

# 北栄子育て支援センター すまいる

2026  
5月の予定



☆各種イベントのご案内はホームページやアプリもご覧ください!!

<HP>



<アプリ>



<LINE>



LINEから  
予約連絡が  
便利です☆

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					午後休館	休み
3	4	5	6	7	8	9
建国記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		◎プライベートゾーンの話 10:00~11:00 (要予約 ㊦切1日)	休み
					午後休館	
10	11	12	13	14	15	16
休み		リユース会 (12日10時~15日) 都合のいい日にお越し下さい。 *期間内に来られない方は スタッフにお声かけ下さい。 個別に対応いたします。	◎はじめましての日 9:30~10:30 R7.10月~R8.1月生 (要予約 ㊦切8日)	測定の日 AM 保健師相談の日 母子手帳をご持参下さい。	ハンドメイドの日 ~スタイ・絵本バック作り~ 参加費 スタイ 1,200円 絵本バック 3,500円 (定員6名 要予約)	休み
	午後休館	スタッフが託児 をします。	ハローワーク出張相談会 10:30~11:30		午後休館	
17	18	19	20	21	22	23
休み		手作りおもちゃクラブ (18日~22日) ☆ガラガラ作り☆ 簡単手作りおもちゃを作りますか♪ 期間内にスタッフに お声かけ下さい。(要予約)	◎おはなし会 10:30~10:45 図書館からの貸出し絵本も あります㊦	◎♪オープンデー 北条みどりこども園		休み
	午後休館				午後休館	
24	25	26	27	28	29	30
休み	一日休館			測定の日 AM 保健師相談の日 母子手帳をご持参下さい。	ヨガ教室 10:00~11:00 (要予約 ㊦切26日)	休み
					午後休館	
31						
休み						

## 北栄子育て支援センター「すまいる」

対象：北栄町内在住の妊婦の方、0~5歳児とその保護者  
 出産の為北栄町に里帰りされている方(帰省の方は利用できません。)  
 開館時間 月、金 AM 9:00~11:30  
 火、水、木 AM9:00~11:30 PM13:00~15:30  
 ◎マーク… 子育て応援ポイントラー対象事業

♪… オープンデー 各園(所)に直接お出かけください。

【時間】10:00~10:45  
 大栄地区：由良こども園、大誠こども園  
 北条地区：北条こども園、北条みどりこども園

## ヨガ教室

心と身体を心地よく動かしてみませんか？  
 お子さんはそばで過ごせたり、スタッフが様子を伺いながら託児をさせて頂きます。  
 ご予約は「すまいる」で受け付けています。  
 電話やLINEからの予約、センター利用時にスタッフにお声かけ下さい。

【日 時】5月29日(金)10:00~11:00  
 【対 象】0~5歳児までのお子さんをもつ保護者  
 【講 師】田村 真由美さん  
 【参加費】300円  
 【持ち物】水分補給できるもの、タオル  
 【申 込】定員約10組「すまいる」まで ㊦切26日

## ◎プライベートゾーンの話

【日 時】5月8日(金) 10:00~11:00  
 【対 象】妊婦又は0~5歳児のお子さんとその保護者  
 【内 容】男の子、女の子の性器のメカニズムや清潔の仕方などの話  
 助産師さんへの質疑・応答や意見交換  
 【講 師】鳥取県助産師会  
 助産師 牧田 妃佐子さん  
 【申 込】定員約10組「すまいる」まで ㊦切1日

## ☺すまいるみつけ☺ ~支援センターの様子~



石村 真美指導員 今中 佳代指導員

### よろしくおねがいします！

これから赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族、  
 子育てをしているみなさん、お子さんと一緒でも  
 1人でも、お気軽にお越しください！  
 お子さんと一緒に遊んだり、お母さんやスタッフと  
 おしゃべりしながら楽しく過ごしませんか♪  
 北栄子育て支援センター「すまいる」お待ちしております♪

【手作りの感触遊びコーナー】  
 いろいろな感触を楽しむことで  
 五感が刺激されます。



楽しいおもちゃ  
いっぱい♪



こんなのも  
できるようになっ  
たよ~♪



ママ同士でおしゃべり♪  
 育児の悩みや世間話など  
 ゆったりお話ししよう☺



大栄健康増進センター内 TEL : 37-2124



教育委員会教育総務課内 TEL : 37-3224