

広報ほくえい

# HOKUEI

6

June 2026  
vol.248

まちのニュース 特集版  
私の想い、届け



## HOT TOPICS

4月26日に開催されたエイ！フェス。学生が自ら作り上げたイベントの詳細は3p～4pをご覧ください。



特集版

# 私の思い、届け



4月26日、エイ！フェスが開催されました。メインイベントのピッチ大会では、学生が自分たちの夢や地域への想いを熱弁しました。会場の様子は次ページに続きます。

## 「広報ほくえい」が全国広報コンクールで入選

「広報ほくえい」令和7年12月号が、令和8年全国広報コンクール広報紙部門（町村部）で入選しました。

全国広報コンクールは、自治体広報の質の向上を目的に毎年開催されているもので、全国から多くの広報作品が応募されます。今回入選した12月号では、「北栄町の未来を担う若者」をテーマに、地域で暮らす若者の思いや活動取材し、町全体で未来について考え、行動していく姿を特集しました。

審査では、若者たちの声や地域の取り組みを丁寧に結び付けながら構成している点や、読みやすい誌面レイアウト、写真や余白を効果的に活用したデザインなどが高く評価されました。また、「地域で育つ子どもたちの未来を長期的な視点で考えていることが伝わる」との講評もいただきました。

今回の入選は、取材にご協力いただいた皆さんをはじめ、日頃から広報紙をご覧いただいている町民の皆さんのおかげです。今後も、町の魅力や人の思いが伝わる広報紙づくりに努めていきます。



今月の  
ほくほくな  
ええ笑顔



### CONTENTS 目次 HOKUEI vol.248 広報ほくえい 2026年6月号

- 2 全国広報コンクール入選／目次
- 3 まちのニュース 特集版 私の思い、届け
- 5 まちのニュース 北栄町から高校生へ商品券でエールを贈呈 ほか
- 6 町からのお知らせ 『第19回 北栄砂丘まつり』を開催します  
フリースクールに通うお子さんの授業料を助成します  
あなたの子育てを応援したい シリーズ第3弾 ほか
- 11 ほけん／かんきょう
- 12 生涯学習のひろば 公民館へようこそ
- 13 図書館へ行こう
- 14 暮らしの新鮮情報 自衛官などを募集します／封筒広告を募集しています  
第2回分かりやすいじんけんの話 ほか
- 15 6月のカレンダー
- 16 輝く地元のちから

### COVER

— 表紙の写真 —



5月17日に開催した北栄町消防ポンプ操法大会での一コマ。標的に向け力強く放水する、団員の真剣な勇姿。

### ■まちの人口（前月比）（令和8年5月1日現在）

男 6,654人 (+2) 計 13,820人 (-18)  
女 7,166人 (-20) 世帯数 5,492戸 (+19)

### ■6月の納期案内

25日(木) 水道料金及び下水道使用料  
30日(火) 町県民税(第1期)

行政情報のほか観光や子育てなど情報満載

町ホームページ

Instagram

Facebook

X



### 若者主体の「エイ！フェス」盛況 中高生26人が企画や運営に挑戦

4月26日、北栄町図書館東側広場でエイ！ホクエイ主催のイベント「エイ！フェス2026」が開催されました。「若者による若者のためのフェス」と銘打たれたイベントは、26人の中高生が実行委員としてエントリーし、企画から当日の運営までを担当しました。

イベント内のピッチ大会では、11組の高校生が登場。自分が夢中になっていることや実現したいことを5分間で発表しました。「主体性」「地域社会への影響度」「伝える工夫」の3点で審査が行われ、「パワーアップしたトットリカラフルフェスを開催したい！」とエネルギーに発表し

た青翔開智高校の加藤千明さんが最優秀賞に選ばれました。

当日は他にも多彩なプログラムが展開されました。特別ゲストとしてTikTokで世界的な大ヒットを生んだ西山ダディダディさんが登場し、ダンスレクチャーや10代に向けたアドバイスを実施。また、中高生による弾き語りやチアダンスなどのステージパフォーマンスが会場を盛り上げました。新企画の「ティーンズタイム」では、参加者がピンク色の紙飛行機を空へ一斉に飛ばす景品付きの仕掛けも用意。会場全体が一体となって楽しめる企画となりました。



