

AI初心者・生成AIが気になる方へ

北栄町ではじめるやさしいAI講座

AIって、 何ができるんだろう？

はじめての方でも安心して学べるAI講座

スマホやパソコンで生成AIを体験しながら、
日々の困りごとに役立つ使い方を
少人数で学びます。

気になることから
試してみよう！



参加費
無料

各回5名
(少人数制)



はじめてでも大丈夫！
やさしく丁寧に学べる
少人数の講座です



自分のペースで学べる！
日常や仕事に役立つ
使い方が見つかります



“できた！”が増える！
毎回のひとつずつ
成果を持ち帰れます



この講座は「聞き方を教える講座」ではなく、AIに渡す情報の整理の仕方を学ぶ講座です。



2026年6月19日(金)スタート！

週1回開催

初回以降の日程は申込後にご案内します

レベルや目的に合わせて選べる2つのコース！

初級コース

AIで“できた！”を増やすコース
はじめての方でも、毎回ひとつずつ
「使えた」「役に立った」を
実感できます。



中級コース

生成AIを、実務でくり返し使える
仕組みにするコース
少し使ったことがある方が、調査・
資料整理・文章作成・テンプレート化
などを通じて、業務にAIを活かす仕組み
継続して活かす方法を学びます。



会場
保育園基地
北栄町弓原458
(旧中央保育園)



定員
各回5名
(少人数制)



時間
初級 15:00～16:00
中級 16:00～17:00



6月～8月コース スケジュール

初めての方は「初級」から、少し使ったことがある方は「中級」へ。



初級コース

AIで“できた！”を増やすコース

全10回

はじめての方でも、毎回ひとつずつ
「使えた」「役に立った」を持ち帰れます。

- 1 Google検索とGPTの違いを知り、安心して使い始める
- 2 生活の中でどの場面で使えるか分かる
- 3 頭の中のモヤモヤを、AIと一緒に言語化できる
- 4 AIの答えをそのまま信じず、確認できる
- 5 個人情報そのまま入れずに、内容を置き換えられる
- 6 1回でうまくいなくても、聞き直せる
- 7 メールや案内文のたたきを作れる
- 8 迷ったときに、比べる材料を整理できる
- 9 AIと一緒に、アイデアの出し方を広げられる
- 10 無料版GPTでできる使い方を、自分用に整理できる

中級コース

生成AIを、実務でくり返し
使える仕組みにするコース

全9回

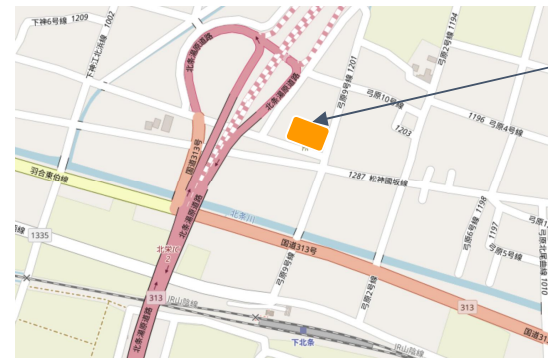
少し使ったことがある方が、調査・資料整理・
文章作成・テンプレート化などを通じて、仕組みを
仕事や活動に継続して活かす方法を学びます。

- 1 生成AIを業務でどこまで使えるか整理できる
- 2 AIを使って調査レポートを作れる
- 3 手持ちの資料を読み込ませて整理できる
- 4 案件ごとにAIとのやり取りを整理できる
- 5 毎回使う作業をテンプレート化できる
- 6 自分専用のAI作業場を作れる
- 7 過去資料やFAQを活かして回答を安定させられる
- 8 AIの出力を実務で使える品質に整えられる
- 9 自分の業務改善アイデアを形にできる

アクセス

駐車場横の運動場の方からお入りください (OpenStreetMapを使用しております)

駐車場



主催



お申込み
お問合せ



企画財政課 37-5864
お申し込み・詳細は、北栄町のホームページをご覧ください！
※申込後に、初回以降の日程をご案内します。

連携

