



令和8年8、9月分献立予定表



—小学校—

日	曜	しゅよく 主食	牛乳	しゅさい 主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーの もとになる食品（黄）		おもに体をつくる もとになる食品（赤）		おもに体の調子を 整えるもとになる食品（緑）		家庭で とりたい 食べ物
						たんすいかぶつ 炭水化物	しじつ 脂質	たんぱく質	むきしつ 無機質	むきしつ ビタミン・無機質		
8 / 28	金	ごはん 	○	だいず い 大豆入りドライカレー ABCマカロニスープ かいそう 海藻サラダ		こめ さとう マカロニ	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく レバー だいず ベーコン	ぎゅうにゅう わかめ くきわかめ こんぶ	にんじん たまねぎ ビーマン にんにく しょうが キャベツ チンゲンサイ きゅうり あかピーマン りんご		いも類
31 月		わかめごはん 	○	とりにく うめ 鶏肉の梅みそ焼き じゃがいものみそ汁 さんしやく あ 三色 和え		こめ じゃがいも さとう	ごまあぶら	とりにく みそ あぶらあげ ハム	ぎゅうにゅう わかめ	うめ たまねぎ にんじん ねぎ もやし こまつな		
9 / 1	火	いいね！北栄給食の日 ドッグパン 	○	ロングウインナー 北栄野菜のコンソメスープ なしい 梨入りフルーツ杏仁		パン じゃがいも さとう あんぱんどうふ		ウインナー とりにく とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ チンゲンサイ もも パイン なし		海そう類
2 水		ごはん 	○	さけ 鮭の塩こうじ焼き わかめのすまし汁 きりぼしだいこん 切干大根のソース炒め	チーズ	こめ しおこうじ	あぶら	さけ ちくわ とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ チーズ	たまねぎ にんじん オクラ きりぼしだいこん もやし にら		いも類 くだもの類
3 木		ごはん 	○	パリパリ揚げぎょうざ マーボー豆腐 そうめんかぼちゃのツナ和え		こめ こむぎ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら ノンエッグ マヨネーズ	ぶたにく とりにく とうふ みそ まぐろ	ぎゅうにゅう	キャベツ にんにく しょうが にんじん たまねぎ しいたけ あかたまねぎ にら そうめんかぼちゃ きゅうり		海そう類 くだもの類
4 金		ごはん 	○	しろみぎやう 白身魚の西京焼き ずわい 沢煮焼 もやしのおかかポン酢和え		こめ さとう	ごまあぶら	ほき しろみそ ぶたにく かつおぶし	ぎゅうにゅう	だいこん ごぼう にんじん えのきたけ たけのこ ねぎ オクラ もやし チンゲンサイ		いも類 海そう類 くだもの類
7 月		ゆかりごはん 	○	とうふちくわの磯辺揚げ じゃがいものみそ汁 ピーマンの塩こうじ炒め		こめ しおこうじ こむぎ かたくりこ じゃがいも	あぶら	とうふちくわ あぶらあげ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう あおさ	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ ビーマン あかじそ		くだもの類
8 火		カミカミデー 大山小麦 コッペパン 	○	ジビエとなすのトマト煮 コーンスープ いかにのマリネ		パン さとう じゃがいも	オリーブあぶら あぶら	いのししにく ぶたにく とうにゅう いか かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ セロリ なす トマト かぼちゃ コーン パセリ にんじん きゅうり あかたまねぎ		海そう類 くだもの類
9 水		ごはん 	○	スタミナ納豆 かきたま汁 ごぼうサラダ		こめ さとう かたくりこ	ごまあぶら ノンエッグ マヨネーズ	なっとう とりにく たまご とうふ みそ まぐろ	ぎゅうにゅう	しょうが にんにく ねぎ たまねぎ にんじん しめじ にら ごぼう ブロッコリー		海そう類 くだもの類