1\_スペシャルゲストの西山ダディダディさん(中央)  
2\_倉吉東高校のチアリーディング「Spirits」  
3\_三朝温泉病院の出店ブース  
4\_東伯中学校のwakanaさんのステージ  
5\_鳥取城北高校の泉晶さんのステージ  
6\_実行委員によるオープニングアクト  
7\_倉吉「BRYANT Cafe&Rest」の出店ブース  
8\_実行委員の総勢26人が事前の打ち合わせ  
9\_ピッチで最優秀賞に輝いた加藤千明さん  
10\_由良宿「しおたにカフェ」の出店ブース  
11\_当日は2000人以上が由良駅前の広場に会場  
12\_紙飛行機を飛ばす新企画「ティーンズタイム」  
13\_西山さんと実行委員、来場者で記念撮影

### 北栄町から高校生へ 商品券でエールを贈呈

4月27日、「高校魅力化事業」の一環として、鳥取中央育英高校の全生徒244人へ町内で使える1万円分のほくえい商品券を贈呈しました。地元の魅力を再発見してもらおうと始めたこの取り組みは今年で3年目を迎え、今年度は新たにポイントラリーも導入しました。生徒会長の福光着里さんは「これを使ってお母さんにお花をプレゼントしたい。また、普段行けない場所へ行くのが楽しみです」と、地域での新しい体験に期待を膨らませていました。



代表して町長からほくえい商品券を受け取る生徒(中央3人)

### 祝・1周年！ 道の駅ほうじょうに歓喜の輪

4月25日、道の駅ほうじょうがオープン1周年を迎え、周年祭が開催されました。感謝を込めた「菓子まき」では、山陰銘菓やオリジナルの「さわやか梨のスィートポテト」が宙を舞い、会場は大盛り上がり。参加者からは「家族でたくさんお菓子を拾えて最高。賑やかで本当に楽しい一日になった」と喜びの声が聞かれました。

笑顔いっぱいこの節目を迎え、2年目の歩みにも期待が高まります。



菓子まきの様子

### 「安全・確実・迅速」な技術を披露 町消防ポンプ操法大会

5月17日、「第18回北栄町消防ポンプ操法大会」を開催しました。町内各分団から集結した団員たちは、日頃の厳しい訓練で培った「安全・確実・迅速」な消火技術を競い合いました。審査の結果、第4分団が圧倒的な練度を見せ、見事団体優勝を果たしました。個人の部においても、第4分団が指揮者から4番員まですべて

最優秀選手に選ばれる快挙を成し遂げました。全体講評では、隊の士気や器具の愛護精神が徹底されている点が評価され、団員たちの真摯な取り組みが称えられました。優勝した第4分団は、6月21日に開催される東伯郡大会に町代表として出場します。



1\_個人の部でも優秀な成績を収めた第4分団の皆さん  
2\_消火を目指し駆け出す団員  
3\_団長あいさつ  
4\_団長から優勝トロフィーを受け取る第4分団

### 『滋賀県湖南市夏まつり』 北栄町ブースのボランティアを募集します

友好交流をしている湖南市で開催される夏まつりに、北栄町ブースを出店します。  
そこで、特産品のPRや販売をお手伝いいただけるボランティアを募集します。空き時間には、夏まつりの花火鑑賞も予定しています。  
特に高校生の皆さん、湖南市で交流&ボランティア体験をしてみませんか。

- **対象** 町内在住者
- **定員** 4人
- **料金** 14万円程度
- **町から2万円補助します。**
- ※バスポート申請費、食事代などは別途個人負担になります。
- ※事前説明会を7月に行います。
- **申込期限** 6月9日(火)
- **申込・問い合わせ**

### 中学生と一緒に台湾へ行ってみませんか

友好交流をしている台湾台中市大肚区に青少年訪問団(中学生)を派遣し青少年交流を行います。訪問団に参加し、異文化を体験してみませんか。

- **対象** 町内在住者
- **定員** 4人
- **料金** 14万円程度
- **町から2万円補助します。**
- ※バスポート申請費、食事代などは別途個人負担になります。
- ※事前説明会を7月に行います。
- **申込期限** 6月9日(火)
- **申込・問い合わせ**

●中学生と同じ行程になります

日	内容(変更する場合があります)
7月27日(月)	7時30分 北栄町発(バスで神戸空港へ) 17時 台中着(ホテル泊)
7月28日(火)	台中市内視察(ホテル泊) ※中学生はホームステイ泊
7月29日(水)	大道中学校訪問他(ホテル泊) ※中学生はホームステイ泊
7月30日(木)	13時 台北発 20時 北栄町着

