

ニュースポーツ 体験教室

卓球バレー

各回定員 40名

10/18 (日曜日) 時間 9:30 ~ 11:00

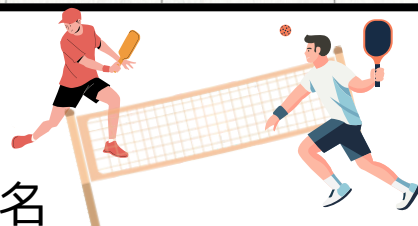
1/24 (日曜日) 時間 10:30 ~ 12:00



ネットを挟んで椅子に座り、卓球台でプレイするスポーツです。
板を手に持ち、相手のコートに球を打ち返します。
子どもから高齢者、車いすの方まで、どなたでも一緒に楽しめるスポーツです。

12/5 ピックルボール

(土曜日) 時間 9:00 ~ 12:00 定員 20名



バドミントンコートを使い、専用ラケットでボールを打ち合うスポーツです。
ラリーや駆け引きが楽しめ、適度な運動量があります。
世界中で人気が広がってきています！！

会場 B&G海洋センター（北栄町田井428番地1）

持ち物 運動靴、飲み物、タオル

参加費 無料

申込先 北栄町役場 生涯学習課 文化・スポーツ推進室
電話：0858-37-5871

申込期限 開催日の5日前まで

主催：北栄町スポーツ推進委員協議会