

# 平成30年度 北栄町シニアクラブ活動計画

～ まなび・よろこび・仲間とともに！ ～

☆年間計画表☆

(学習の内容、会場については都合により変更になる場合があります。)

月	総合学習		コース別学習	
	会場	中央公民館大栄分館ほか	会場	中央公民館(旧北条庁舎南側)ほか
	日時	内容	日時	内容
4	23日(月) 午後1時30分から	シニアクラブ開講式 会場:中央公民館講堂 時間:午後1時30分から ・講演 「 町政について 」 北栄町長 松本 昭夫 氏 「 元気でいきいき健康寿命を延ばそう! 」 ストレッチ体操インストラクター 岡本 美加 氏		
5	7日(月) 午後2時から4時	交通安全講座 「 みんなで実践! 交通事故防止! 」	21日(月) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
6	11日(月) 午後2時から4時	文化歴史講座 「 町内歴史建造物・文化財ぶらり旅 」	25日(月) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
7	9日(月) 午後2時から4時	暮らしの講座 「 私は大丈夫! そんなあなたが詐欺の被害に・・・ 」	24日(火) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
8	6日(月) 午後2時から4時	人権講座 「 人生100年素敵に生きるために・・・ 」	20日(月) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
9	10日(月) 午後1時から4時	ニュースポーツ 交流会 場所:北条農村環境改善センター		
			25日(火) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
10	4日(木)	【 野外学習 】 社会見学(会社・工場・史跡など) ※詳細は運営委員会で決定 参加費2,500円程度		☆どちらかの日に 1回だけの参加となります。
	11日(木)			
			22日(月) 午後2時から4時	
11	19日(月) 午後2時から4時	地域訪問(同日公開参観日) 「 こども園・小・中学校訪問(北条地区) 」	5日(月) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
12	3日(月) 午後2時から4時	防災講座 「 いつでもどこでも命を守るために 」	17日(月) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
1	7日(月) 午後2時から4時	暮らしの講座 「 地域のお助けに感謝して 」	21日(月) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
2	4日(月) 午後2時から4時	介護予防講座 「 元気でいきいき生活術～生活の中でできる介護予防～」	18日(月) 午後2時から4時	・パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵手紙 ・フラダンス ・食を考える ・絵画
	25日(月) 午後1時30分から	シニアクラブ閉講式 会場:大栄農村環境改善センター 時間:午後1時30分から ・講演:「 未定 」・講師:(医)千希会 河本医院 院長 河本 知秀 さん		

◎申し込みにあたっての注意事項

◇シニアクラブ会員対象は、北栄町内在住のおおむね60歳以上の方です。

◇学習参加は 【 ①総合学習のみ参加 ②コース別学習のみ参加 ③総合・コース別学習の両方に参加 】 の3種類があります。

(コース別学習は、1コースを通年で学習していただきますので、複数の申込みはできません。)

パソコンコースについては、ご自分のパソコンを持参していただくことも可能です。

◇会費は無料です。ただし、野外学習参加費や材料費等の必要なものはその都度集金します。

◇申込書にご記入いただいた個人情報は、中央公民館の事業運営以外には使用しません。

申し込み	平成30年4月2日(月)までに、 中央公民館北条本館 (TEL 36-2062 FAX 36-5562) または、 中央公民館大栄分館 (TEL 37-2137 FAX 37-3393) へお届けください。
------	---

切り取り線

切り取り線

切り取り線

## 平成30年度 北栄町シニアクラブ申込書

※「学習種類 交通手段」については、該当するものに○印をして、4月2日(月)までにお申込みください。

氏名	(ふりがな )	電話番号	
住所	北栄町	自治会名	
学習種類	①総合学習のみ参加 ③総合学習とコース別学習の両方に参加 (コース名: ) ②コース別学習のみ参加 (パソコン ・ニュースポーツ ・歌唱 ・習字 ・絵てがみ ・フラダンス ・食を考える ・絵画 )		
交通手段	総合学習(大栄分館)	自家用車 徒歩・自転車	町マイクロバス (希望乗車場所: )
	コース別学習(中央公民館)	自家用車 徒歩・自転車	町マイクロバス (希望乗車場所: )
※ 希望乗車場所は、乗車人数・コースにより停車できない場合があります。あらかじめご了承ください。			