観光交流課 ☎37-3158

### 海外短期留学者を募集します

- **対象** 町内在住で、高等学校、特別支援学校高等部及び高等専門学校(1~3学年)に在籍する人で、民間団体などが主催する語学留学を目的とした海外派遣プログラムへの参加が決まっている人
- **定員** 1人
- **補助金額** 経費の1/2(上限30万円)
- **申請期限** 6月30日(火)
- **申請・問い合わせ**

詳細はこちらから確認できます。▼  
教育総務課 ☎37-5870

### 毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。 ご自身やご家族の食生活を振り返ってみませんか

食育とは、生きるうえで大切な「食」について正しい知識と、バランスの良い「食」を選択する力をも身につけ、健全な食生活を実践することです。

詳細はこちらから確認できます。▼  
教育総務課 ☎37-3224

### 高校生の通学費を助成しています

- **対象** 次のすべてに該当する人  
▽生徒・保護者の住所が、町内にある人  
▽県内の高等学校など(公立、私立、高専など)へ通学している人  
▽公共交通機関の通学定期券を利用している人  
▽月額7千円を超える通学費(特急料金を除く)を負担している人
- **対象経費** 有効期間に令和8年

4月1日~令和9年3月31日が含まれる通学定期券の購入費用  
● **内容** 通学定期券費用から、月額7千円を超えた額を助成  
● **申請期限** 令和9年3月31日  
● **申請・問い合わせ**  
詳細はこちらから確認できます。▼  
教育総務課 ☎37-5870

## フリースクールに通うお子さんの授業料を助成します

- **対象** 町内在住の児童・生徒の保護者
- **補助内容** フリースクールなどの授業料(月額上限3万円)

#### ※フリースクールとは？

学校以外で、不登校の子どもたちのために学習支援や体験活動などを行っている民間の学びの場です。NPO法人や個人が運営していることが多く、お子さんが安心して過ごせる場所として利用されています。



詳細はこちらから確認できます。▶



対象施設はこちら(県教育委員会ホームページ)▶



● **申請・問い合わせ**  
教育総務課 ☎37-5870

## 『第19回 北栄砂丘まつり』を開催します

町民主体で企画運営する北栄砂丘まつりを開催します。開催に伴い、出店者、ステージ出演者を募集します。一緒にまつりを盛り上げませんか?たくさんのご応募お待ちしております。

#### 《出店者、ステージ出演者募集》

- **募集内容** 出店者、ステージ出演者
- **申込期限** 6月26日(金)
- **申込方法** 町ホームページまたは事務局へお問い合わせください。

- **日時** 8月23日(日)14:30~21:00
- **場所** お台場公園多目的広場
- **内容** 14:30~ オープニングステージ  
出店コーナー開始  
15:00~ 鳥取だらざプロレス  
20:00~ 花火

※出会の広場駐車場が利用できません。会場へはなるべく公共交通機関でお越しください。

● **問い合わせ**  
北栄砂丘まつり実行委員会事務局(観光交流課内)  
☎37-3158

詳細はこちらから確認できます。▶



「第6回ほうじょう大トーク大会」の参加者を募集します

●日時 7月14日(火)14時～15時30分
●場所 北条中学校
●内容 北条小・北条中の子どもたちと、地域の大人たちが少人数のグループに分かれて、自由に語り合いを楽しむイベントです。世代を越えた交流を通して、子どもたちの「自分の意見を伝える力」や「地域への愛着」を育みます。難しい知識は不要です。あなたの経験や思いを子どもたちに聞かせてください。

●申込期限 6月19日(金)

参加申込用フォーム



農業者年金を受給されている人へ 現況届は忘れず提出を

農業者年金を受給されている人へ
※経営移譲年金、特例付加年金を受給されている人は、農地の移動などがありましたら事前にご相談ください。

●問い合わせ 農業委員会 37-3135
●問い合わせ 教育総務課 37-5870

献血にご協力ください

Table with columns: 日時 (6月18日(木)), 場所 (北条農村環境改善センター, 倉吉自動車学校, 大栄農村環境改善センター), 受付時間 (9時15分～10時30分, 12時30分～13時45分, 14時30分～17時30分)

●問い合わせ 健康推進課 37-5867

ひとりでも悩まず、障がい者相談員へ

障がいのある人やそのご家族が、地域で安心して暮らせるよう、身近な相談相手として「障がい者相談員」が活動しています。日常生活でも困りごとや不安、福祉サービスの利用についてなど、どんな小さなことでも構いませんので、ご相談ください。



