

## サービス内容の詳細

家事支援	○できること (例)	×できないこと (例)
調理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調理 (家族分の家庭調理)</li> <li>・配膳、片付け</li> <li>・食器洗い</li> <li>・テーブル拭き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大量の調理</li> <li>・特別手間のかかる調理 (正月料理など)</li> <li>・来客の応接 (飲食や食事の手配等)</li> </ul>
衣類等の洗濯・補修	<ul style="list-style-type: none"> <li>・衣類の洗濯、干す、畳む</li> <li>・アイロンがけ</li> <li>・縫製 (ボタン付け、簡単な縫物)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大量の洗濯、アイロンがけ</li> <li>・特別な手間を要する洗濯 (カーテン等大型洗濯、セーターの手洗い等)</li> </ul>
住居等の掃除及び整理整頓	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リビング、寝室、台所等の簡単な掃除 (掃除機、拭き掃除)</li> <li>・整理整頓</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エアコン、ガスコンロ、冷蔵庫、換気扇、網戸、窓等の掃除</li> <li>・カビとり、ワックスがけ</li> <li>・庭の掃除 (剪定、草むしり、水やり)</li> <li>・年末の大掃除</li> <li>・引っ越しの手伝い</li> </ul>
関係機関等との連絡	<ul style="list-style-type: none"> <li>・回覧版の受け渡し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・郵便物の投函、持ち込み</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・布団を干す、片付け</li> <li>・シーツ交換</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・留守番、店番、商品の販売</li> <li>・家屋の修繕</li> <li>・ペットの世話</li> </ul>

育児支援	○できること (例)	×できないこと (例)
授乳の手伝い	<ul style="list-style-type: none"> <li>・湯沸かし、ポット等への移し替え</li> <li>・粉ミルクの調合</li> <li>・乳児にミルクを与える</li> <li>・哺乳瓶の洗浄、消毒、片付け</li> </ul>	支援員がひとりで乳幼児のお世話をすることはできません。
おむつ交換の手伝い	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おむつ交換</li> </ul>	
沐浴介助	<ul style="list-style-type: none"> <li>・着替えの準備</li> <li>・ベビーバスの準備、片付け</li> <li>・乳児の受け取り、身体のふき取り、着替え等</li> </ul>	
その他必要な育児の手伝い	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳児の着替え、食事介助</li> <li>・ベビー布団の用意、片付け、布団干し</li> <li>・きょうだい児の遊び相手 (居宅内に限る)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きょうだい児の保育園等への送迎</li> <li>・支援員との外出、医療機関等への付き添い</li> </ul>

### 【注意事項】

- ・原則、自宅での援助となります。
- ・留守番あるいは保護者不在の乳幼児のみのお宅には訪問できません。
- ・伝染病等感染症のおそれのある方が家庭にいる場合は訪問できません。
- ・できる範囲での支援です。利用者に確認しながら支援させていただきます。