

目指せ!私もあなたも健康人生 ~年に一度は健診を受けましょう~

北栄町

健診ガイド



死因の状況 (平成29年度)

	北栄町	県	同規模	国
がん	48.2%	50.0%	46.6%	50.1%
心臓病	28.6%	24.6%	28.8%	26.5%
脳疾患	14.3%	17.4%	16.5%	15.2%
糖尿病	2.7%	2.0%	2.0%	1.8%
腎不全	4.5%	3.4%	3.7%	3.3%

※出典：KDB (地域の全体像の把握)

死因のトップは、
やはり「がん」です!



がん体験者からのメッセージ ~検診を受け、胃がんが見つかった男性~

◎検診を受けようと思ったきっかけは？

定年までは年1回職場で検診を受けていましたが、ピロリ菌を除去したこともあり、退職後は受けていませんでした。自治会の健康講座で検診の話を知り、久しぶりに受けました。

◎検診でがんが発見されたときのお気持ちは？

全く自覚症状もなく、健康には自信があったので、自分ががんになるなんて考えたこともなく、かなり混乱した気持ちでした。

◎どんな治療をされ、その間どんなお気持ちでしたか？

がんの発見から手術までの期間が一番つらかった。
今後どうなるかわからないという不安に襲われました。家族もおそらく苦しんだらうと思います。約1か月入院し、その後1年間抗がん剤治療もしました。

◎みなさんにお伝えしたいことはありますか？

自分は好きなゴルフができ、こうして体験談を語れるまで元気になりました。
2人に1人はがんにかかる時代です。
がんは他人ごとではないです。検診を受けてがんを早く発見し、治療して元気になることが大切です。
自分の健康を過信せず、毎年必ず検診を受けてください!



一年の安心を半日の健診で!

「特定健診」と
「がん検診」の

ダブル
受診を!!





北栄町の皆様!あなた自身と大切な家族のために!受けよう!

特定健診とがん検診のダブル受診!!



いつ、どこで健診を受けるか、ご自身でチェックしてみてください! 確認したら、にチェック!

1 ご自分の保険証を確認!

下記の方は、特定健診(一般的な健診)が受診できます。

協会けんぽの扶養家族
40歳以上



北栄町国民健康保険
40歳~満74歳



後期高齢者医療保険
満75歳以上



19~39歳までの方

生活保護受給中の方

協会けんぽの被保険者本人(35歳以上)の方は、お勤め先が実施する定期健康診断を受診してください。

2 「特定健診」「基本健診」「長寿健診」を受ける場所を確認!

問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・診察等があります。5月下旬に、受診券をご自宅にお届けします。

集団健診で受ける

費用

- 協会けんぽ扶養家族: 910円
- 北栄町国民健康保険: 500円
- 後期高齢者医療保険: 無料
- 生活保護受給中の方: 500円
(申請により助成があります)
- 19~39歳までの方: 500円

医療機関で受ける

費用

- 協会けんぽ扶養家族: 370円~1,750円
(医療機関によって費用が異なります)
- 北栄町国民健康保険: 500円
- 後期高齢者医療保険: 無料
- 生活保護受給中の方: 500円
(申請により助成があります)
- 19~39歳までの方: 500円

3 受診する「がん検診」の種類を確認!

がんを早期に発見するための検査を行います。ご加入の健康保険の種類にかかわらず、対象の年齢の方ならどなたでも受診できます。5月下旬に、受診券をご自宅にお届けします。(大腸がん検診は10月ごろ)

種類	対象年齢
<input type="checkbox"/> 胃がん検診	40歳以上
<input type="checkbox"/> 肺がん検診	40歳以上
<input type="checkbox"/> 大腸がん検診	30歳以上
<input type="checkbox"/> 子宮頸がん検診	20歳以上の女性
<input type="checkbox"/> 乳がん検診	40歳以上で偶数年の女性 (2年に1回)
<input type="checkbox"/> 前立腺がん検診	50歳以上の男性
<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検査	40~74歳 (過去に受けたことがない方)

「がん検診」を受ける場所を確認!

- 集団健診 医療機関

*大腸がん検診、前立腺がん検診は集団検診のみです。
*検診費用は、受診券や町ホームページでご確認ください。

4 必要なものを確認して受診!

- 健康保険証
- 受診券
- 受診費用

健診ワンポイントアドバイス



Q 病院で薬もらって飲んでるけど、健診は受けてもええだらあ?

A 通院して受ける検査と健診で行う検査は目的が異なります。定期通院の検査で全てを診てもらったと思うのは危険です。特定健診とがん検診は、通院では見つけることができない症状を知るチャンスです。通院中の方も、年に1回は健診を受けましょう!



2019年度版

北栄町 集団健診日程・健診項目

日程		受付時間	会場 北条:北条健康福祉センター 大栄:大栄健康増進センター	基本 健診	特定 健診	検肺 が 診ん	検胃 が 診ん	検前 立腺 がん	検肝 炎ウィ ルス 査	検子 宮頸 がん 診	検乳 が 診ん
6月17日	月	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●			
6月18日	火	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●			
6月20日	木	13:30~15:00	北条							●	●
6月25日	火	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●			
6月27日	木	13:30~15:00	大栄							●	●
7月2日	火	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●			
7月3日	水	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●			
7月10日	水	13:30~15:00	大栄							●	●
7月16日	火	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●			
7月19日	金	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●			
7月30日	火	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●			
8月6日	火	13:30~15:00	北条							●	●
8月8日	木	9:00~11:00 13:30~15:00	大栄							●	●
8月19日	月	9:00~11:00 13:30~15:00	北条							●	●
8月27日	火	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●			
8月28日	水	13:30~15:00	大栄							●	●
9月13日	金	13:30~15:00	北条							●	●
9月19日	木	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●			
9月26日	木	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●			
10月2日	水	13:30~15:00	大栄							●	●
10月3日	木	13:30~15:00	大栄							●	●
10月9日	水	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●			
10月11日	金	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●			
10月17日	木	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●			
10月29日	火	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●			
11月1日	金	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●			
11月5日	火	13:30~15:00	北条							●	●
11月13日	水	13:30~15:00	大栄							●	●
11月14日	木	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●			
11月23日	土・祝	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●	●	●	●
11月25日	月	9:00~11:00 13:30~15:00	大栄							●	●
12月3日	火	8:30~10:30	北条	●	●	●	●	●			
12月10日	火	8:30~10:30	大栄	●	●	●	●	●			
12月17日	火	9:00~11:00 13:30~15:00	北条							●	●
12月23日	月	9:00~11:00 13:30~15:00	大栄							●	●
1月22日	水	13:30~15:00	大栄							●	●



北栄町 健康推進課

☎0858-37-5867



大栄町
マスコットキャラクター
夏味ちゃん



全国健康保険協会 鳥取支部
協会けんぽ

☎0857-25-0054