●問い合わせ 福祉課 37-5852

心身障がいのある人へ 医療費の半分の助成します

障害のある人の医療費(自己負担額)の1/2を助成しています。対象となる人は、お手続きください。

未成年の場合は、主たる生計維持者が非課税であること。
▽次のいずれかの手帳を持っていること

- 助成内容 医療機関で支払った窓口負担額の半分(1/2)が戻ってきます。
●対象 次の全てに当てはまる人
▽北条町に住民登録があること
▽町民税が「非課税」の世帯であること
●申請 福祉課 37-5851

「民生委員・児童委員」は地域の身近な相談相手です 生活上の心配ごと、困りごとは、お気軽にご相談ください



●民生委員・児童委員とは?
厚生労働大臣から委嘱された、地域の皆さんの最も身近な相談窓口です。
高年齢者福祉、子育て、介護など、地域で安心して暮らせるようサポートしています。
●3つの主な役割
▷地域の見守り・訪問
一人暮らしの高齢者や、子育て世帯などを定期的に訪問し、安否確認や生活上の相談に応じます。

▷安心・安全な地域づくり
地域のパトロールや、小・中学校での「あいさつ運動」などを通して、犯罪や虐待の防止に努めています。
▷専門機関への「つなぎ役」
困りごとに合わせて、役場(福祉課)や適切な専門機関、福祉サービスを紹介し、解決のお手伝いをします。
《こんなことを相談できます》
▷高齢者の一人暮らしや、老老介護の不安
▷子育ての悩みや、近所に気になる子どもがいる
▷生活に困っているが、どこに相談すればいいかわからない
《秘密は厳守します》
相談内容が他人に漏れることはありません。安心してお話してください。



◀地域の見守り活動や相談に役立てるために研修を受講する委員



●問い合わせ 北条町民生児童委員協議会事務局(福祉課内) 37-5852

あなたの子育てを応援したい シリーズ第3弾



いろいろな活動を通して、保護者同士の交流や、皆さんの子育てを応援していきます。これから赤ちゃんを迎える妊婦さん、子育てをしている皆さん、お子さんと一緒に保護者お一人でも気軽にお越しください。



▲詳細はこちらから確認できます。

ファミリー・サポート・センター ～地域で支える子育て～

ファミリー・サポート・センターは育児の応援をして欲しい人と応援をしたい人が会員となって、育児と仕事の両立を手助けする組織です。

●問い合わせ ファミリー・サポート・センター 37-2124



▲詳細はこちらから確認できます。

一時預かり利用 ～こども園で一時的にお預かりします～

仕事や用事・病気・リフレッシュなどの理由により家庭で保育ができないお子さんを、こども園に一時的に預けることができます。

●実施施設 由良こども園 北条みどりこども園

●問い合わせ 教育総務課 37-5870

利用方法などの詳細はこちらから確認できます。▶



# ほけん

## 熱中症を予防して 元気に過ごしましょう！

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。

屋外だけでなく、室内でも発症することがあります。

### Point 1 暑さを避ける

- ・エアコン、扇風機で室内の温度調整をしましょう
- ・すだれやグリーンカーテンで直射日光を避けましょう
- ・屋外では木陰に入る、帽子をかぶるなどで暑さ対策をしましょう

### Point 2 体調管理

- ・睡眠、栄養を十分にとりましょう
- ・体調の悪い時には、無理な運動や作業は控えましょう  
(二日酔いや睡眠不足は要注意です)

### Point 3 水分補給

- ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水やお茶を飲みましょう (一気飲みは胃に負担をかけます)
- ・汗をたくさんかいた時には、塩分補給も忘れずにしましょう

### 熱中症になってしまったら

- ①涼しい場所に避難させる
- ②衣服をゆるめ、体を冷やす  
(首の回り、脇の下、足の付け根など)
- ③水分を補給する

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

### 熱中症を疑う症状

めまい・立ちくらみ・筋肉のこむら返り・頭痛・吐き気・脱力感・いつもと様子が違う・返事がおかしい・意識消失・けいれん・高体温

私有地から道路(車道・歩道)へ樹木の枝などが張り出している、通行の妨げになるだけでなく、カーブミラーや道路標識が見えにくくなり、交通事故を誘発する恐れがあります。  
特に台風や大雨の後は、枝折れや倒木による事故の危険性が高まります。図の「建築限界」の範囲を参考に、通行車両や歩行者の安全を確保するため、定期的な伐採や枝払いなど適正な管理をお願いします。



