住民税の税額の計算方法など	税務課	一般	
2	固定資産税のしくみ	固定資産税の課税のしくみについて	税務課	一般	
3	協働と参画のまちづくり ～自治基本条例について～	北栄町のまちづくりをみんなで手を取り あって進めていくためのルールを定めた 自治基本条例をご紹介します	政策企画課	一般	
4	マイナンバー制度を知ろう	平成27年10月から始まった「社会保 障・税番号制度」について理解を深めま す	総務課	一般	

03 福祉・保健・医療

番号	講座名	内容	担当課・室	対象	新規
1	あなたもあいサポーターに!	障がいについて理解しましょう ・それぞれの障がいの内容、特性 ・障がいのある方が日常生活で困っていること	福祉課	一般	
2	知っておくと役立つ 「成年後見制度」	成年後見制度のしくみ、利用の手続き	福祉課	一般	
3	知っておくとお得な 「高齢者福祉サービス」	町の高齢者福祉サービスの利用、事業の内容について	福祉課	一般	
4	まだ間に合う! いまから始めよう介護予防!	元気でいきいき生活術 ～生活の中でできる介護予防～	福祉課	一般	
5	もっと知ろう認知症 ーみんなで支えるまちづくりー	認知症の予防、治療、家族支援、地域の 支え合いについて ※希望により「認知症予防タッチパネル」の体験も出来ます	福祉課	一般	
6	もしかして虐待? (高齢者編)	高齢者虐待の内容や現状、防止のために 地域や家族でできること	福祉課	一般	
7	もしかして虐待? (障がい者編)	障がい者虐待の内容や現状、防止のため に地域や家族ができること	福祉課	一般	

「おとなほくえい塾（出前講座地域人材版）」も
ご利用ください



生涯学習出前講座メニュー



メニューに載っていない講座についても
ご相談下さい！！

8	地域で子育て！ (虐待予防講演会)	子育て環境や社会情勢を知り、地域で子育て支援をしていくことが、虐待予防にもつながります。	福祉課	一般	
9	作ってみよう♪支え愛マップ (防災福祉マップ)	災害時の要支援者の避難方法、日頃からの見守り支援について	福祉課	一般	
10	北栄町の新しい介護保険制度のしくみについて	介護保険制度の説明、平成28年度より始まる北栄町総合事業の内容と高齢になっても住みよいまちについて	福祉課	一般	○
11	みんなで手話をやってみよう	あいさつ、自己紹介等の簡単な手話を学びます	福祉課	一般	
12	町が取り組む生活困窮者支援	生活保護制度や生活困窮者自立支援制度について	福祉課	一般	
13	知って納得、国保制度	国民健康保険制度、高額医療費などの給付、各種手続きなどについて	健康推進課	一般	
14	あなたのための後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度、高額療養費などの給付、各種手続きなどについて	健康推進課	一般	
15	大切です！子どもの食生活	乳幼児期の食生活は今後に大きな影響を与えます。お子さん、お孫さんの食生活について一緒に考えてみませんか	健康推進課	一般	
16	ヒートショックから身を守る（冬の健康管理）	冬の大きな温度差は体に大きな影響（ヒートショック）があります。予防について考えましょう。	健康推進課	一般	○
17	がんの早期発見は検診から	今や3人に1人はがんで死亡する時代です。がんで命を落とさないために大切なことを一緒に考えましょう	健康推進課	一般	
18	あなたの血圧大丈夫ですか？	高血圧は様々は病気を引き起こします。どうすれば高血圧を予防できるか、一緒に考えましょう	健康推進課	一般	
19	骨を丈夫に	骨粗しょう症を予防する食生活や運動について	健康推進課	一般	
20	眠れていますか？	睡眠と健康について ～十分な睡眠はこころとからだの栄養です～	健康推進課	一般	
21	おいしく上手に食べるコツ	おいしく食べて健康づくりにつながる秘訣を一緒に学習しましょう	健康推進課	一般	

