



# 令和8年5月分献立予定表



-北条小学校-

日	曜	主食	牛乳	主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーのもとになる食品 (黄)		おもに体をつくるもとになる食品 (赤)		おもに体の調子を整えるもとになる食品 (緑)		家庭でとりたい食べ物
						炭水化物	脂質	たんぱく質	無機質	ビタミン	無機質	
1	金	給食なし										
7	木	ごはん	○	ドライカレー 春野菜のコンソメスープ ツナサラダ	かしわもち	こめ さとう あずき こめこ	あぶら ノンエッグ マヨネーズ	ぎゅうにく ぶたにく だいず まぐろ	ぎゅうにゅう	たまねぎ ニンニク しょうが なし グリーンピース キャベツ にんじん チンゲンサイ だいこん きゅうり		海そう類 いも類
8	金	ごはん	○	さわらのパン粉焼き 豚もやしスープ かみかみ海そうサラダ		こめ パンこ	あぶら ドレッシング ごまあぶら	さわら ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう こんぶ わかめ くわわかめ	もやし にんじん たけのこ チンゲンサイ キャベツ きゅうり		いも類 くだもの類
11	月	ごはん	○	若鶏肉のねぎだれかけ けんちん汁 キャベツのおかかポン酢和え		こめ かたくりこ さとう こんにやく	あぶら	とりにく とうふ かつおぶし	ぎゅうにゅう	ねぎ にんじん ごぼう だいこん しろねぎ キャベツ チンゲンサイ		海そう類 くだもの類
12	火	コッパン	○	豚肉のハニーマスタード焼き 豆乳スープ 春野菜のナポリタン		パン スパゲティ	あぶら	ぶたにく とりにく とうふ ベーコン	ぎゅうにゅう	たまねぎ キャベツ にんじん ブロッコリー グリーンアスパラガス トマト		いも類 海そう類 くだもの類
13	水	ごはん	○	はまちの梅竜田揚げ たまねぎのみそ汁 大根のピリ辛煮		こめ かたくりこ ふ さとう	あぶら ごまあぶら	はまち あぶらあげ みぞ ぶたにく	ぎゅうにゅう	うめ しょうが たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ だいこん		海そう類
14	木	ごはん	○	砂丘らっきょうのそぼろ炒め ビーフンスープ ごぼうサラダ		こめ さとう かたくりこ さとう ビーフン	ごまあぶら ごま ドレッシング	ぶたにく まぐろ	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ らっきょう チンゲンサイ にんじん しいたけ ごぼう きゅうり		豆類 海そう類 くだもの類
15	金	ごはん	○	いわしのかば焼き ゆばのすまし汁 千草和え		こめ こむぎこ かたくりこ さとう	あぶら ごまあぶら	いわし ゆば とうふ ちくわ ハム	ぎゅうにゅう	しょうが だいこん にんじん ねぎ こまつな もやし		海そう類 くだもの類
18	月	ごはん	○	ピピンパの具 わかめスープ もやしのナムル		こめ かたくりこ	あぶら ごま ごまあぶら	ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん たけのこ にはくさい ほうれんそう キャベツ えのきたけ チンゲンサイ もやし		くだもの類
19	火	ごはん	○	ささみのフレーク焼き 北菜野菜のミネストローネ ジャーマンながいも		こめ さとう ながいも さとう コーンフレーク	あぶら ノンエッグ マヨネーズ	とりにく だいず ベーコン	ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ だいこん にんじん パセリ トマト		海そう類 くだもの類
20	水	ごはん	○	鮭のごま焼き 豚汁 たけのこのきんぴら		こめ さとう こんにやく	ごまあぶら ごま	さけ ぶたにく とりにく みぞ	ぎゅうにゅう	しそ にんにく だいこん キャベツ にんじん たまねぎ しめじ ねぎ ごぼう たけのこ グリーンアスパラガス		海そう類 くだもの類
21	木	ごはん	○	コロッケ チキンカレー コールスローサラダ		こめ こむぎこ パンこ じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん たけのこ にんにく しょうが トマト キャベツ きゅうり コーン		海そう類 豆類 くだもの類
22	金	ごはん	○	ジャージャー豆腐 五目春雨スープ あんぱん 杏仁フルーツ		こめ さとう かたくりこ さとう あんぱん どうふ	あぶら	あつあげ ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん きくらげ チンゲンサイ しょうが パイン もも		海そう類
25	月	給食なし										
26	火	コッパン	○	ちくわのツナチーズ焼き マカロニスープ ひじきのサラダ		パン さとう マカロニ	ノンエッグ マヨネーズ あぶら	ちくわ まぐろ ハム	ぎゅうにゅう チーズ ひじき	たまねぎ にんじん ピーマン パセリ だいこん ブロッコリー キャベツ きゅうり		いも類 豆類 くだもの類
27	水	ごはん	○	しゅうまい 八宝菜 春雨サラダ		こめ さとう こむぎこ はるさめ かたくりこ	あぶら ごまあぶら	ぶたにく	ぎゅうにゅう	しょうが にんにく にんじん コーン たまねぎ たけのこ しいたけ キャベツ チンゲンサイ きゅうり		豆類 海そう類 くだもの類
28	木	ごはん	○	白身魚の南蛮漬け みそ汁 豚肉とピーマンの炒め物	あまなつ 甘夏ゼリー	こめ かたくりこ さとう ふ ゼリー	あぶら	ホキ かまぼこ ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん えのきたけ しろねぎ キャベツ なす ピーマン あまなつ		豆類
29	金	ごはん	○	スタミナ納豆 チンゲンサイの中華スープ パンパンジーサラダ		こめ さとう	ごまあぶら ドレッシング ごま	なつとう とりにく ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう	しょうが にんにく ねぎ たまねぎ にんじん チンゲンサイ コーン きゅうり もやし		いも類 海そう類 くだもの類

