

おとなほくえい塾

学びたい人いらっしゃ〜い

資料No.26

あなたの学びを応援します！地域の人たちの特技を生かした講座をラインナップ★
友達同士、サークル、団体等で是非お申し込みください！

講師料不要

交通費不要

手続き簡単

38講座

申し込みできる人は？

北栄町内在住もしくは勤務・通学する、
おおむね6人以上のグループ、団体、サークル等です。

講座メニューは？

別紙のメニュー表をごらん下さい。
（材料費のかかる講座については、ご自身で負担をお願いします）

開催日・時間は？

開催日は、お申し込み後講師に連絡を取り
確定します。

時間については、各講座の対応可能時間
をご確認ください。

開催場所は？

ご自身がお住まいの地区の公民館などをお
申し込みください。

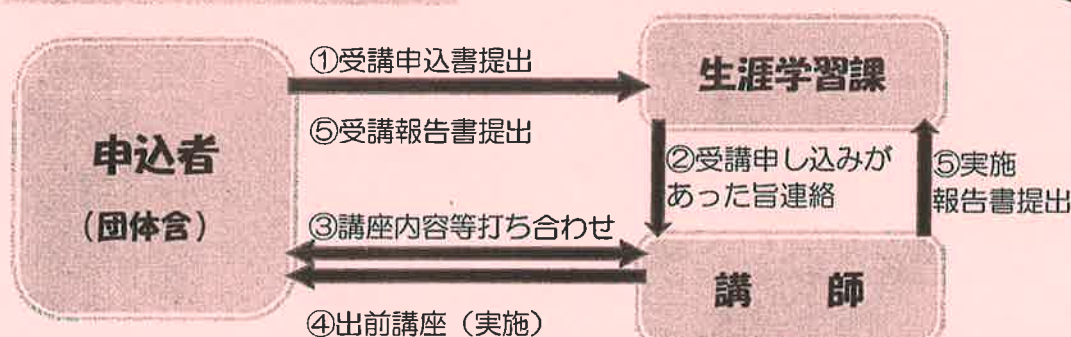
子育てグループ等、会場確保が難しい場合は
ご相談ください。

申し込み方法は？

受講したい内容が決まったら、受講希望のおおむね1ヶ月前までに受講申込書に必要事項を記入し、生涯学習課へご提出下さい（電話での申し込みも受け付けます）。

※出前講座受講後には簡単な報告書を提出していただきます。

講座申し込みの流れ



子ども会・親子会など
でもご活用ください！

＜お問い合わせ先＞
北栄町教育委員会事務局
生涯学習課
電話 0858-37-5871
FAX 0858-37-3242

「おとなほくえい塾」講座一覧

平成28年4月1日現在

講座名	内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 (曜日)	人数	対象	持ち物等	所要 時間
1	郷土料理教室	実費	9時～13時	8人 程度	幼児から高齢者まで (ただし、幼児、小 学生は保護者同伴)	エプロン等	内容に よる
2	木を使ったものづくり教室 イス・ふみ 台作り	350円	9時～15時	6～ 18人 程度	幼児～大人(ただ し、幼児・小学校低 学年は保護者同伴)	汚れても良 い服装	1時間
3	土壁ぬり 体験	1セット 3,000円程 度(人数割)	9時～15時	6～ 18人 程度	幼児～大人(ただ し、幼児・小学校低 学年は保護者同伴)	汚れても良 い服装	1時間
4	木を組み立てて家作りの基 礎を学びます	無料	9時～15時	6～ 18人 程度	小学生～大人	汚れても良 い服装	45分 程度
5	フラワーアレン ジメント	1,500～ 3,000円 (キッズアレン ジメントは 1,000円 ～)	10時～12時 19時～21時	5～ 15人	幼児～高齢者まで (ただし、幼児は保 護者同伴)	(あれば) はさみ等 ※貸出可	1～2 時間

「おとなほくい塾」講座一覧

平成28年4月1日現在

講座名	内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 (曜日)	人数	対象	持ち物等	所要 時間
6 こけ玉作り	和テイストのかわいいこけ玉 を作ります	1,500円～	10時～12時 19時～21時	5～ 15人	幼児～高齢者まで (ただし、幼児は保 護者同伴)	(あれば) はさみ等 ※貸出可	1～2 時間
7 BOXアレンジ	可愛いボックスと季節の花を 使ってアレンジを作ります	2,500～ 3,500円	10時～12時 19時～21時	5～ 15人	幼児～高齢者まで (ただし、幼児は保 護者同伴)	(あれば) はさみ等 ※貸出可	1～2 時間
8 造花を使った髪 飾りワークショップ	七五三や入学式等のコサ－ ージュとしても使えます	1,000～ 2,000円	10時～12時 19時～21時	5～ 15人	幼児～高齢者まで (ただし、幼児は保 護者同伴)	(あれば) はさみ等 ※貸出可	1～2 時間
9 ナチュラルリース 教室	ナチュラルな雰囲気のリース は自然な色合いで季節を選ば ず飾っていただけます	2,000円～	10時～12時 19時～21時	5～ 15人	幼児～高齢者まで (ただし、幼児は保 護者同伴)	(あれば) はさみ等 ※貸出可	1～2 時間
10 アレンジプリ ザーブドフラ ワー	お盆用やクリスマス用、季節 に合わせてアレンジを★ (水やりの手間がなく、長く 楽しめます)	2,000円～	10時～12時 19時～21時	5～ 15人	幼児～高齢者まで (ただし、幼児は保 護者同伴)	(あれば) はさみ等 ※貸出可	1～2 時間
11 交通安全教室	倉吉自動車学校主催（由良 宿）、来校での受講も公民館 等への出前も出来ます。 自転車シュミレーター体験を しながら自転車の正しい乗り 方も学べます。	無料	平日10時～ 16時 (夜間の場合は 18時30分～ 20時) 土日は応相談 ※1～4月、8 ～9月は不可	10～ 30人	小学生～高齢者		約90 分

