

ほくほくプラザだより

土日も開館♪

発行：ほくほくプラザ（北栄人権文化センター）
北栄町大島 1046-6（電話/FAX）37-4676

令和8年

9月号

少しずつ暑さもやわらぎ、朝夕はさわやかな風が吹き過ごしやすくなってきましたね。“若々しさのカギは脳にある”といわれています。眠るもよし、勉強するもよし、趣味を楽しむもよし、心身共に元気ではつらつとした毎日を過ごしたいですね。

第3回分かりやすいじんけんの話を開催しました！

7月26日(日)に、大栄農村環境改善センターで同和問題をテーマにトーク&コンサートを開催しました。今年度は、講演会とコンサートの2部制で行いました。

第1部は、「出会い・気付き・反省」～形にとらわれない人権学習を目指して～と題し、第一歩講座有志の会 代表の日野清人さんを講師にお迎えしお話をいただきました。

日野さんは自身の経験から、同和問題の認知経路の変化や自分が目指すべく人権講座のかたちについてお話されました。以前、研修会で招いた講師に「無知は罪」と言われたことから、まずはスタートライ



ンまで導くことを自分の役割とし、現在は歌も交えたトーク&コンサート形式で活動をされています。

第2部では、ちひろさんによるコンサート「みんなちがって、みんないい。」～金子みすゞの心とともに～を開催しました。

童謡詩人・金子みすゞさんが遺された512編の詩の中から曲をつけたものやカバー曲などを含め全8曲と朗読を披露されました。素晴らしい歌声と暖かいトークで会場全体を魅了し、参加者の中には涙を流し感動される方もいらっしゃるほどでした。

とっとり県民カレッジ連携講座

令和8年度 第4回分かりやすいじんけんの話
テーマ：性的マイノリティの人権

自分らしく って何？

- ・ 入場無料
- ・ 申し込み不要
- ・ 手話通訳あり

1回目

9月18日(金)

13:40開演(13:10 受付開始)

北条中学校 体育館

2回目

10月2日(金)

13:55開演(13:30 受付開始)

大栄中学校 体育館



佐藤 みどりさん
(LGBT理解啓発講師)

ほくほく食堂を開催しました！

7月29日(水)に、ほくほく食堂を開催しました。今回は、認知症についての学習とみんなで食事を楽しみました。

学習では「こども認知症教室」と題して、倉吉病院認知症疾患医療センターから認知症看護 認定看護師の中川さんと精神保健福祉士の前川さんを講師にお迎えし、お話をいただきました。小学生向け「認知症こどもサイト」を使用し、おばあちゃんが夏なのにセーターを着ていたり、作ってくれた料理の味がおかしかったり、様子がヘンだと感じた主人公の小学生を、子どもたちには自分自身に置き換えてもらい、自分だったらどうするかを班ごとで考えました。

また、前川さんからは「精神保健福祉士」について「スーパーヒーロー」と例え、子どもたちにも分かりやすい言葉で仕事の内容について詳しくお話していただきました。子どもたちにとっては初めて聞く言葉が多かったと思いますが、今回の学習をキッカケに身近に感じてもらえました。

お昼ご飯には、カレーライスと魚フライ、おはぎなどを用意し、参加した子どもたちやボランティアさんから「みんなでご飯を食べて楽しかった」などの声があり、お腹も心も満たされたようでした。

今回のほくほく食堂への食材の寄付、ボランティアへの参加、心より感謝をいたします。ありがとうございました！



ほくほくプラザ 9月行事予定		
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	午前休館
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	習字教室
13	日	絵本の読み聞かせ会
14	月	午前休館
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	おしゃべりサロン／分かりやすいじんけんの話
19	土	①「TCCでアナウンサー体験をしよう！」
20	日	
21	月	敬老の日／休館
22	火	国民の休日／休館
23	水	秋分の日／休館
24	木	
25	金	
26	土	習字教室 ②「ワイヤーアートメロスタンド作り」
27	日	
28	月	午前休館
29	火	
30	水	



脳トレと おしゃべりサロン

9月18日(金) 9:00~11:00

脳トレのレクリエーションを行います。
そのあと会話も楽しみましょう！

どなたでもご参加できます！

絵本の読み聞かせ会

9月13日(日)
10:00~

絵本

「のこったのこった」
「よーいドン！」
「おてがみさがし」



大人気！子供服リユースコーナーも開催！

ご不要になった子ども服やおもちゃ、ベビー用品があればお譲りください。

※行事の申し込みが終了している場合もあります。
詳しくは、ほくほくプラザ(37-4676)まで