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北条町産の食材です。 北条町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭



# 令和8年5月分献立予定表



-大栄小学校-

日曜	主食	牛乳	主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくるもとになる食品(赤)		おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)		家庭でとりたい食べ物
					たんぱく質 炭水化物	脂質	たんぱく質	無機質	ビタミン	無機質	
<b>端午の節句 献立</b>											
1 金	ごはん	○	かつおカツ たけのこのすまし汁 砂丘らっきょう入り白和え	かしわもち	こめ ごむぎこ こんにやく パンこ さとう あずき	あぶら ごま	かつお かまぼこ とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん たけのこ しろねぎ こまつな しめじ らっきょう		くだもの類
7 木	ごはん	○	ドライカレー はちやさい 春野菜のコンソメスープ ツナサラダ		こめ さとう	あぶら ノンエッグ マヨネーズ	ぎゅうにく ぶたにく だいず まぐろ	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんにく しょうが なし グリーンピース キャベツ にんじん チンゲンサイ だいこん きゅうり		海そう類 いも類
<b>カミカミデー</b>											
8 金	ごはん	○	さわらのパン粉焼き 豚もやしスープ かみかみ海そうサラダ		こめ パンこ	あぶら ドレッシング ごまあぶら	さわら ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう こんぶ わかめ くきわかめ	もやし にんじん たけのこ チンゲンサイ キャベツ きゅうり		いも類 くだもの類
11 月	ごはん	○	わかどりにく 若鶏肉のねぎだれかけ けんちん汁 キャベツのおかかポン酢和え		こめ かたくりこ さとう こんにやく	あぶら	とりにく とうふ かつおぶし	ぎゅうにゅう	ねぎ にんじん ごぼう だいこん しろねぎ キャベツ チンゲンサイ		海そう類 くだもの類
12 火	コッパパン	○	豚肉のハニーマスタード焼き 豆乳スープ 春野菜のナポリタン		パン スパゲティ	あぶら	ぶたにく とりにく とうにゅう ベーコン	ぎゅうにゅう	たまねぎ キャベツ にんじん ブロッコリー グリーンアスパラガス トマト		いも類 海そう類 くだもの類
13 水	ごはん	○	はまちの梅竜田揚げ たまねぎのみそ汁 だいこん 大根のピリ辛煮		こめ かたくりこ ふ さとう	あぶら ごまあぶら	はまち あぶらあげ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう	うめ しょうが えのきたけ ねぎ だいこん		海そう類
14 木	ごはん	○	さきやう 砂丘らっきょうのそぼろ炒め ビーフンスープ ごぼうサラダ		こめ さとう かたくりこ ビーフン	ごまあぶら ごま ドレッシング	ぶたにく まぐろ	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ らっきょう チンゲンサイ にんじん しいたけ ごぼう きゅうり		豆類 海そう類 くだもの類
15 金	ごはん	○	いわしのかば焼き ゆばのすまし汁 ちくさあ 千草和え		こめ ごむぎこ かたくりこ さとう	あぶら ごまあぶら	いわし ゆば とうふ ちくわ ハム	ぎゅうにゅう	しょうが だいこん にんじん ねぎ こまつな もやし		海そう類 くだもの類