10 木		ごはん 	○	あごフライ 牛骨スープ らっきょう和え	 	こめ こむぎ パン さとう	あぶら	とびうお ぶたにく なると ハム	ぎゅうにゅう かんてん	にんじん たけのこ たまねぎ もやし ねぎ らっきょう キャベツ きゅうり		いも類 豆類 くだもの類
11 金		とっとり県民の日献立 ごはん 	○	わかどりにく 若鶏肉のぶどうソース とっとり県民の日 鳥取中部スペシャルティカレー 星のマカロニサラダ		こめ さとう じゃがいも こめマカロニ	あぶら ドレッシング	とりにく ぎゅうにゅう あごちくわ だいず	ぎゅうにゅう	ぶどう たまねぎ にんにく しょうが トマト らっきょう にんじん キャベツ きゅうり なし		海そう類
14 月		ごはん 	○	いわしのかば焼き 湯葉のすまし汁 きゅうりとわかめの酢の物		こめ さとう かたくりこ こむぎ こんにゃく	あぶら ごまあぶら	いわし ゆば	ぎゅうにゅう わかめ	しょうが たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ きゅうり		くだもの類
15 火		大山小麦 コッペパン 	○	豚肉のハニーマスタード焼き ミネストローネ ジャーマンポテ		パン さとう はちみつ じゃがいも	あぶら	ぶたにく だいず ベーコン	ぎゅうにゅう	たまねぎ キャベツ にんじん しめじ コーン パセリ		豆類 海そう類 くだもの類
16 水		ごはん 	○	北栄特製から揚げ 五目中華スープ こまつな 小松菜のナムル		こめ かたくりこ	あぶら ごまあぶら	とりにく とうふ かまぼこ	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん チンゲンサイ こまつな もやし キャベツ		海そう類 くだもの類
17 木		ハビネス給食 ごはん 	○	ぎゅうにく 牛肉のバーベキューソース炒め 北栄野菜たっぷりスープ	シャイン マスカット デザート	こめ さとう じゃがいも タルト	あぶら	ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ ビーマン にんじん なす こまつな ぶどう みかん		海そう類
18 金		ごはん 	○	うめ たつた あ はまの梅電揚げ とうふ 豆腐のみそ汁 かぼちゃのそぼろ煮		こめ かたくりこ さとう	あぶら	はまち とうふ みそ とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	うめ しょうが たまねぎ にんじん ねぎ かぼちゃ えだまめ		
24 木		十五夜献立 ごはん 	○	さんまの塩焼き いものこ汁 ちくさ あ 千草和え	お月見 大福	こめ さといも こめこ さとう さつまいも	ごまあぶら	さんま とりにく とうふ ハム とうにゅう	ぎゅうにゅう	だいこん にんじん ねぎ こまつな もやし		海そう類 くだもの類
25 金		ごはん 	○	ねばりっこのお好み焼き とうふのみそ汁 ひじきの炒り煮		こめ こむぎ なめこ さとう さつまいも こんにゃく	あぶら	ぶたにく たまご さつまあげ かつおぶし みそ だいず とうにゅう	ぎゅうにゅう あおのり ひじき	キャベツ ねぎ たまねぎ にんじん しろねぎ えのきたけ えだまめ		くだもの類
28 月		ごはん 	○	とりにく 鶏肉とさつまいもの甘辛揚げ はるさめ 春雨スープ くきわかめのサラダ		こめ さとう かたくりこ さつまいも はるさめ	あぶら ごま ドレッシング	とりにく かまぼこ	ぎゅうにゅう くきわかめ	にんにく にんじん もやし チンゲンサイ コーン きゅうり		豆類 くだもの類
29 火		コッペパン 	○	かぼちゃのミートソース焼き きのこの豆乳クリームスープ コールスローサラダ		パン こむぎ じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぶたにく ぎゅうにゅう とうにゅう	ぎゅうにゅう	かぼちゃ たまねぎ パセリ にんじん しめじ しいたけ ブロッコリー キャベツ きゅうり コーン		海そう類 くだもの類
30 水		ごはん 	○	かつおメンチカツ ピリ辛みそ汁 こまつなの白和え		こめ パン さといも こんにゃく	あぶら ごま	かつお ぶたにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう	たまねぎ だいこん にんじん はくさい こまつな しめじ		海そう類 くだもの類

