

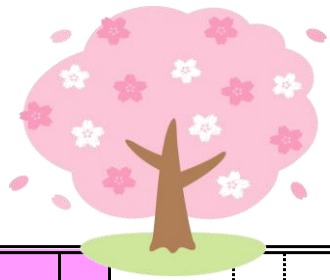
令和8年4月分献立予定表



—小学校・北条中学校—

日	曜	主食 しゅじよく	牛乳	主菜・副菜 しゅさい ふくさい	デザート	おもにエネルギーの もとになる食品 (黄)		おもに体をつくる もとになる食品 (赤)		おもに体の調子を 整えるもとになる食品 (緑)		家庭で とりたい 食べ物
						たんすいかぶつ 炭水化物	しじつ 脂質	たんぱく質	むきじつ 無機質	ビタミン・無機質		
入学・進級お祝い献立												
13	月	ごはん 	○	北栄特製から揚げ チンゲンサイの彩りスープ 春雨サラダ	お祝い デザート	こめ さとう かたくりこ はるさめ ゼリー	あぶら ごまあぶら	とりにく ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ コーン もやし きゅうり いちご		海そう類
14	火	コッパン 	○	たらのフレーク焼き 春野菜のコンソメスープ ジャーマンポテト		パン パンこ コーンフレーク じゃがいも	ノンエッグ マヨネーズ	たら とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	だいこん キャベツ にんじん たまねぎ パセリ		豆類 海そう類 くだもの類
15	水	ごはん 	○	豚肉のしょうが焼き じゃがいもとたまねぎのみそ汁 ひじきの炒り煮		こめ さとう かたくりこ じゃがいも こんにゃく	あぶら	ぶたにく あぶらあげ みそ さつまあげ	ぎゅうにゅう ひじき	しょうが たまねぎ にんじん しろねぎ れんこん えだまめ		くだもの類
16	木	わかめごはん 	○	いわしフライらっきょうタルタルソース 豆腐のすまし汁 チンゲンサイのごま和え		こめ パンこ こむぎこ かたくりこ さとう	あぶら ノンエッグ マヨネーズ ごま	いわし とうふ かまぼこ とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	らっきょう コーン ほうれんそう たまねぎ えのきたけ パセリ しろねぎ チンゲンサイ キャベツ にんじん		くだもの類
17	金	ごはん 	○	鶏肉の塩こうじ焼き 春野菜カレー ごぼうサラダ		こめ しおこうじ じゃがいも	あぶら ドレッシング ごま	とりにく ぶたにく まぐろ	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん にんにく たけのこ アスパラガス グリンピース ぶどう ごぼう ブロッコリー		豆類 海そう類
20	月	ごはん 	○	ちくわの磯辺揚げ キャベツのみそ汁 千草和え		こめ こむぎこ かたくりこ	あぶら ごまあぶら	ちくわ あつあげ みそ ハム	ぎゅうにゅう あおさ	キャベツ だいこん にんじん しろねぎ こまつな もやし		くだもの類
21	火	ドッグパン 	○	ロングウイナー ABCマカロニスープ ポテトサラダ		パン さとう マカロニ じゃがいも	ノンエッグ マヨネーズ	ウイナー	ぎゅうにゅう	トマト たまねぎ にんじん キャベツ しめじ パセリ きゅうり コーン		豆類 海そう類 くだもの類
エコ給食の日												
22	水	ごはん 	○	パリパリ揚げぎょうざ にらのみそスープ 大根のエコきんぴら		こめ さとう こむぎこ こんにゃく	あぶら ごま ごまあぶら	ぶたにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ にら しろねぎ にんじん えのきたけ ごぼう だいこん ピーマン		海そう類 くだもの類
23	木	ごはん 	○	北栄野菜のスタミナ炒め 五目春雨スープ フルーツポンチ		こめ はるさめ ゼリー	あぶら	ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ にら にんじん しいたけ チンゲンサイ みかん パイン もも		いも類 海そう類
24	金	ごはん 	○	さわらの白みそ焼き 若竹汁 じゃがいものそぼろ煮		こめ さとう じゃがいも かたくりこ	ごまあぶら あぶら	さわら みそ かまぼこ とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	たけのこ たまねぎ にんじん ねぎ いんげん		くだもの類
27	月	ごはん 	○	ささみのレモンソース 野菜いっぱいポトフ アスパラとベーコンのソテー		こめ さとう かたくりこ マカロニ	あぶら	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが レモン たまねぎ にんじん だいこん ブロッコリー アスパラガス キャベツ		豆類 海そう類
28	火	コッパン 	○	チリコンカン 豆乳ポタージュスープ コールスローサラダ		パン かたくりこ じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぎゅうにく ぶたにく だいたい とうにゅう	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんにく にんじん しめじ パセリ キャベツ きゅうり コーン		海そう類 くだもの類
30	木	ごはん 	○	鮭のノンエッグマヨ焼き 肉じゃが のり酢和え		こめ さとう じゃがいも こんにゃく	ノンエッグ マヨネーズ あぶら	さけ みそ ぶたにく まぐろ	ぎゅうにゅう のり	たまねぎ にんじん グリンピース チンゲンサイ もやし		くだもの類