18 月	ごはん	○	ビビンバの具 わかめスープ もやしのナムル		こめ かたくりこ	あぶら ごま ごまあぶら	ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん たけのこ にはら はくさい ほうれんそう キャベツ えのきたけ チンゲンサイ もやし		くだもの類
<b>食育の日</b>											
19 火	ごはん	○	ささみのフレーク焼き 北菜野菜のミネストローネ ジャーマンながいも		パン ながいも くろさとう パンこ さとう コーンフレーク	あぶら ノンエッグ マヨネーズ	とりにく だいず ベーコン	ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ だいこん にんじん パセリ トマト		海そう類 くだもの類
20 水	ゆかりごはん	○	鮭のごま焼き 豚汁 たけのこのきんぴら		こめ さとう こんにやく	ごまあぶら ごま	さけ ぶたにく とりにく みそ	ぎゅうにゅう	しそ にんにく だいこん キャベツ にんじん たまねぎ しめじ ねぎ ごぼう たけのこ グリーンアスパラガス		海そう類 くだもの類
21 木	ごはん	○	コロッケ チキンカレー コールスローサラダ		こめ ごむぎこ パンこ じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん たけのこ にんにく しょうが トマト キャベツ きゅうり コーン		海そう類 豆類 くだもの類
<b>エコ給食の日</b>											
22 金	ごはん	○	ジャージャー豆腐 ごもくはるさめ 五目春雨スープ あんぱん 杏にフルーツ		こめ さとう かたくりこ はるさめ あんぱん どうふ	あぶら	あつあげ ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう	たまねぎ にら にんじん きくらげ チンゲンサイ しょうが パイン もも		海そう類
25 月	給食なし										
26 火	コッパパン	○	ちくわのツナチーズ焼き マカロニスープ ひじきのサラダ		パン さとう マカロニ	ノンエッグ マヨネーズ あぶら	ちくわ まぐろ ハム	ぎゅうにゅう チーズ ひじき	たまねぎ にんじん ピーマン パセリ だいこん ブロッコリー キャベツ きゅうり		いも類 豆類 くだもの類
27 水	ごはん	○	しゅうまい はっほうさい 八宝菜 はるさめ 春雨サラダ		こめ さとう ごむぎこ はるさめ かたくりこ	あぶら ごまあぶら	ぶたにく	ぎゅうにゅう	しょうが にんにく にんじん コーン たまねぎ たけのこ しいたけ キャベツ チンゲンサイ きゅうり		豆類 海そう類 くだもの類
28 木	ごはん	○	しろみぎかな なんぼんづ 白身魚の南蛮漬 麩のすまし汁 ぶたにく 豚肉とピーマンの炒め物	あまなつ 甘夏ゼリー	こめ かたくりこ さとう ふ ゼリー	あぶら	ホキ かまぼこ ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん えのきたけ しろねぎ キャベツ なす ピーマン あまなつ		豆類
29 金	ごはん	○	スタミナ納豆 チンゲンサイの中華スープ パンパンジーサラダ		こめ さとう	ごまあぶら ドレッシング ごま	なつとう とりにく ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう	しょうが にんにく ねぎ たまねぎ にんじん チンゲンサイ コーン きゅうり もやし		いも類 海そう類 くだもの類

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。 北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭

# 令和8年5月分献立予定表



-北条中学校-

日曜	主食	牛乳	主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくるもとになる食品(赤)		おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)		家庭でとりたい食べ物
					炭水化物	脂質	たんぱく質	無機質	ビタミン	無機質	
<b>端午の節句 献立</b>											
1 金	ごはん	○	かつおカツ たけのこのすまし汁 砂丘らっきょう入り白和え	かしわもち	こめ ごむぎこ ごんにやく パンこ ごめこ さとう あずき	あぶら ごま	かつお かまぼこ とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん たけのこ しろねぎ こまつな しめじ らっきょう		くだもの類
7 木	ごはん	○	ドライカレー 春野菜のコンソメスープ ツナサラダ		こめ さとう	あぶら ノンエッグ マヨネーズ	ぎゅうにく ぶたにく だいず まぐろ	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんにく しょうが なし グリーンピース キャベツ にんじん チンゲンサイ だいこん きゅうり		海そう類 いも類
<b>カミカミデー</b>											
8 金	ごはん	○	さわらのパン粉焼き 豚もやしスープ かみかみ海そうサラダ		こめ パンこ	あぶら ドレッシング ごまあぶら	さわら ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう こんぶ わかめ くきわかめ	もやし にんじん たけのこ チンゲンサイ キャベツ きゅうり		いも類 くだもの類
11 月	ごはん	○	若鶏肉のねぎだれかけ けんちん汁 キャベツのおかかポン酢和え		こめ かたくりこ さとう ごんにやく	あぶら	とりにく とうふ かつおぶし	ぎゅうにゅう	ねぎ にんじん ごぼう だいこん しろねぎ キャベツ チンゲンサイ		海そう類 くだもの類
12 火	コッパン	○	豚肉のハニーマスタード焼き 豆乳スープ 春野菜のナポリタン		パン スパゲティ	あぶら	ぶたにく とりにく とうにゅう ベーコン	ぎゅうにゅう	たまねぎ キャベツ にんじん ブロッコリー グリーンアスパラガス トマト		いも類 海そう類 くだもの類
13 水	ごはん	○	はまちの梅竜田揚げ たまねぎのみそ汁 だいこん 大根のピリ辛煮		こめ かたくりこ ふ さとう	あぶら ごまあぶら	はまち あぶらあげ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう	うめ しょうが えのきたけ ねぎ だいこん		海そう類
14 木	ごはん	○	砂丘らっきょうのそぼろ炒め ビーフンスープ ごぼうサラダ		こめ さとう かたくりこ ビーフン	ごまあぶら ごま ドレッシング	ぶたにく まぐろ	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ らっきょう チンゲンサイ にんじん しいたけ ごぼう きゅうり		豆類 海そう類 くだもの類
15 金	ごはん	○	いわしのかば焼き ゆばのすまし汁 ちくさあ 千草和え		こめ ごむぎこ かたくりこ さとう	あぶら ごまあぶら	いわし ゆば とうふ ちくわ ハム	ぎゅうにゅう	しょうが だいこん にんじん ねぎ こまつな もやし		海そう類 くだもの類
18 月	ごはん	○	ビビンバの具 わかめスープ もやしのナムル		こめ かたくりこ	あぶら ごま ごまあぶら	ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん たけのこ にはら はくさい ほうれんそう キャベツ えのきたけ チンゲンサイ もやし		くだもの類
<b>食育の日</b>											
19 火	ごはん	○	ささみのフレーク焼き 北菜野菜のミネストローネ ジャーマンながいも		パン ながいも くろさとう パンこ さとう コーンフレーク	あぶら ノンエッグ マヨネーズ	とりにく だいず ベーコン	ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ だいこん にんじん パセリ トマト		海そう類 くだもの類
20 水	ゆかりごはん	○	鮭のごま焼き 豚汁 たけのこのきんぴら		こめ さとう ごんにやく	ごまあぶら ごま	さけ ぶたにく とりにく みそ	ぎゅうにゅう	しそ にんにく だいこん キャベツ にんじん たまねぎ しめじ ねぎ ごぼう たけのこ グリーンアスパラガス		海そう類 くだもの類
21 木	ごはん	○	コロッケ チキンカレー コールスローサラダ		こめ ごむぎこ パンこ じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん たけのこ にんにく しょうが トマト キャベツ きゅうり コーン		海そう類 豆類 くだもの類
22 金	給食なし										
25 月	ごはん	○	松風焼き ながいものみそ汁 きりぼしだいこん 切干大根のソース炒め		こめ パンこ ながいも	あぶら ごま	とりにく とうふ みそ とうにゅう あぶらあげ ぶたにく	ぎゅうにゅう あおさ	たまねぎ えだまめ にんじん ねぎ きりぼしだいこん もやし にはら		くだもの類
26 火	コッパン	○	ちくわのツナチーズ焼き マカロニスープ ひじきのサラダ		パン さとう マカロニ	ノンエッグ マヨネーズ あぶら	ちくわ まぐろ ハム	ぎゅうにゅう チーズ ひじき	たまねぎ にんじん ピーマン パセリ だいこん ブロッコリー キャベツ きゅうり		いも類 豆類 くだもの類
27 水	ごはん	○	しゅうまい はっほうさい 八宝菜 春雨サラダ		こめ さとう ごむぎこ はるさめ かたくりこ	あぶら ごまあぶら	ぶたにく	ぎゅうにゅう	しょうが にんにく にんじん コーン たまねぎ たけのこ しいたけ キャベツ チンゲンサイ きゅうり		豆類 海そう類 くだもの類
28 木	ごはん	○	白身魚の南蛮漬 麩のすまし汁 豚肉とピーマンの炒め物	あまなつ 甘夏ゼリー	こめ かたくりこ さとう ふ ゼリー	あぶら	ホキ かまぼこ ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん えのきたけ しろねぎ キャベツ なす ピーマン あまなつ		豆類
29 金	ごはん	○	スタミナ納豆 チンゲンサイの中華スープ パンパンジーサラダ		こめ さとう	ごまあぶら ドレッシング ごま	なつとう とりにく ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう	しょうが にんにく ねぎ たまねぎ にんじん チンゲンサイ コーン きゅうり もやし		いも類 海そう類 くだもの類