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。 北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭



令和8年8、9月分献立予定表



—北条中学校—

日	曜	しゆしょく 主食	牛乳	しゆさい ふくさい 主菜・副菜	デザート	おもにエネルギー のもとになる食品 (黄)		おもに体をつくる もとになる食品 (赤)		おもに体の調子 を整えるもとになる食品 (緑)		家庭で とりたい 食べ物
						炭水化物	脂質	たんぱく質	無機質	ビタミン・無機質		
8 / 27	木	ごはん	○	マーボーじゃがいも 青菜のスープ そうめんかぼちゃの中華和え		こめ じゃがいも さとう かたくりこ	ごまあぶら	ぶたにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん えのきたけ チンゲンサイ そうめんかぼちゃ きゅうり あかたまねぎ		海そう類 くだもの類
28	金	ごはん	○	大豆入りドライカレー ABCマカロニスープ 海藻サラダ		こめ さとう マカロニ	あぶら	ぎゅうにく ぶたにく レバー だいず ベーコン	ぎゅうにゅう わかめ くきわかめ こんぶ	にんじん たまねぎ ピーマン にんにく しょうが キャベツ チンゲンサイ きゅうり あかピーマン りんご		いも類
31	月	わかめごはん	○	鶏肉の梅みそ焼き じゃがいものみそ汁 三色 和え		こめ じゃがいも さとう	ごまあぶら	とりにく みそ あぶらあげ ハム	ぎゅうにゅう わかめ	うめ たまねぎ にんじん ねぎ もやし こまつな		
いいね！北栄給食の日												
9 / 1	火	ドッグパン	○	ロングウインナー 北栄野菜のコンソメスープ 梨入りフルーツ杏仁		パン じゃがいも さとう あんにとんどう		ウインナー とりにく とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ チンゲンサイ もも パイン なし		海そう類
2	水	ごはん	○	鮭の塩こうじ焼き わかめのすまし汁 切干大根のソース炒め	チーズ	こめ しおこうじ	あぶら	さけ ちくわ とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ チーズ	たまねぎ にんじん オクラ きりぼしだいこん もやし にら		いも類 くだもの類
3	木	ごはん	○	パリパリ揚げぎょうざ マーボー豆腐 そうめんかぼちゃのツナ和え		こめ こむぎこ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら ノンエッグ マヨネーズ	ぶたにく とりにく とうふ みそ まぐろ	ぎゅうにゅう	キャベツ にんにく しょうが にんじん たまねぎ しじみ じゃがいも にら そうめんかぼちゃ きゅうり		海そう類 くだもの類
4	金	ごはん	○	白身魚の西京焼き 沢庵焼 もやしのおかかポン酢和え		こめ さとう	ごまあぶら	ほき しろみそ ぶたにく かつおがし	ぎゅうにゅう	だいこん ごぼう にんじん えのきたけ たけのこ ねぎ オクラ もやし チンゲンサイ		いも類 海そう類 くだもの類
7	月	ゆかりごはん	○	とうふちくわの磯辺揚げ じゃがいものみそ汁 ピーマンの塩こうじ炒め		こめ しおこうじ こむぎこ かたくりこ じゃがいも	あぶら	とうふちくわ あぶらあげ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう あおさ	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ ピーマン あかじそ		くだもの類
カミカミデー												
8	火	大山小麦 コッパン	○	ジビエとなすのトマト煮 コンソメ いかのマリネ		パン さとう じゃがいも	オリーブあぶら あぶら	いのししにく ぶたにく とうにゅう いか かつおがし	ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ セロリ なす トマト かぼちゃ コーン パセリ にんじん きゅうり あかたまねぎ		海そう類 くだもの類
