



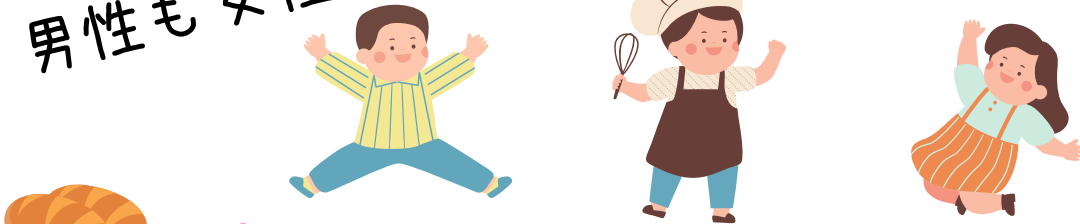
ご自身やご家族の健康のために

食生活改善推進員 養成講座受講者募集



青シールを
最大5枚付与

男性も女性も！



食推は食に関するボランティア団体です

活動内容

地区の料理教室、子どもの食育教室、
学習会（講話、調理実習）の参加など

日程

8/29(土)、9/11(金)、10/24(土)、11/12(木)、12/5(土)
9：30～13：30

ご都合の悪い日程がある方は、修了に向け個別に支援します

場所

大栄健康増進センター(北栄町瀬戸)

内容

講義、調理実習

会員さんの声

- ・プロの調理師さんの料理講習が毎年楽しみ。
- ・いきいきサロンの料理教室で、おいしいと言ってもらえて嬉しい。
- ・知り合いが増えました。
- ・子ども会の調理実習に助成金が使えて助かります。

対象

北栄町民の方

参加費

無料

締め切り

8/7(金)

お問い合わせ・申し込み
北栄町健康推進課

☎ 3 7 - 5 8 6 7



未入園児
託児あり

○講座日程 8/29(土)、9/11(金)、10/24(土)、11/12(木)、12/5(土)

9時30分～13時30分

※20単位の単位修得で修了となります。(1回出席で4単位取得)

修了に必要な単位数が足りない場合は、自宅学習やその他の講座を案内し、修了に向け支援します。

○講座内容 ・健康づくり(食事バランス、食育、運動、口腔ケア等)に関する講話
・調理実習、試食

○養成講座修了後の主な活動

*下記の活動参加は必須ではありません。まずはご自身やご家族の健康づくりに関心を持っていただき、可能な範囲での活動を…

- ・各自治会における伝達講習会
- ・食育事業(乳幼児親子、小学生、中学生、高校生を対象とした料理教室)
- ・子どもの料理教室(小学生対象の料理教室の開催)
- ・町主催の学習会(講話・調理実習)に参加〔参加費無料〕 など

○会員数

全国……90,107人(R6年度)

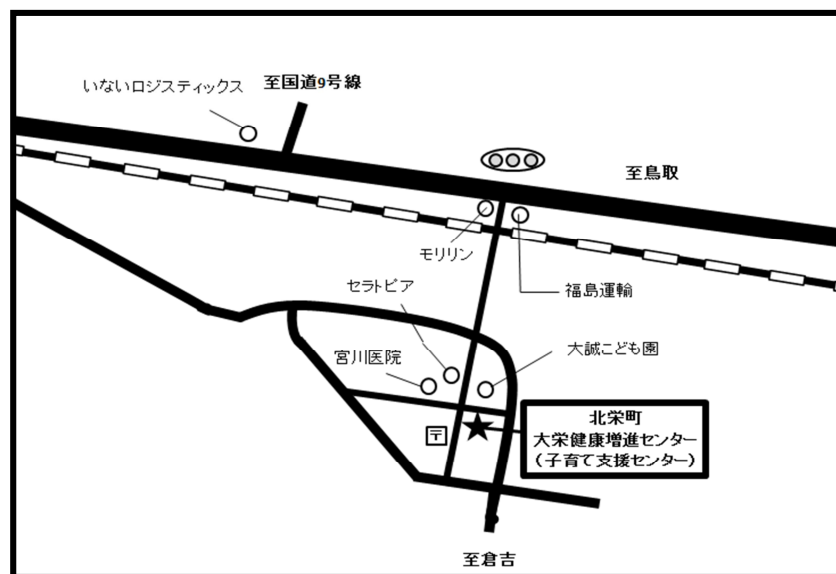
鳥取県……1,492人(R6年度)

倉吉支部……408人(R6年度)

北栄町……99人(R8年度)

○北栄町食生活改善推進員会費 年間800円

大栄健康増進センター



役場 健康推進課行 【FAX 申込み欄 (FAX : 37-5339)】

R8 食推養成講座

氏名:

自治会:

電話番号:

その他:(託児希望等)

※到着後、確認のお電話を
いたします。

北栄町役場 健康推進課 健康づくり推進室 電話:37-5867