

# 北栄子育て支援センター すまいる

2026

## 1月の予定



☆各種イベントのご案内はホームページやアプリもご覧ください!!

<HP>



<アプリ>



<LINE>



LINEから  
予約連絡が便利  
です☆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館	休館	休み
4	5	6	7	8	9	10
シエルハブメゾットや療育整体など、お子さんの発達への優しいアプローチを体験できます。	りんご舎 シエルハブメゾット 10:00~11:00 1家庭500円 (定員約10組 要予約)	整体の日 9:00~11:30 1人30分1,500円 (定員5名 要予約) スタッフが託児をします。	◎おはなし会 10:30~10:45 図書館からの貸し出し絵本もあります	リユース会 (5日10時~9日) 都合のいい日にお越し下さい。 *期間内に来られない方は、スタッフにお声かけ下さい。 個別に対応いたします。		休み
休み	午後休館				午後休館	
11	12	13	14	15	16	17
休み	成人の日	手作りおもちゃクラブ (13日~16日) ☆アクアボール作り☆ 簡単手作りおもちゃを作れませんか♪ 期間内にお越し頂き、 スタッフにお声かけ下さい。	はじめましての日 9:30~10:30 R7.6月~R7.9月生 (要予約 ㊗切9日)	鳥取看護大学の学生 4名が、母性看護学実習 の為、支援センターで 一日過ごされます。		休み
					午後休館	
18	19	20	21	22	23	24
休み	休館	琴ミント ママ向けバランスボール エクササイズ 10:00~11:00 1人700円 (定員約10名 要予約)	◎クッキング 「たっぷり野菜の鶏だんごスープ鍋」 ~今日から使えるプチヒント満載♪~ 10:00~11:00 (要予約 ㊗切14日)	♪◎オープンデー 北条みどりこども園 由良こども園		休み
	お子さんを抱っこして 参加もOKです。				午後休館	
25	26	27	28	29	30	31
休み	午後 休館	◎療育整体 10:00~11:00 (要予約 ㊗切23日)	測定の日 母子手帳をご持参下さい。 *午前中は保健師がいます ので相談もできます。		午後 休館	

### ◎クッキング

#### 「たっぷり野菜の鶏だんごスープ鍋」 ~今日から使えるプチヒント満載♪~

- 【日 時】 1月21日(水) 10:00~11:00
- 【対 象】 妊婦又は0歳~5歳児の保護者
- 【内 容】 クッキング  
託児がありませんので、お子さんを抱っこしながら作る様子を見学したり、手伝える方は一緒に材料を切ったり、だんご作りなどをします。  
試食もできます。  
お料理のプチヒントもたくさんもらえますよ♪
- 【講 師】 野田 有里さん
- 【持ち物】 エプロン、マスク
- 【申 込】 定員約10名 「すまいる」まで ㊗切14日

### ◎療育整体

- 【日 時】 1月27日(火) 10:00~11:00
- 【対 象】 0~5歳児のお子さんとその保護者
- 【内 容】 副作用なしで誰にでもできる整体です。  
お子様の皮膚に触れることで脳や全身に刺激が行き渡り神経発達の促しにつながります。  
姿勢を整え、血流をあげて自律神経を整えると、日々の様々な子育てのお悩み解決になることが、体験者さんから続々とご報告もあります。
- 【講 師】 健美カイロプラクティックMANAKA マナカ 土井 智恵さん
- 【参加費】 300円
- 【申 込】 定員約10組 「すまいる」まで ㊗切23日

### ③ すまいるみつけ③ ~支援センターの様子~ NO.9

#### 北栄子育て支援センター「すまいる」

対象：北栄町内在住の妊婦、0~5歳児とその保護者  
出産の為北栄町に里帰りされている方(帰省の方は利用できません。)

開館時間 月~金 AM 9:00~11:30  
火、水、木 AM9:00~11:30 PM13:00~15:30

◎マーク… 子育て応援ポイントラリー対象事業

♪… オープンデー 各園(所)に直接お出かけください。

【時間】 10:00~10:45  
大栄地区：由良こども園、大誠こども園  
北条地区：北条こども園、北条みどりこども園

『メディアとあそび』体験を大切にすることが発達には重要。メディアは与える内容、量、時間を大人が調整してあげる。「メディアはおやつのようなものです」とメッセージを頂きました。

木のおもちゃでたくさん遊んだよ♪

『刺繍教室』でワンポイント刺繍♡  
手元だけに集中できて、リフレッシュ!!

『避難訓練』  
実際に避難！  
水消火器体験も  
しました。