9	水	ごはん	○	スタミナ納豆 かきたま汁 ごぼうサラダ		こめ さとう かたくりこ	ごまあぶら ノンエッグ マヨネーズ	なっとう とりにく たまご とうふ みそ まぐろ	ぎゅうにゅう	しょうが にんにく ねぎ たまねぎ にんじん しめじ にら ごぼう ブロッコリー		海そう類 くだもの類
10	木	ごはん	○	あごフライ 牛骨スープ らっきょう和え		こめ こむぎこ パン さとう	あぶら	とびうお ぶたにく なると ハム	ぎゅうにゅう かんてん	にんじん たけのこ たまねぎ もやし ねぎ りんご キャベツ きゅうり		いも類 豆類 くだもの類
とっとり県民の日献立												
11	金	ごはん	○	若鶏肉のぶどうソース 鳥取中部スペシャリティカレー 星のマカロニサラダ		こめ さとう じゃがいも こめマカロニ	あぶら ドレッシング	とりにく ぎゅうにく あごちくわ だいず	ぎゅうにゅう	ぶどう たまねぎ にんにく しょうが トマト りんご にんじん キャベツ きゅうり なし		海そう類
14	月	給食なし										
15	火	大山小麦 コッパン	○	豚肉のハニーマスタード焼き ミネストローネ ジャーマンポテト		パン さとう はちみつ じゃがいも	あぶら	ぶたにく だいず ベーコン	ぎゅうにゅう	たまねぎ キャベツ にんじん しめじ コーン パセリ		豆類 海そう類 くだもの類
16	水	ごはん	○	北条特製から揚げ 五目中華スープ 小松菜のナムル		こめ かたくりこ	あぶら ごまあぶら	とりにく とうふ かまぼこ	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん チンゲンサイ こまつな もやし キャベツ		海そう類 くだもの類
ハビネス給食												
17	木	ごはん	○	牛肉のバーベキューソース炒め 北栄野菜たっぷりスープ	シャイン マスカット デザート	こめ さとう じゃがいも タルト	あぶら	ぎゅうにく とりにく とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ ピーマン にんじん なす こまつな ぶどう みかん		海そう類
18	金	ごはん	○	はまちの梅竜田揚げ 豆腐のみそ汁 かぼちゃのそぼろ煮		こめ かたくりこ さとう	あぶら	はまち とうふ みそ とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	うめ しょうが たまねぎ にんじん ねぎ かぼちゃ えだまめ		
十五夜献立												
24	木	ごはん	○	さんまの塩焼き いものこ 千草和え		こめ さといも こめこ さとう さつまいも	ごまあぶら	さんま とりにく とうふ ハム とうにゅう	ぎゅうにゅう	だいこん にんじん ねぎ こまつな もやし		海そう類 くだもの類
25	金	給食なし										
28	月	ごはん	○	鶏肉とさつまいもの甘辛揚げ 春雨スープ くきわかめのサラダ		こめ さとう かたくりこ さつまいも はるさめ	あぶら ごま ドレッシング	とりにく かまぼこ	ぎゅうにゅう くきわかめ	にんにく にんじん もやし チンゲンサイ コーン きゅうり		豆類 くだもの類
29	火	コッパン	○	かぼちゃのミートソース焼き きのこの豆乳クリームスープ コールスローサラダ		パン こむぎこ じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぶたにく ぎゅうにく とうにゅう	ぎゅうにゅう	かぼちゃ たまねぎ パセリ にんじん しめじ しじみ ブロッコリー キャベツ きゅうり コーン		海そう類 くだもの類
30	水	ごはん	○	かつおメンチカツ ピリ辛みそ汁 こまつなの白和え		こめ パン さといも こんにゃく	あぶら ごま	かつお ぶたにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう	たまねぎ だいこん にんじん はくさい こまつな しめじ		海そう類 くだもの類