●問い合わせ  
地域整備課 ☎37-3117

## 道路に張り出した樹木の適正管理をお願いします

## 町議会定例会の日程

6月議会を次のとおり開催します。議会の様子はYouTubeで配信します。傍聴もできます。

- 日時
- 6月1日(月) 議案説明
  - 2日(火) 一般質問
  - 4日(木) 一般質問
  - 8日(月) 質疑・委員会付託
  - 10日(水) 総務教育常任委員会
  - 11日(木) 民生経済常任委員会
- 問い合わせ  
議会事務局 ☎37-2445
- 場所以場  
大栄庁舎3階議場(総務教育、民生経済の常任委員会は第1委員会室)
- 予算決算常任委員会  
12日(金) 予算決算常任委員会

●委員長報告・陳情採決  
16日(火) 委員長報告・陳情採決

●討論・採決  
17日(水) 討論・採決

※いずれも9時開始

●議会の様子はこちらからご覧いただけます。(委員会は12日のみ配信します。)

QRコード

# 国民年金保険料の免除・納付猶予制度をご利用ください

経済的な理由により国民年金保険料の納付が困難な場合、本人などの所得が一定額以下であれば保険料が免除または納付猶予されます。  
免除・納付猶予の承認期間は7月～翌年6月まで、期間ごとに申請が必要です。

●その他  
▷申請時点の2年1ヵ月前の月分までさかのぼって申請することができます。  
▷学生の場合、学生納付特例申請制度をご利用ください。

- 対象者  
本人、配偶者などの前年所得が一定額以下の人
- 申請先  
住民登録のある役場、年金事務所  
※マイナポータルを利用した電子申請も可能
- 必要書類  
▷本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)  
▷基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの  
▷(失業した場合) 離職票または雇用保険受給資格者証の写しなど

詳細はこちらをご覧ください。▶



マイナポータルはこちらから▶



●問い合わせ  
倉吉年金事務所 ☎26-5311  
町民課 ☎37-5866

# かんきょう

## 省エネ生活を実現！ 太陽光発電システム、蓄電池、住宅の断熱改修を導入しませんか？

エネルギー(電気)の効率的な活用と健康で快適な住環境づくりを支援するため、太陽光発電システムや蓄電池、住宅の断熱改修に係る費用の一部を補助します。この機会にぜひご検討ください。

### 《導入のメリット》

▷健康で快適な住環境の実現：断熱改修を行うことで、室内の温度が一定に保たれ、夏は涼しく、冬は暖かい快適な住環境が実現します。ヒートショックもなくなり、健康にも役立ちます。また、冷暖房の効率が上がり、エネルギー消費を削減。急激な温

度変化も少なくなり、家全体の快適さと耐久性が向上します。

- ▷光熱費の大幅削減：太陽光発電システムと蓄電池を導入すると、再生可能エネルギー(再エネ)を使用できるため、光熱費の削減につながります。
- ▷環境・生活への貢献：再エネ(脱炭素)の活用は、CO<sub>2</sub>排出量の削減にも効果があります。地球環境への負担を軽減でき、健康で快適な生活と持続可能な社会づくりにも貢献する取り組みが家庭で実践できます。

補助金対象設備や要件、補助率、補助金額などの詳細は、町のホームページでご確認ください。  
受付は先着順、予算がなくなり次第終了しますのでお早めの手続きをお願いします。

太陽光発電や蓄電池に関する補助金情報はこちら▶  
最大98万円



住宅の断熱改修に関する補助金情報はこちら▶  
最大120万円



環境エネルギー課 ☎37-3116

# 図書館へ行こう



## 北栄町図書館

本館 ☎37-5515 FAX37-5514  
北条分室 ☎36-3219 FAX36-5562

※詳細はこちらをご覧ください。▶



※月曜日が祝日の場合は、本館のみ開館します。(9:30~17:00)

6月5日(木) 休館日:毎週月曜日、25日(木)  
[おはなし会]いずれも10:30~  
図書館本館/毎週日曜日  
北条分室/13日(土)  
子育て支援センター/17日(水)

