

SURPRISE SCHOOL LUNCH



19月11日はサプライズ給食です！

サプライズ給食とは、北栄町の特産物を活用し、地産地消の大切さや地元への理解をより深めるとともに、児童生徒のみなさんに喜んでもらうことを目的とした北栄町の取り組みです。



北栄町のぶどう栽培

澄み切った空気と中国山系からそそぐ水の恩恵を受けた、砂丘地ならではのおいしいぶどう。

北栄町の砂丘地は水はけが良く砂丘畑特有の朝夕の寒暖差が、甘いぶどうを育てます。大粒ぶどう「巨峰」をはじめ、「デラウェア」、「シャインマスカット」、「ピオーネ」などが栽培されています。その中でもシャインマスカットは、大粒で甘いのが特長で、種がなく皮まで食べることができます。



シャインマスカット

サプライズ給食の 献立紹介

今回のサプライズ給食は、大山小麦全粒粉パンにはさむシャインマスカットフルーツパンです。シャインマスカットの他にフルーツとクリームをつけてオリジナルのフルーツパンにして食べてください！

また、北栄町産の米粉でカラッと油で揚げた鶏肉のから揚げや、北栄町産の旬の野菜がたっぷり入ったスープを提供します。

- ・大山小麦全粒パン
- ・牛乳
- ・北栄米粉のから揚げ
- ・北栄野菜たっぷりスープ
- ・シャインマスカット
(フルーツ盛り合わせ・クリーム)

大山小麦全粒パンとは

「全粒粉(ぜんりゅうふん)」とは、小麦の粒をまるごと挽いて粉にしたものです。小麦粉は表皮や胚芽を取り除いて胚乳だけを使うのに対し、全粒粉は普通的小麦粉では捨てられてしまう表皮や胚芽も粉にするのが特徴です。

大山小麦全粒パンは、大山のふもとで栽培された小麦を使用して作られていて、ふわふわとやわらかいのが特徴です。

(※この週は火曜日にご飯、水曜日がパンとなります)

