

北栄子育て支援センター すまいる



☆各種イベントのご案内はホームページやアプリもご覧ください!!

<HP>



<アプリ>



<LINE>



LINEから
予約連絡が
便利です☆

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
♪... オープンデー 各園(所)に直接お出かけください。 【時間】10:00~10:45 大栄地区：由良こども園、大誠こども園 北条地区：北条こども園、北条みどりこども園					PM休館	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	一日休館	リユース会(7日~10日) 都合のいい日にお越し下さい。 *期間内に来られない方は、 スタッフにお声かけ下さい。 個別に対応いたします。			PM休館	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	スポーツの日	鳥取看護大学の学生 4名が、母性看護学実習 の為、支援センターで 一日過ごされます。	◎なるほどがいっぱい! 赤ちゃんの動きの理解と、 不安をふわっと軽くする ヒント 10:00~11:00 (要予約 ㄨ切10日)	♪◎オープンデー 由良こども園 北条こども園	琴ミント ママ向けバランスボール エクササイズ 10:00~11:00 1人700円 (定員約10名 要予約)	お子さんを抱っこして 参加もOKです。 休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	午後 休館	実際に使っている 抱っこ紐を ご持参下さい。	発達もサポートする 心地よい抱っこの仕方 10:00~11:00 1人500円 (定員約10組 要予約)	測定の日 母子手帳をご持参下さい。 *午前中は保健師がいます ので相談もできます。 ハローワーク出張相談会 10:30~11:30	◎1歳すくすく教室 9:30~11:00 (センターでも予約可) PM休館	休み
26	27	28	29	30	31	
休み	ハンドメイドの日 ~スタイ作り~ 9:00~11:30 参加費 各1,200円 (定員8名 要予約) 午後 休館	お気に入りの布が ある方は持参も OKです。	◎プライベートゾーンの話 10:00~11:00 (要予約 ㄨ切24日)		午後 休館	

◎なるほどがいっぱい! 赤ちゃんの動きの理解と、不安をふわっと軽くするヒント

- 【日 時】10月15日(水) 10:00~11:00
【対 象】妊婦又は0歳~5歳児のお子さんとその保護者
【内 容】①発育発達のプロセスにおける赤ちゃんの動き(運動)の意味
②赤ちゃんの動きを観察するポイント
③子育ての不安と周りからの声に押しつぶされそうな心を
軽くするヒント
【講 師】倉吉病院運動療法士さん
河本 耕一さん
【持ち物】お子さんがお気に入りのおもちゃを1つ(片手で持てるサイズ)
【申 込】定員約10組「すまいる」まで ㄨ切10日

北栄子育て支援センター「すまいる」

対象：北栄町内在住の妊婦、0~5歳児とその保護者
出産の為北栄町に里帰りされている方(帰省の方は利用できません。)
*お子さんの祖父母等であっても北栄町外の方は利用できません。
開館時間 月~金 AM 9:00~11:30
火、水、木 AM9:00~11:30 PM13:00~15:30
◎マーク... 子育て応援ポイントラニー対象事業

◎プライベートゾーンの話

- 【日 時】10月29日(水) 10:00~11:00
【対 象】妊婦又は0~5歳児のお子さんとその保護者
【内 容】男の子、女の子の性器のメカニズムや清潔の仕方などの話
助産師さんへの質疑・応答や意見交換
【講 師】鳥取県助産師会
助産師 牧田 妃佐子さん
【申 込】定員約10組「すまいる」まで ㄨ切24日

リユース会 10月7日(火)~10日(金)センター開館時間

リユース品を並べて展示します。
服やベビー用品、玩具など、必要な物をお持ち帰り下さい。
*(服)1人5着程度 (おもちゃ)1家庭1つ (ベビー用品)1家庭1つ
みなさんにご利用頂くため、個数を限定させて頂きます。
ご協力をお願いいたします。
*期間内に来られない方は、スタッフにお声かけ下さい。
個別に対応いたします。



㊦すまいるみつけ㊦~支援センターの様子~ NO.6



大栄健康増進センター内 TEL : 37-2124

教育委員会教育総務課内 TEL : 37-3224

『悩ましい!
い!共に育つ
という視点』
ストレスとの
向き合い方
をお話しま
いました。



『ハーブリース
ワークショップ』
集中して物作り!
気持ちも
リフレッシュ★