### デジタルデータベースを無料でご利用いただけます

本や雑誌だけでなく、暮らしや仕事に役立つ便利なデジタルデータベースを無料で利用できます。

#### ▶日本海新聞 記事検索サービス (新日本海新聞社)

平成12年1月1日以降の記事から、読みたい記事をキーワードで検索できます。(最新の1週間分は検索できません。)

#### ▶ルール電子図書館 (農山漁村文化協会)

月刊誌「現代農業」や「農業技術体系」など「食と農」に関する情報が検索できます。

#### ▶国立国会図書館デジタルコレクション

国立国会図書館が所蔵する図書、雑誌、古典籍などをデジタル化した資料が見られます。

#### ▶朝日新聞クロスサーチ (朝日新聞社)

#### ▶ヨミダス (読売新聞社)

#### ★こんなときに便利です★

新聞記事:お子さんの大会記録を、進学の際の補助資料(実績の証明)として提出したいとき

ルール電子図書館:「現代農業」の記事にあるたい肥の作り方などを、分かりやすい動画で確認したいとき

国会図書館:絶版などで入手困難な資料(約226点)を閲覧したいとき



館内に設置している専用パソコンでご利用いただけます。操作方法が分からない場合は、いつでもカウンター職員へお声がけください。申請すると希望の記事を複写することもできます。

### 新着案内

新着案内(新しく入った本)とおすすめ絵本リレーは、こちらから確認できます。▶



### ◆北栄みらい伝承館企画◆

## 北栄町の民俗「昔の生活道具~米つくり・養蚕の道具、家電など~」

●会期 6月2日(火)~7月20日(月・祝)

●内容 今回は、寄贈いただいた民俗資料の中から、米つくりや養蚕に使用された道具、家庭用電気機械機器など、実際に町内で使われていたものを紹介します。当時の情勢や産業状況、生活の様子を垣間見ることができます。

また、「収蔵作品展示コーナー」を併設し、引田逸牛、松本必明、越野邦夫の絵画作品も紹介します。



「蓄音機」(左)、「秤」(右) (伝承館所蔵)

●開館時間 9:00~17:00(最終入館は16:45)

●休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土日除く)

●問い合わせ 北栄みらい伝承館 ☎36-4309



引田逸牛「母子」

## みんなでLet's Sports生涯健康!

### B&G海洋センタープールオープン

6月1日(月)にプールがオープンします。

#### 【利用時間】

午前の部 9:00~12:00

午後の部 13:00~16:50

夜間の部 17:00~20:15

※夜間の部は木曜日~日曜日の営業となります。

※スイミングキャップの着用を必ずお願いします。



### 大栄地区ナイター野球リーグ開幕

5月22日、大栄野球場で開幕しました。今年は9チームの参加で9月まで熱戦が続きます。



●申込・問い合わせ  
北栄スポーツクラブ  
☎36-4331

## 公民館へようこそ ~つどう・まなぶ・つなぐ~

### ★中央公民館(土下112) 主催事業

#### ●スマホ相談会

▷日時 6月3日(水)14:00~16:00

▷内容 マンツーマンでのスマホ操作

▷講師 松田 雅彦さん ▷料金 無料

#### ●スマホ教室

▷日時 6月11日(木)14:00~16:00

▷内容 [LINE(ライン)を使ってみよう]

#### ●脳トレ教室

▷日時 6月12日(金)、26日(金)10:00~11:30

▷講師 玉木 純一さん ▷料金 100円

#### ●健康マージャン教室

▷日時 6月19日(金)13:30~16:30

▷内容 初心者でも参加できる麻雀教室

▷講師 鳥取県健康マージャン連盟 ▷料金 無料

#### ●木竹教室

▷日時 6月7日(日)10:00~12:00

▷内容 オリジナル作品作り

▷料金 500円(材料費)

#### ●水墨画教室

▷日時 6月21日(日)9:00~12:00

▷内容 オリジナル作品作り

▷料金 500円(材料費)

#### 《今月の北栄町シニアクラブ》

※クラブ会員を随時募集しています。

#### ●総合学習

▷日時 6月8日(月)14:00~16:00

▷内容 音楽療法講座「心も体も元気!音楽療法教室」

#### ●コース別学習

▷日時 6月22日(月)14:00~16:00

▷場所 中央公民館ほか ※バス送迎あります

▷内容 パソコン、ニュースポーツ、歌唱、習字、フラ、絵てがみ、食を楽しむ、絵画の全8コース

#### ●ロビー展示

▷期間・内容

6月1日(月)~30日(火) 北栄町写真愛好会作品展

問い合わせ:中央公民館 ☎36-2062 FAX 36-5562

### ★中央公民館大栄分館(由良宿803-1) 主催事業

#### ●パソコンカフェ

▷日時 6月8日(月)、22日(月)13:30~15:30

▷場所 図書館

▷内容 初歩のパソコン・スマホ操作

▷講師 福田 愛治さんほか

▷料金 300円

▷定員 10人程度(要予約)