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北条町産の食材です。 北条町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭

# 令和8年5月分献立予定表



—大栄中学校—

日	曜	牛乳 主食	主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーのもとになる食品(黄)		おもに体をつくるもとになる食品(赤)		おもに体の調子を整えるもとになる食品(緑)		家庭で とりたい 食べ物
					炭水化物	脂質	たんぱく質	無機質	ビタミン・無機質		
<b>端午の節句 献立</b>											
1	金	ごはん	かつおカツ たけのこのすまし汁 砂丘らっきょう入り白和え	かしわもち	こめ こむぎこ こんにやく パンこ こめこ さとう あずき	あぶら ごま	かつお かまぼこ とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん たけのこ しろねぎ こまつな しめじ らっきょう	くだもの類	
7	木	ごはん	ドライカレー はるさい 春野菜のコンソメスープ ツナサラダ		こめ さとう	あぶら ノンエッグ マヨネーズ	ぎゅうにく ぶたにく だいたく さいまぐろ	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんにく しょうが なし グリーンキャベツ にんじん チンゲンサイ だいこん きゅうり	海そう類 いも類	
<b>カミカミデー</b>											
8	金	ごはん	さわらのパン粉焼き 豚もやしスープ かみかみ海そうサラダ		こめ パンこ	あぶら ドレッシング ごまあぶら	さわら ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう こんが わかめ くきわかめ	もやし にんじん たけのこ チンゲンサイ キャベツ きゅうり	いも類 くだもの類	
11	月	ごはん	わかめと鶏肉のねぎだれかけ けんちん汁 キャベツのおかかポン酢和え		こめ かたくりこ さとう こんにやく	あぶら	とりにく とうふ かつおぶし	ぎゅうにゅう	ねぎ にんじん ごぼう だいこん しろねぎ キャベツ チンゲンサイ	海そう類 くだもの類	
12	火	コッパン	豚肉のハニーマスタード焼き とうりゅう 豆乳スープ 春野菜のナポリタン		パン スパゲティ	あぶら	ぶたにく とりにく とうりゅう ベーコン	ぎゅうにゅう	たまねぎ キャベツ にんじん ブロッコリー グリーンアスパラガス トマト	いも類 海そう類 くだもの類	
13	水	ごはん	はまちの梅竜田揚げ たまねぎのみそ汁 だいこん 大根のピリ辛煮		こめ かたくりこ さとう	あぶら ごまあぶら	はまち あぶらあげ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう	うめ しょうが えのきたけ たまねぎ にんじん だいこん	海そう類	
14	木	ごはん	砂丘らっきょうのそぼろ炒め ビーフスープ ごぼうサラダ		こめ さとう かたくりこ ビーフ	ごまあぶら ごま ドレッシング	ぶたにく さいまぐろ	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ らっきょう チンゲンサイ にんじん しいたけ ごぼう きゅうり	豆類 海そう類 くだもの類	
15	金	ごはん	いわしのかば焼き ゆばのすまし汁 ちくわ 干草和え		こめ こむぎこ かたくりこ さとう	あぶら ごまあぶら	いわし ゆば とうふ ちくわ ハム	ぎゅうにゅう	しょうが だいこん にんじん ねぎ こまつな もやし	海そう類 くだもの類	