「おとなほくえい塾（出前講座地域人材版）」も
ご利用ください



生涯学習出前講座メニュー



メニューに載っていない講座についてもご相談下さい！！

04 くらし・交流

番号	講座名	内容	担当課・室	対象	新規
1	カシコイ消費者になろう！	悪質商法の事例と対応、クーリングオフ、多重債務、食の安全など、カシコイ消費者になるための基礎知識を専門相談員がご説明します	住民生活課 (中部消費生活センター)	一般	
2	ケータイ・インターネットについて考えよう	ケータイ・インターネットのルール、トラブルの危険性、ネット社会のマナーについて考えましょう	住民生活課 (中部消費生活センター)	小・中学生 一般	
3	北栄町の水道	水道のしくみを理解しましょう	地域整備課	一般	
4	北栄町の下水道	下水道のしくみを理解し、河川をきれいにしましょう	地域整備課	一般	

05 環境

番号	講座名	内容	担当課・室	対象	新規
1	ストップ！地球温暖化	地球温暖化による環境への影響、地球温暖化を防止するために私たちが出来ることを一緒に考えましょう	住民生活課	一般 (自治会環境学習会を優先利用)	
2	ごみの分け方・減らし方	なぜ、ごみを減らさないといけないのか、どのように分別すればよいか、環境にやさしい暮らしのヒントと共に学びましょう	住民生活課	一般 (自治会環境学習会を優先利用)	
3	風力で発電	風力発電所のしくみについて	地域整備課	一般	

06 人権・男女共同参画

番号	講座名	内容	担当課・室	対象	新規
1	『ひとが輝くまち』をめざして	地域において、男女共同参画社会を実現するための意識啓発並びに、自治会での取り組み事例のご紹介	政策企画課	一般	
2	拉致問題人権学習会	北朝鮮による拉致問題について講演、啓発ビデオの視聴等を行います	生涯学習課 (県依頼)	一般	

「おとなほくえい塾（出前講座地域人材版）」もご利用ください



生涯学習出前講座メニュー



メニューに載っていない講座についてもご相談下さい!!

3	ユニバーサルデザイン 出前講座	ユニバーサルデザイン（UD）の概念、 バリアフリーとの違い、UD事例、心の UDなどの説明とUD製品の展示・体験 などを行います ※ユニバーサルデザインとは、年齢や性 別、障がいの有無などにかかわらず、す べての人ができるかぎり快適に利用でき るように製品や環境を設計（デザイン） すること	生涯学習課 （県依頼）	一般	
4	知ることから始める 人権講座	人権教材ビデオを視聴後、当該ビデオに 含まれる人権問題の解説や身の回りの人 権についての講話等を行います。参加者 で意見交換もしてみましょう	生涯学習課	一般	○
5	いじめをなくそう	ワークショップ 身近な事例をもとに、子どもたちの現状 となる背景を探り、子どもたちに寄り添 うことができるよう、大人として何がで きるかを考えます	生涯学習課	一般 （保護者）	○
6	人権ワークショップ （発言し学ぶ）	少人数で発言しあう中で、自分を見つめ る時間をつくり、人権学習を“感じ”て みましょう	生涯学習課 【ほくほくプラ ザ（北栄人権文 化センター）】	一般	○

07 観光

番号	講座名	内容	担当課・室	対象	新規
1	青山剛昌ふるさと館	青山剛昌先生の業績、青山剛昌ふるさと 館の魅力とみどころ、青山剛昌ふるさと 館のイベントについてのご紹介	産業振興課	どなたでも	

09 農林水産

番号	講座名	内容	担当課・室	対象	新規
1	農業サポート	農作業人材紹介センターと就農営農に関 する相談にのります	産業振興課	一般	
2	人・農地プラン	人と農地の問題を解決するための未来の 設計図を作成してみましょう。集落営農 を目指してみませんか	産業振興課	一般	
3	新規就農者を目指そう	新規就農を目指す方へ支援制度を紹介し ます	産業振興課	一般	

「おとなほくえい塾（出前講座地域人材版）」も
ご利用ください



生涯学習出前講座メニュー



メニューに載っていない講座についても
ご相談下さい!!

4	インターネットで自慢の農産物の情報発信	「ぐるなびPRO」を活用したネット情報発信について紹介します	産業振興課	一般	
5	農家宿泊体験（グリーンツーリズム）	農業を体験し農家に宿泊すること（グリーンツーリズム）で、農業について理解を深めます	産業振興課	一般	
6	6次産業化	生産・加工・販売の一連の流れ（6次産業化）について、理解を深めます	産業振興課	一般	