#### ●小筆教室

▷日時 6月2日(火)、16日(火)9:30~11:30

▷場所 大栄農村環境改善センター大会議室

▷内容 毛筆で小さい字をかきます。

▷講師 道祖尾 良苑さん ▷料金 300円

#### ●ペン習字教室

▷日時 6月9日(火)9:30~11:00

▷場所 図書館

▷講師 道祖尾 良苑さん

▷料金 300円

#### ●切絵教室

▷日時 6月12日(金)、26日(金)13:30~15:30

▷場所 図書館

▷講師 寺地 千代子さん、長柄 敏子さん

▷料金 300円

#### ●ロビー展示

▷期間・場所・内容

6月2日(火)~29日(月)

大栄農村環境改善センターロビー

切絵教室作品展



問い合わせ:中央公民館大栄分館 ☎37-2137 FAX37-3393

### 6月のカレンダー

#### ●行政相談会

日時・場所 4日(木) 社会福祉センター  
11日(木) 北条支所  
時間はいつでも13:00~15:00  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎37-4522

#### ●人権相談所

日時 1日(月) 13:00~15:00  
場所 北条支所  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎37-4522

#### ●よろず相談所

日時 16日(火) 13:00~15:00  
場所 社会福祉センター  
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎37-4522

#### ●ハローワーク倉吉出張相談所(予約制)

日時・場所 11日(木) 中央公民館  
25日(木) 大栄庁舎  
時間はいつでも13:30~16:00

利用時間 1人30分

予約・問い合わせ 福祉課 ☎37-5852

#### ●農家相談

農地などの困りごとについて農業委員が相談をお受けします。

日時 23日(火) 13:30~15:00

場所 大栄庁舎

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎37-3135

#### ●認知症の人と家族の集い

日時 16日(火) 10:00~11:30  
場所 北栄なう(由良駅前交差点北側)  
問い合わせ 地域包括支援センター ☎37-5850

#### ●オレンジカフェ「なう+」

日時・場所 5日(金)、19日(金)  
北栄なう(由良駅前交差点北側)  
※時間はいつでも13:30~15:30  
※送迎については、事前にご相談ください。  
料金 200円(飲物代)  
予約・問い合わせ 地域包括支援センター ☎37-5850

#### ●マイナンバーカード休日窓口

日時 7日(日) 9:00~12:00(最終予約11:30)  
場所 大栄庁舎  
予約 3日(水)までに予約してください。  
※予約の受付状況によってはご希望に沿えないことがあります。  
※次回の休日窓口は7月12日(日)の予定です。  
問い合わせ 町民課 ☎37-3115

#### ●イベントカレンダー

イベントカレンダーはこちらから確認できます▶



### お知らせ

#### 自衛官などを募集します

- 《任期制自衛官》  
採用時期 お問い合わせください。  
受付期間 令和9年3月下旬~4月上旬
- 1次試験 4月1日(水)~6月19日(金)
- 6月28日(日)~30日(火)(内1日) 応募資格 18歳以上33歳未満の人
- 《一般曹候補生》  
採用時期 令和9年3月下旬~4月上旬
- 7月1日(水)~9月1日(火) 試験日
- 9月16日(水)~18日(金)(内1日) 応募資格 18歳以上33歳未満の人
- 《航空学生》  
採用時期 令和9年3月下旬~4月上旬
- 7月1日(水)~8月28日(金) 試験日
- 9月19日(土)又は9月26日(土) 応募資格 18歳以上24歳未満の人(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))
- 問い合わせ 自衛隊倉吉地域事務所 ☎47-3250

### 交通規制を実施します

令和8年度中国地域自転車競技ロードレース大会の開催に伴い、コース周辺道路で車両通行規制を実施します。  
ご不便をおかけしますが、安全な大会運営のため、交通警備員又はコース立哨員の誘導・指示に従っていただきますようお願いいたします。  
開催日 6月14日(日)



