

北栄子育て支援センター すまいる

2024
9月の予定



☆各種イベントのご案内はホームページやアプリもご覧ください!!

<HP>



<アプリ>



<LINE>



LINEから
予約連絡が
便利です☆

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			アロマトッチ 9:00~11:30 1人30分 1,000円 (定員10名 要予約)	個別に対応します。 詳しくは「すまいる」まで。	午後休館	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	午後休館	リユース会 (8日10時~11日) 都合のいい日にお越し下さい。 *期間内に来られない方は スタッフにお声かけ下さい。 個別に対応いたします。	◎はじめましての日 9:30~10:30 R8.2月~R8.5月生 (要予約 べ切4日) ハローワーク出張相談会 10:30~11:30	測定の日 AM 保健師相談の日 母子手帳をご持参下さい。 おむつ支給をご希望の方は、 引替えカードをご持参下さい。	ママ向けバランスボール エクササイズ 10:00~11:00 1人700円 (定員約10名 要予約)	お子さんを抱っこして 参加もOKです。
13	14	15	16	17	18	19
休み	一日休館	手作りおもちゃクラブ (15日~18日) ☆とんぼモビール作り☆ 期間内にスタッフに お声かけ下さい。	◎おはなし会 10:30~10:45 図書館からの貸し出し絵本も あります□	◎♪オープンデー 大誠こども園 由良こども園	午後休館	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	敬老の日	国民の休日	秋分の日	測定の日 AM 保健師相談の日 母子手帳をご持参下さい。 おむつ支給をご希望の方は、 引替えカードをご持参下さい。	午後休館	休み ワックス がけ
27	28	29	30			
休み ワックス がけ	◎親子リトミック 10:00~11:00 (要予約 べ切18日)		◎悩んでもいい! 共に育つという視点 ~頑張るみなさんへの応援歌!~ 10:00~11:00 (要予約 べ切24日)	♪... オープンデー 各園(所)に直接お出かけください。 【時間】 10:00~10:45 大栄地区: 由良こども園、大誠こども園 北条地区: 北条こども園、北条みどりこども園		

9月28日(月)は前日がワックスがけの為、通常利用はできません。
『親子リトミック』参加者のみの利用となりますのでご了承下さい。
ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いいたします。

北栄子育て支援センター「すまいる」

対象: 北栄町内在住の妊婦の方、0~5歳児とその保護者
出産の為北栄町に里帰りされている方(帰省の方は利用できません。)
開館時間 月、金 AM 9:00~11:30
火、水、木 AM 9:00~11:30 PM13:00~15:30
◎マーク... 子育て応援ポイントラニー対象事業

◎親子リトミック

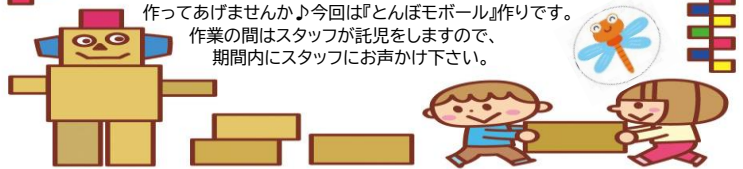
【日 時】 9月28日(月)10:00~11:00
【対 象】 生後6ヵ月~5歳児までのお子さんとその保護者
【講 師】 音の夢リトミック・ピアノ教室
澤村 睦子さん
【内 容】 親子で楽しめるリトミック
【参加費】 300円
【持ち物】 水分補給できるもの
【申 込】 定員10組まで 「すまいる」まで べ切18日

◎悩んでもいい! 共に育つという視点 ~頑張るみなさんへの応援歌!~

【日 時】 9月30日(水) 10:00~11:00
【対 象】 妊婦又は0~5歳児のお子さんを持つ保護者
【内 容】 産前産後、子育て中の不安や悩み、その解決方法について
【講 師】 すおうメンタルクリニック
青木 美紀さん
【申 込】 定員約10組 「すまいる」まで べ切24日

手作りおもちゃクラブ(15日~18日)

☆とんぼモビール作り☆
材料は用意してあります。お子さんに簡単手作りおもちゃを
作ってあげませんか♪今回は『とんぼモビール』作りです。
作業の間はスタッフが託児をしますので、
期間内にスタッフにお声かけ下さい。



◎すまいるみつけ◎No.5 ~支援センターの様子~



【ベビータッチケア】
毎日頑張っている
お母さんのリラックス
スイッチを押すコツを
教えてもらいました。
赤ちゃんもリラックス☆



【夏野菜クッキング】



包丁のちょっと研ぎも
教えてもらいました♪



もちもちガレットは
自分で焼いて試食☆



北栄健康増進センター内 TEL: 37-2124



教育委員会教育総務課内 TEL: 37-3224