「おとなほくえい塾」講座一覧

平成28年4月1日現在

講座名	内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 (曜日)	人数	対象	持ち物等	所要 時間
12 交通安全教室2	交通安全指導員が交通安全教育や交通指導を行います	無料	4時～22時	応相談	幼児～高齢者(ただし、幼児は保護者同伴)		応相談
13 農業体験	スイカやいちご、お米、さつまいも等の季節に応じた作業を体験できます。トラクターや田植え機の乗車体験もできますよ♪	無料	4時～22時	応相談	幼児～高齢者(ただし、幼児は保護者同伴)	動きやすい服装	応相談
14 スポーツ体験	空手、柔剣道、居合等有資格者が指導します	無料	4時～22時	応相談	幼児～高齢者(ただし、幼児は保護者同伴)	動きやすい服装	応相談
15 ヨーガ教室	体と心が若返るヨーガ教室 シニアクラブでの指導経験のある講師が指導します	無料	10時～11時	3～20人	大人、高齢者	ヨガマット 又はバスタオル又は毛布	1時間
16 お酒入門(日本酒)	効用やおいしい飲み方、作り方を学びます(希望により試飲も対応します)	講義のみ 500円 (試飲ありの場合 合は1,500 ～2,000 円)	17時～22時 (日中応相談)	5～20人	大人、高齢者	内容による	講義1 時間、 実習 つき2 時間

「おとなほくい塾」講座一覧

平成28年4月1日現在

講座名	内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 (曜日)	人数	対象	持ち物等	所要 時間
17 お酒入門 (焼酎)	効用やおいしい飲み方、作り 方等学びます(希望により試 飲も対応します)	講義のみ 500円 (試飲ありの場 合は1,500 ~2,000 円)	17時~22時 (日中応相談)	5~ 20人	大人、 高齢者	内容による	講義1 時間、 実習 つき2 時間
18 お酒入門 (梅酒)	6月末~7月初旬は梅酒作り も体験できます♪ 講義のみもOK	講義のみ 500円 実習は 材料費要	17時~22時 (日中応相談)	5~ 20人	大人、 高齢者	内容による	講義1 時間、 実習 つき2 時間
19 日本酒仕込み体 験(梅津酒造)	日本酒作りの工程を体験しま す(現地研修)	500円	11月~2月、 13時~17時	5~ 10人	大人、 高齢者	袖つきの エプロン	4時間
20 蔵見学 (梅津酒造)	日本酒、焼酎を作っている酒 蔵を見学できます(お土産つ き)	500円	土日13時以降	~10 人	大人、 高齢者		応相談
21 (講義) 挨拶、 礼儀は人間の基 本	挨拶や礼儀作法のたいせつさ を学びます	無料	応相談	無制限	中学生~高齢者		35分 ~ 50分
22 手話講座	簡単な手話を学習します	無料	平日 19時~21時 休日 9時~21時	1~ 50人	幼児~高齢者まで (幼児の場合は保護 者同伴)	パワーポイ ントを使用 して進行す るのでスク リーン・延 長コードが 必要	1~ 2時間

「おとなほくい塾」講座一覧

平成28年4月1日現在

講座名	内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 (曜日)	人数	対象	持ち物等	所要 時間
23 つるびか泥団子 作り	まるで宝石の輝き?!土を丸めて磨いてピカピカ泥団子を作ろう!子ども会や親子会でいかがですか?(室内で作れます)	1セット 20,000円 (60個位)	10時~15時	7~ 15人	幼児~高齢者まで (幼児の場合は保護 者同伴)	汚れても良 い服装	3時間
24 木工教室	初心者向け10センチ程度の 小皿等作ります(北条民芸実 習館利用)	無料	9時~12時	2~ 3人	大人	マスク、 手袋、サンドブ レーカー 又は ブルゾン	1時間
25 タティンググ レー	初心者はプレスシートやスト ラップを作ります♪ (場所は中央公民館大栄分館 等)	300円	火・水曜日以外 (日中・夜間対 応可能)	~10人	大人・高齢者	なし(道具 は貸出可 能)	2時間
26 ヘアピンレー ス	モチーフを作ってブローチや ストラップを作ります♪(場所は中央公民館大栄分館 等)	500円	火・水曜日以外 (日中・夜間対 応可能)	2~ 3人	大人・高齢者	なし(道具 は貸出可 能)	1~2 時間
27 ゆるる体操教室	固まった身体を言葉を交えな がらほぐしていきます	無料	10時~16時	15~ 20人	小学生~高齢者	ヨガマット 又は バスタオル	1時間