10 教育・文化・スポーツ

番号	講座名	内容	担当課・室	対象	新規
1	あなたの子育て応援します	子育て支援メニューを紹介し、子育ての支援を行います	教育総務課	一般	
2	子ども子育て支援新制度について	平成27年度よりスタートした子ども子育て支援新制度を分かりやすく解説します	教育総務課	一般	
3	ストップ!! いじめ	北栄町のいじめ対策について説明します	教育総務課	一般	
4	北栄町教育に関する「大綱」について	北栄町の教育に関する方針である「大綱」を説明します	教育総務課	一般	
5	PTAってな～に？	PTAとはそもそも何を目的に、誰を対象に行っているのか	生涯学習課 (県から派遣)	一般	
6	子ども会わくわくサポート	子ども会の運営方法や安全な活動等について学び、子ども会活動のサポートに役立てましょう!	生涯学習課 (外部講師派遣)	一般	
7	子ども会活動を応援します	子ども会活動において、児童厚生員がレクリエーション・物づくりのお手伝いをします	生涯学習課 【ほくほくプラザ（北栄人権文化センター）】	子ども会	○
8	子育て親育ちプログラム	子育ての悩みや課題について話し合い、保護者同士のつながりを深めます	生涯学習課 (県から派遣)	一般	
9	ふれあい家庭教育プロジェクト	子どもとの関わり方、言葉かけの方法、子育てのポイントなどについて講演します	生涯学習課 (県から派遣)	一般	
10	本の大好きな子どもを育てるプロジェクト	子どもの読書についての疑問や相談にお答えします（親子参加もOK）	生涯学習課 (県から派遣)	一般	

「おとなほくえい塾（出前講座地域人材版）」も
ご利用ください



生涯学習出前講座メニュー



メニューに載っていない講座についても
ご相談下さい！！

11	家庭教育12か条、6:30（ろくさんまる）運動ってな～に？	家庭教育12か条、6:30運動を紹介します。日頃の生活について振り返ってみましょう	生涯学習課	一般	
12	由良遺跡からわかること	由良遺跡から出土した遺物をもとに昔のことから保存技術まで解説します	生涯学習課	一般	
13	発掘調査で見た北栄町	古墳や住居跡など、北栄町で見つかった遺構・遺物を紹介しながら北栄町の歴史をひもといてみましょう	生涯学習課	一般	
14	町内てくてく歴史探訪	町内の文化財（国の重要文化財である東高尾観音寺収蔵の木造11面千手観音像など）や遺跡などを訪ねて歩いてみましょう （コース等については相談に応じます）	生涯学習課	一般	
15	読み語る偉人伝	砂丘開拓（榊田新蔵）や由良台場建設（武信家）にたちあがった人々について読み聞かせ・紙芝居でお話しします	生涯学習課	一般・ 小・中学生	
16	チャレンジ！北栄歴史検定	北栄歴史探訪マップに掲載されている史跡・名勝等について解説。最後にクイズ！	生涯学習課	一般	
17	「お台場てなぁに？」	由良台場ってなんなんだろう？ どうして由良に建てられたの？ という疑問を解き明かしていきます	生涯学習課	一般	○
18	昔の遺物をさわってみよう！	北栄町内の遺跡の解説と実際に出土した土器などの遺物にふれていただき、昔の人々の生活について考えてみます（土器以外も可能：要相談）	生涯学習課	一般・ 小・中学生	
19	^{まがたま} 勾玉ってなんだろう？	古墳などから出土する勾玉の説明と高ろう石をつかった勾玉づくりを体験します（材料費120円）	生涯学習課	一般・ 小・中学生	
20	鳥取県の歴史遺産	歴史や文化を知ることによって地域の魅力が倍增！ 「地域に残る知られざる歴史」 「土器のはなし」 「とっとりの年中行事」 「溪流の王者『オオサンショウウオ』について」 等80講座を紹介	生涯学習課 （鳥取県埋蔵文化財センター）	一般・ 高齢者	○