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北条町産の食材です。 北条町学校給食センター TEL 36-3244 担当: 栄養教諭



令和8年8、9月分献立予定表



—大栄中学校—

日	曜	しゅうしょく 主食	牛乳	しゅさい ふくさい 主菜・副菜	デザート	おもにエネルギーの もとになる食品（黄）		おもに体をつくる もとになる食品（赤）		おもに体の調子を 整えるもとになる食品（緑）		家庭で とりたい 食べ物
						たんすいかぶつ 炭水化物	しじつ 脂質	たんぱく質	むきしつ 無機質	ビタミン・無機質		
8 / 31	月		○	とりにく うめ 鶏肉の梅みそ焼き じゃがいものみそ汁 三色 和え		こめ じゃがいも さとう	ごまあぶら	とりにく みそ あぶらあげ ハム	ぎゅうにゅう わかめ	うめ たまねぎ にんじん ねぎ もやし こまつな		
いいね！北栄給食の日												
9 / 1	火		○	ロングウインナー 北栄野菜のコンソメスープ 梨入りフルーツ杏仁		パン じゃがいも さとう あんぱんどうふ		ウインナー とりにく とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ チンゲンサイ もも パイン なし	海そう類	
2	水		○	さけ しお 鮭の塩こうじ焼き わかめのすまし汁 きりぼしだいこん 切干大根のソース炒め	チーズ	こめ しおこうじ	あぶら	さけ ちくわ とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ チーズ	たまねぎ にんじん オクラ きりぼしだいこん もやし にら	いも類 くだもの類	
3	木		○	あま パリパリ揚げぎょうざ マーボー豆腐 そうめんかぼちゃのツナ和え		こめ こむぎこ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら ノンエッグ マヨネーズ	ぶたにく とりにく とうふ みそ まぐろ	ぎゅうにゅう	キャベツ にんにく しょうが にんじん たまねぎ しいたけ あかたまねぎ にら そうめんかぼちゃ きゅうり	海そう類 くだもの類	
4	金		○	しろみそ 白身魚の西京焼き さわに わん 沢煮鮎 もやしのおかかポン酢和え		こめ さとう	ごまあぶら	ほき しろみそ ぶたにく かつおぶし	ぎゅうにゅう	だいこん ごぼう にんじん えのきたけ たけのこ ねぎ オクラ もやし チンゲンサイ	いも類 海そう類 くだもの類	
7	月		○	とうふちくわの磯辺揚げ じゃがいものみそ汁 ピーマンの塩こうじ炒め		こめ しおこうじ こむぎこ かたくりこ じゃがいも	あぶら	とうふちくわ あぶらあげ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう あおさ	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ ピーマン あかじそ	くだもの類	
カミカミデー												
8	火		○	ジビエとなすのトマト煮 コーンスープ いかのマリネ		パン さとう じゃがいも	オリーブあぶら あぶら	いのししにく ぶたにく とうにゅう いか かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ セロリ なす トマト かぼちゃ コーン パセリ にんじん きゅうり あかたまねぎ	海そう類 くだもの類	
9	水		○	スタミナ納豆 かきたま汁 ごぼうサラダ		こめ さとう かたくりこ	ごまあぶら ノンエッグ マヨネーズ	なっとう とりにく たまご とうふ みそ まぐろ	ぎゅうにゅう	しょうが にんにく ねぎ たまねぎ にんじん しめじ にら ごぼう ブロッコリー	海そう類 くだもの類	
10	木		○	あごフライ ぎょうこつ 牛骨スープ らっきょう和え		こめ こむぎこ パンこ さとう	あぶら	とびうお ぶたにく なると ハム	ぎゅうにゅう かんてん	にんじん たけのこ たまねぎ もやし ねぎ らっきょう キャベツ きゅうり	いも類 豆類 くだもの類	
とっとり県民の日献立												
11	金		○	わかどりにく 若鶏肉のぶどうソース 鳥取中部スペシャルティカレー 星のマカロニサラダ	にじっせいきなし 二十世紀梨	こめ さとう じゃがいも こめマカロニ	あぶら ドレッシング	とりにく ぎゅうにゅう あごちくわ だいず	ぎゅうにゅう	ぶどう たまねぎ にんにく しょうが トマト らっきょう にんじん キャベツ きゅうり なし	海そう類	
14	月		○	いわしのかば焼き 湯葉のすまし汁 きゅうりとわかめの酢の物		こめ さとう かたくりこ こむぎこ こんにやく	あぶら ごまあぶら	いわし ゆば	ぎゅうにゅう わかめ	しょうが たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ きゅうり	くだもの類	
15	火		○	ぶたにく 豚肉のハニーマスタード焼き ミネストローネ ジャーマンポテ		パン さとう はちみつ じゃがいも	あぶら	ぶたにく だいず ベーコン	ぎゅうにゅう	たまねぎ キャベツ にんじん しめじ コーン パセリ	豆類 海そう類 くだもの類	
16	水		○	ほくろくせい 北栄特製から揚げ 五目中華スープ こまつな 小松菜のナムル		こめ かたくりこ	あぶら ごまあぶら	とりにく とうふ かまぼこ	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん チンゲンサイ こまつな もやし キャベツ	海そう類 くだもの類	
ハビネス給食												
17	木		○	ぎゅうにゅう 牛肉のバーベキューソース炒め 北栄野菜たっぷりスープ	シャイン マスカット デザート	こめ さとう じゃがいも タルト	あぶら	ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ ピーマン にんじん なす こまつな ぶどう みかん	海そう類	
18	金		○	うめたつたあ はまちの梅竜田揚げ 豆腐のみそ汁 かぼちゃのそぼろ煮		こめ かたくりこ さとう	あぶら	はまち とうふ みそ とりにく	ぎゅうにゅう わかめ	うめ しょうが たまねぎ にんじん ねぎ かぼちゃ えだまめ		
十五夜献立												
24	木		○	さんまの塩焼き いものこ汁 ちくま 千草和え	 お月見 だいふく 大福	こめ さといも こめこ さとう さつまいも	ごまあぶら	さんま とりにく とうふ ハム とうにゅう	ぎゅうにゅう	だいこん にんじん ねぎ こまつな もやし	海そう類 くだもの類	
25	金	給食なし										
28	月	給食なし										
29	火		○	かぼちゃのミートソース焼き きのこの豆乳クリームスープ コールスローサラダ		パン こむぎこ じゃがいも	あぶら ドレッシング	ぶたにく ぎゅうにゅう とうにゅう	ぎゅうにゅう	かぼちゃ たまねぎ パセリ にんじん しめじ しいたけ ブロッコリー キャベツ きゅうり コーン	海そう類 くだもの類	
30	水		○	かつおメンチカツ ピリ辛みそ汁 こまつな白和え		こめ パンこ さといも こんにやく	あぶら ごま	かつお ぶたにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう	たまねぎ だいこん にんじん はくさい こまつな しめじ	海そう類 くだもの類	

※献立及び食材は、都合により変更することがあります。太字の食材は、北栄町産の食材です。 北栄町学校給食センター TEL 36-3244 担当：栄養教諭