「おとなほくい塾」講座一覧

平成28年4月1日現在

講座名	内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 (曜日)	人数	対象	持ち物等	所要 時間
28 ローフード料理 教室	スムージーやスイーツ、料理 などを作ります	スムージー・ス イーツ 500円～ 700円、 料理 1,000円	10時～16時	10～ 15人	小学生～高齢者	エプロン、 バンダナ (三角 巾)、筆記 用具	2時間
29 簡単！皮のお花 のストラップ作 り	パーツ（材料）は全てカット 済みです。ヒモを通して結ん で貼り付けて、簡単に可愛い ストラップが出来上がります	500円	土日祝 9～21時	～10 人	中学生～大人	なし	30～ 50分
30 実用書道教室	希望に沿った楽しい自主自習 ができるようにお力添えをし ます	応相談	応相談	9人～	小学生～高齢者	応相談	2時間
31 慶弔の知識	・冠婚葬祭とは ・のしの由来 ・水引の種類 ・表書について	応相談	13時～17時	5～ 10人	大人	応相談	1時間
32 レッツ！レクリ エーション	赤ちゃんから高齢者まで、対 象にあわせた楽しい時間を提 供します。	無料	希望による ※月曜日午前 中、金曜日午後 は不可	何人でも可	全年齢	応相談	応相談

「おとなほくい塾」講座一覧

平成28年4月1日現在

講座名	内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 (曜日)	人数	対象	持ち物等	所要 時間
33 生花教室 みしょうゆう (未生流)	季節のお花を使って生け花の 基本を学びます。	1000円～ 1500円	9時30分～ 11時30分 (13時30分 ～15時30、 19時00～ 20時30分)	5～ 8人	小学生～高齢者まで	はさみ、新 聞紙、ごみ 入れ	2時間 程度
34 茶道教室 (裏千家)	ふくさの扱いやお茶とお菓子 をいただく際のマナー等の体 験的なことから経験者の指導 まで対応できます。一緒にお 茶を楽しみましょう♪	大人500円、 子ども300円	9時30分～ 11時30分 (13時30分 ～15時30、 19時00～ 20時30分)	5～8 人 (応相 談)	幼児～高齢者まで (幼児の場合は保護 者同伴)	ふくさ、 かいし	2時間 程度
35 太陽光発電施設 (北栄高千穂太 陽光発電所)を 見てみよう！	山陰初の地元企業によるメガ ソーラー事業として、「北栄 高千穂太陽光発電所」は、 2011年11月に完成しまし た。施設を見学して太陽光発 電について学んでみよう！	無料(工作を希 望される場合に は実費1,50 0円)	10時～16時	1人～ 20人	小学生～高齢者		20分 ～4時 間
36 電子・電気キッ トの組立及び修 理	キットを使って組立ラジオや トランジスタが作れます	実費 (1,000円 程度)	10時～15時	5～ 10人	小学生、高齢者	電気組立及 び修理工具	2時間
37 ロープワーク	日常生活で役立つロープの結 び方等お教えします(新聞紙 のばらばらしない束ね方な ど)	無料(内容に応 じて実費)	10時～15時	5～ 10人	小学生、高齢者	ロープなど (学習する 内容によ る)	応相談

「おとなほくい塾」講座一覧

平成28年4月1日現在

講座名	内容	費用 (一人当たり)	開催時間帯 (曜日)	人数	対象	持ち物等	所要 時間
38 和紙あかり作り	自分だけのオリジナル和紙ランプを作ります（骨組みから作る場合は工房となります。骨組み作成後1カ月後くらいに和紙貼り付けが出来ます）	2,000円～ 3,000円 （骨組み作成者は1,500円～ 2,500円）	9時～17時	5～20人	小学校高学年～高齢者		2～3時間

おとなほくえい塾 受講申込書

申込日 平成 年 月 日

希望講座名	〔メニュー番号 〕		
申込者	団体等の名称		
	代表者の 住所・氏名・ 電話番号	住所 北栄町	氏名 電話番号
開催日時	平成 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分		
開催場所			
参加予定人数	人		
その他要望事項 			

〔提出先：生涯学習課 TEL37-5871 FAX37-3242〕

おとなほくい塾

受講報告書

報告日 平成 年 月 日

受講者	団体等の名称	
	代表者の 住所・氏名・ 電話番号	住所：北栄町 氏名： 電話：
開催日時	平成 年 月 日 () 時 分 ～ 時 分	
講座名	〔メニュー番号 〕	
開催場所		
参加人数	人	
◆出前講座を受講しての感想に一番近いものに○をしてください。 ・とてもよかった ・まあまあよかった ・あまりよくなかった ・よくなかった 上記回答の理由を詳しくお書きください。		

〔提出先：生涯学習課 TEL37-5871 FAX37-3242〕