

北栄子育て支援センター すまいる

2025

12月の予定



☆各種イベントのご案内はホームページやアプリもご覧ください!!

<HP>



<アプリ>



<LINE>



LINEから
予約連絡が
便利です☆

日	月	火	水	木	金	土
	1 ハンドメイドの日 ～スタイ作り～ 9:00～11:30 参加費 各1,200円 (定員8名 要予約) PM休館	2 お気に入りの布がある方は持参もOKです。	3 ◎ホルモンバランスの話 10:00～11:00 (要予約 ㄨ切1日)	4	5 PM休館	6 休み
7 休み	8 一日休館	9 リユース会 (9日10時～12日) 都合のいい日にお越し下さい。 ＊期間内に来られない方は、 スタッフにお声かけ下さい。 個別に対応いたします。	10 ◎おはなし会 10:30～10:45 図書館からの貸し出し絵本も あります㊦	11	12 PM休館	13 休み
14 休み	15 アロマタッチ 9:00～11:30 1人30分 1,000円 (定員5名 要予約) PM休館	16 個別に対応します。 詳しくは「すまいる」まで。 実際に使っている 抱っこ紐を ご持参下さい。	17 発達もサポートする 心地よい抱っこの仕方 10:00～11:00 1家庭 500円 (定員約10組 要予約)	18 ◎1歳すくすく教室 9:30～11:00 (センターでも予約可)	19 寄せ植え アレンジメント教室 10:00～11:00 (要予約 ㄨ切11日) PM休館	20 休み
21 休み	22 PM休館	23	24 クリスマス会 10:30～11:00 (要予約 ㄨ切17日) 	25 測定の日 母子手帳をご持参下さい。 ＊午前中は保健師がいます ので相談もできます。 ハローワーク出張相談会 10:30～11:30	26 PM休館	27 休み
28 休み	29 休館 29日(月)～1月2日(金)	30	31			

◎ホルモンバランスの話

【日 時】 12月3日(水) 10:00～11:00
【対 象】 妊婦又は0～5歳児のお子さんとその保護者
【内 容】 ホルモンバランス、生理について、その向き合い方の話
助産師さんへの質疑・応答や意見交換
【講 師】 鳥取県助産師会 助産師 牧田 妃佐子さん
【申 込】 定員約10組 「すまいる」まで ㄨ切1日

寄せ植えアレンジメント教室

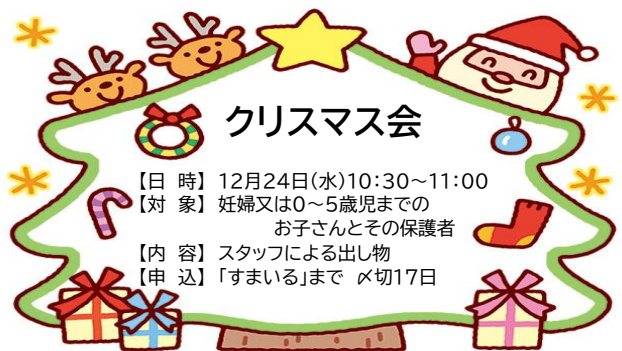
【日 時】 12月19日(金)10:00～11:00
【対 象】 妊婦又は0～5歳児までの保護者
【内 容】 ポット苗の寄せ植え
【講 師】 かみだね線花 村岡良彦さん
【参加費】 2,000円
【申 込】 定員約10名 「すまいる」まで ㄨ切11日

㊦すまいるみつけ㊦～支援センターの様子～ NO.8



『なるほどがいっぱい! 赤ちゃんの動きの理解と不安をふわっと軽くするヒント』お母さんも仰向けやうつ伏せ体験もしましたよ!

『プライベートゾーンの話』グループで話をする中で、疑問に思っていることにも答えて頂きました。



クリスマス会

【日 時】 12月24日(水)10:30～11:00
【対 象】 妊婦又は0～5歳児までの
お子さんとその保護者
【内 容】 スタッフによる出し物
【申 込】 「すまいる」まで ㄨ切17日



大栄健康増進センター内 TEL: 37-2124

教育委員会教育総務課内 TEL: 37-3224

北栄子育て支援センター「すまいる」

対象: 北栄町内在住の妊婦、0～5歳児とその保護者
出産の為北栄町に里帰りされている方(帰省の方は利用できません。)

開館時間 月～金 AM 9:00～11:30
火、水、木 AM9:00～11:30 PM13:00～15:30

◎マーク… 子育て応援ポイントラニー対象事業