「おとなほくえい塾（出前講座地域人材版）」も
ご利用ください



生涯学習出前講座メニュー



メニューに載っていない講座についてもご相談下さい！！

21	「学びの場」公民館を活用しよう！	公民館の事業紹介、利用案内、文化・学習団体サークルの紹介など、皆さんの「学びの場」にぜひご活用ください	公民館	一般	
22	「学び」の講座を開設してみませんか。	こんなことを学んでみたいなど、文化・学習講座の開講術のノウハウや講座の情報提供をします	公民館	一般	
23	図書館は宝島！	図書館の活動を分かりやすく紹介します	図書館	小学生から大人まで	
24	子どもに大人に絵本ひろめ隊	絵本は、赤ちゃんから大人まで誰でも楽しめます 絵本の選び方や読み方などをともに学びませんか？	図書館	どなたでも	
25	心ほっこり、読みきかせ	昔話や童話、絵本などを、司書が読みます	図書館	乳幼児から高齢者	
26	あたまイキイキ音読教室	詩や小説、絵本などを参加者全員で大きな声で読みます 手話や手遊び、歌なども盛り込みます	図書館	一般 高齢者	○
27	オリジナル「しおり」作り	世界でひとつ、手作りしおりを作って読書のおともに♪	図書館	どなたでも	
28	おじゃまします！スポーツ推進委員です。 (訪問型ニュースポーツ体験事業)	希望する場所（自治会公民館、広場等）にスポーツ推進委員が出向き、ニュースポーツを指導します ★フリーフロー（吹き矢） ★カローリング（室内カーリング） ★キンボール（室内球技） ★ドッチビー（フリスビー版ドッジボール） ★ふうせんバレーボール（大きめのふうせんを使ったコミュニケーションスポーツ） ★ペタンク（金属製のボールを投げて、木製の目標球との距離を競うゲーム） ★バランスボール ★パットゲームスター（屋内プレー用グラウンド・ゴルフ） ★ワンバウンドふらばーるボールバレー（おむすび型の変形ボール（ふらば〜る）を使って行う バレーボール） ★ストラックアウト（的当てピッチングゲーム） ★グラウンド・ゴルフ ★バウンスボール（25センチのやわらかいボールをコートの中でワンバウンドさせて打ち返す）	生涯学習課	どなたでも	

「おとなほくえい塾（出前講座地域人材版）」もご利用ください



生涯学習出前講座メニュー



メニューに載っていない講座についても
ご相談下さい！！

11 安全・治安

番号	講座名	内容	担当課・室	対象	新規
1	自主防災組織について	なぜ自主防災組織が必要なのか、活動内容、組織の結成方法などについて	総務課	一般	
2	災害から身を守るために	地震、津波、土砂災害、洪水などの災害への備えや、災害時の行動・避難方法などについて	総務課	一般	
3	防災活動を活性化させましょう	鳥取県自主防災活動アドバイザーに、防災マップづくり、避難訓練、防災クイズなどを指導していただきます	総務課 (鳥取県)	一般	
4	『金融機関に行ってお金を振り込め』は詐欺です	最近多発している「オレオレ詐欺」、特殊詐欺の事例を元に、身近な事例を元に防止策を学ぶ	総務課	一般・高齢者	
5	交通安全教室	自転車の安全な乗り方、法令の変更内容の理解等をとおして、交通安全意識の高揚を図る	総務課	幼児から高齢者	
6	AEDと心肺蘇生法	AEDの正しい活用の仕方を実習をとおして理解し、救急救命法を習得する	総務課 (消防署)	一般	
7	応急手当	災害や事故の際に活用できる応急措置の方法について学び、万が一の事態に備える	総務課 (消防署)	一般	
8	北栄町住宅耐震化事業の説明	北栄町の住宅耐震化事業について	地域整備課	一般	

「おとなほくえい塾（出前講座地域人材版）」も
ご利用ください



北栄町生涯学習出前講座受講申込書

		申込日 平成 年 月 日	
希望講座名	〔メニュー番号 ー 〕		
申込者	団体等の名称		
	代表者の 住所・氏名・ 電話番号	住所 北栄町 氏名 電話番号	
開催日時	平成 年 月 日 () 時 分 ～ 時 分		
開催場所			
参加予定人数	人		
その他要望事項			

〔提出先：生涯学習課 TEL37-5871 FAX37-3242〕

北栄町生涯学習出前講座実施報告書

報告日 平成 年 月 日

実施者	団体等の名称	
	代表者の 住所・氏名・ 電話番号	住所：北栄町 氏名： 電話：
開催日時	平成 年 月 日 () 時 分 ～ 時 分	
講座名	〔メニュー番号 ー 〕	
開催場所		
参加人数	人	
◆出前講座を受講しての感想に一番近いものに○をしてください。 ・とてもよかった ・まあまあよかった ・あまりよくなかった ・よくなかった 上記回答の理由を詳しくお書きください。		

〔提出先：生涯学習課 TEL37-5871 FAX37-3242〕