18	月	ごはん	ビビンバの具 わかめスープ もやしのナムル		こめ かたくりこ	あぶら ごま ごまあぶら	ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん たけのこ はくさい ほうれんそう キャベツ えのきたけ チンゲンサイ もやし	くだもの類	
<b>食育の日</b>											
19	火	ごはん 黒糖パン	ささみのフレーク焼き ほくさいやさい 北菜野菜のミネストローネ ジャーマンながいも		パン ながいも くるろざ パンこ さとう コーンフレーク	あぶら ノンエッグ マヨネーズ	とりにく だいたく ベーコン	ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ だいこん にんじん パセリ トマト	海そう類 くだもの類	
20	水	ゆかりごはん	さけ 鮭のごま焼き 豚汁 たけのこのきんぴら		こめ さとう こんにやく	ごまあぶら ごま	さけ ぶたにく とりにく みそ	ぎゅうにゅう	しそ にんにく だいこん キャベツ にんじん たまねぎ しめじ ねぎ ごぼう たけのこ グリーンアスパラガス	海そう類 くだもの類	
21	木	ごはん	コロッセ チキンカレー コールスローサラダ		こめ こむぎこ パンこ じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん たけのこ にんにく しょうが トマト キャベツ きゅうり コーン	海そう類 豆類 くだもの類	
<b>エコ給食の日</b>											
22	金	ごはん	ジャージャー豆腐 ごもくはるさめ 五目春雨スープ あんぱん 杏仁フルーツ		こめ さとう かたくりこ はるさめ あんぱん どうふ	あぶら	あつあげ ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん きくらげ チンゲンサイ しょうが パイン もも	海そう類	
25	月	ごはん	まつかぜ 松風焼き ながいものみそ汁 きりぼしだいこん 切干大根のソース炒め		こめ パンこ ながいも	あぶら ごま	とりにく みそ とうりゅう あぶらあげ ぶたにく	ぎゅうにゅう あおさ	たまねぎ えだまめ にんじん ねぎ きりぼしだいこん もやし にら	くだもの類	
26	火	コッパン	ちくわのツナチーズ焼き マカロニスープ ひじきのサラダ		パン さとう マカロニ	ノンエッグ マヨネーズ あぶら	ちくわ まぐろ ハム	ぎゅうにゅう チーズ ひじき	たまねぎ にんじん ピーマン パセリ だいこん ブロッコリー キャベツ きゅうり	いも類 豆類 くだもの類	
27	水	ごはん	しゅうまい はつぼうさい 八宝菜 はるさめ 春雨サラダ		こめ さとう こむぎこ はるさめ かたくりこ	あぶら ごまあぶら	ぶたにく	ぎゅうにゅう	しょうが にんにく にんじん コーン たまねぎ たけのこ しいたけ キャベツ チンゲンサイ きゅうり	豆類 海そう類 くだもの類	
28	木	ごはん	しろみぎかな なんぼんづ 白身魚の南蛮漬け 麩のすまし汁 ぶたにく 豚肉とピーマンの炒め物	あまなつ 甘夏ゼリー	こめ かたくりこ さとう み ゼリー	あぶら	ホキ かまぼこ ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	たまねぎ にんじん えのきたけ しろねぎ キャベツ なす ピーマン あまなつ	豆類	
29	金	ごはん	スタミナ納豆 チンゲンサイの中華スープ パンパンジーサラダ		こめ さとう	ごまあぶら ドレッシング ごま	なっとう とりにく ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう	しょうが にんにく ねぎ たまねぎ にんじん チンゲンサイ コーン きゅうり もやし	いも類 海そう類 くだもの類	

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。 北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