#### ●会場

倉吉市・北栄町特設ロードコース

#### ●通行規制時間

7時45分~12時30分

#### ●問い合わせ

WMG2027関西自転車競技倉吉市・北栄町実行委員会(倉吉市観光交流課内) ☎27-1625

### 催しもの

#### 第2回分かりやすいじんけんの話

#### ●演題

「被害の連鎖を断つために」  
〜我がこととして考える災害〜

#### ●日時

6月26日(金) 19時~20時30分

#### ●会場

(メイン)ほくほくプラザ(オンライン)中央公民館

#### ●講師

特定非営利活動法人とつ

#### ●代表

佐藤 淳子さん

#### ●問い合わせ

ほくほくプラザ ☎37-4676

### 募集

#### 封筒広告を募集しています

町が使用する封筒への広告を募集しています。会社案内や商品のPRなどにぜひ活用ください。

#### ●封筒の種類・広告料

▽一般用(長3) 35,000円

▽一般用(角2) 22,500円

▽予防接種通知用封筒(長3窓あき) 15,300円

●申込期限 6月12日(金)

詳細はこちらからご確認ください▶

申込・問い合わせ

企画財政課 ☎37-5864

やさしいAI講座

「AIって何ができるの?」を解決。初心者歓迎。少人数講座です。

●内容 AIで生活や仕事を便利にするコツを学びます。(全10回)

▽初級 検索との違いや考えの整理などAI活用の基本

▽中級 ツールの使い分けや資料の活用など、仕事への実践

●日時 6月19日(金)開始

初級 15時~16時

中級 16時~17時

●会場 保育園基地

(北栄町弓原458 旧中央保育所)

●募集人数 各コース5人ずつ

●参加費 無料

●申込・問い合わせ

企画財政課 ☎37-5864

E-mail: kikaku@e-hokuei.net

詳細はこちらからご確認ください▶

有料

広告募集

あなたの会社、お店のPRをしてみませんか?

※詳しくは町ホームページをご覧ください▶

300坪以上の

遊休地募集

太陽光発電所に活用します

維持管理・草刈りのお悩み解決!

株式会社エナテラス

(0858)36-3633

北栄町田井651-1

盆提灯

人形のたいら

〒682-0862倉吉市西町2708 ☎0858-22-2391 駐車場あり

# 輝く地元のちから 町で輝く企業や人を紹介

## 人々の健康を体の「内側」からサポート

約3年前、江北でエステと「腸もみ」のプライベートサロン「Lion.(リル)」を開業した重親小百合さん。管理栄養士の資格を活かし、腸もみの施術や無添加調味料の開発を通じて、人々の健康を体の「内側」からサポートしています。

その原点は由良育英高校(現鳥取中央育英高校)時代にあります。「食と美を繋げたい」と進路に悩んだ際、先生方の後押しで短大の栄養学科へ進学。「放課後の寄り道も含めて、町全体が家族のような心地よさがありました」と重親さん。江北の田園地帯を眺めながら、高校へと通った日々が夢への一歩を後押ししてくれました。

短大卒業後は、管理栄養士として介護施設などに勤務。コロナ禍をきっかけに「人生の最後まで健康でいるには」という問いや、自身の子育て経験から、体の内側である「腸」の重要性にたどり着きます。そして資格を取得し、サロンを立ち上げました。

日々の接客を通じ、働き者で忙しい人たちが手軽な食に頼りがちな現状を見て、食生活の改善をさまざまな方たちで提案しています。「正しい情報を伝える存在になれたら」と、保健所の許可を得て無添加の塩麹や醤油麹などを手作りし、腸活の啓発に努める毎日。地道な提案を重ねるうち、地域の人たちが「体調が良くなった」と継続してサロンへ通ってくれるようになりました。薬に頼らず、体が内側から変わっていく感覚を分かち合えることが、今の大きな喜びです。

今後は保育園基地(旧中央保育所)での腸もみ体験のイベント開催をはじめ、北栄町のふるさと納税返礼品に自家製調味料に登録することなどを画策中。サロンの中だけではとまらない取り組みを目指しています。「やっぱり、この町の自然には癒されていますよね」。かつての通学路だった田んぼ道と、遠くに仰ぎ見る大山。昔から勇気づけてくれた風景を傍らに、重親さんの「食」と「健康」を通じた挑戦はこれからも続きます。

## 地域の人たちの『体調が良くなった』がうれしい

### おもそ 重親 さゆり 小百合さん

6月6日開催、保育園基地でのイベントの詳細は<https://www.e-hokuei.net/>