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。 北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭



令和8年4月分献立予定表



—大栄中学校—

日	曜	主食	牛乳	主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーのもとになる食品 (黄)		おもに体をつくるもとになる食品 (赤)		おもに体の調子を整えるもとになる食品 (緑)		家庭でとりたい食べ物
						炭水化物	脂質	たんぱく質	無機質	ビタミン・無機質		
10	金	ごはん	○	若鶏肉の梅みそ焼き カレーうどん 春キャベツのおかか和え		こめ うどん さとう		とりにく みそ ぶたにく かつおぶし	ぎゅうにゅう	うめ たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ こまつな	いも類 海そう類	
入学・進級お祝い献立												
13	月	ごはん	○	北栄特製から揚げ チンゲンサイの彩りスープ 春雨サラダ	お祝い デザート	こめ さとう かたくりこ はるさめ ゼリー	あぶら ごまあぶら	とりにく ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ コーン もやし きゅうり いちご	海そう類	
14	火	コッパン	○	たらのフレーク焼き 春野菜のコンソメスープ ジャーマンポテト		パン パンこ コーンフレーク じゃがいも	ノンエッグ マヨネーズ	たら とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	だいこん キャベツ にんじん たまねぎ パセリ	豆類 海そう類 くだもの類	
15	水	ごはん	○	豚肉のしょうが焼き じゃがいもとたまねぎのみそ汁 ひじきの炒り煮		こめ さとう かたくりこ じゃがいも こんにゃく	あぶら	ぶたにく あぶらあげ みそ さつまあげ	ぎゅうにゅう ひじき	しょうが たまねぎ にんじん しろねぎ れんこん えだまめ	くだもの類	
16	木	わかめごはん	○	いわしフライらっきょうタルタルソース 豆腐のすまし汁 チンゲンサイのごま和え		こめ パンこ こむぎこ かたくりこ さとう	あぶら ノンエッグ マヨネーズ ごま	いわし とうふ かまぼこ とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	らっきょう コーン ほうれんそう たまねぎ えのきたけ パセリ しろねぎ チンゲンサイ キャベツ にんじん	くだもの類	
17	金	ごはん	○	鶏肉の塩こうじ焼き 春野菜カレー ごぼうサラダ		こめ しおこうじ じゃがいも	あぶら ドレッシング ごま	とりにく ぶたにく まぐろ	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん にんにく たけのこ アスパラガス グリンピース ぶどう ごぼう ブロッコリー	豆類 海そう類	
20	月	ごはん	○	ちくわの磯辺揚げ キャベツのみそ汁 千草和え		こめ こむぎこ かたくりこ	あぶら ごまあぶら	ちくわ あつあげ みそ ハム	ぎゅうにゅう あおさ	キャベツ だいこん にんじん しろねぎ こまつな もやし	くだもの類	
21	火	ドッグパン	○	ロングウインナー ABCマカロニスープ ポテトサラダ		パン さとう マカロニ じゃがいも	ノンエッグ マヨネーズ	ウインナー	ぎゅうにゅう	トマト たまねぎ にんじん キャベツ しめじ パセリ きゅうり コーン	豆類 海そう類 くだもの類	
エコ給食の日												
22	水	ごはん	○	パリパリ揚げぎょうざ にらのみそスープ 大根のエコきんぴら		こめ さとう こむぎこ こんにゃく	あぶら ごま ごまあぶら	ぶたにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ にら しろねぎ にんじん えのきたけ ごぼう だいこん ピーマン	海そう類 くだもの類	
23	木	ごはん	○	北栄野菜のスタミナ炒め 五目春雨スープ フルーツポンチ		こめ はるさめ ゼリー	あぶら	ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ にら にんじん しいたけ チンゲンサイ みかん パイン もも	いも類 海そう類	
24	金	ごはん	○	さわらの白みそ焼き 若竹汁 じゃがいものそぼろ煮		こめ さとう じゃがいも かたくりこ	ごまあぶら あぶら	さわら みそ かまぼこ とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	たけのこ たまねぎ にんじん ねぎ いんげん	くだもの類	
27	月	ごはん	○	ささみのレモンソース 野菜いっぱいポトフ アスパラとベーコンのソテー		こめ さとう かたくりこ マカロニ	あぶら	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが レモン たまねぎ にんじん だいこん ブロッコリー アスパラガス キャベツ	豆類 海そう類	
28	火	コッパン	○	チリコンカン 豆乳ポタージュスープ コールスローサラダ		パン かたくりこ じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぎゅうにく ぶたにく だいず とうにゅう	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんにく にんじん しめじ パセリ キャベツ きゅうり コーン	海そう類 くだもの類	
30	木	ごはん	○	鮭のノンエッグマヨ焼き 肉じゃが のり酢和え		こめ さとう じゃがいも こんにゃく	ノンエッグ マヨネーズ あぶら	さけ みそ ぶたにく まぐろ	ぎゅうにゅう のり	たまねぎ にんじん グリンピース チンゲンサイ もやし	くだもの類	

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。 北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