



令和8年10月号 北栄町立北条こども園

今月の目標

- *秋の自然に関心を持ち、触れることを楽しんだり、遊びに取り入れたりする。
- *友達と一緒に、体を動かしたり、ルールのある遊びを楽しんだりする。

♪家庭教育12か条♪

10月は

「地域の行事に参加」



今週土曜日(3日)は運動会です。お家の方に頑張っている姿を見てもらいたい、褒めてもらいたいという気持ちと共に、“ここまで挑戦してみよう”“これができるようになりたい”と目標を持って練習に励んできました。当日はたくさんのお客さんを前に緊張する姿もあるかと思いますが、日頃の頑張りを披露する園児に温かい眼差しや拍手、声援をお願いします。

秋の気配が感じられるようになり気温差で体調を崩しやすい時期ですが、朝食・睡眠をしっかりとって、元気に過ごしていきましょう。こども園でも、食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋と、秋を満喫していきたいと思います。



食育編

元気に遊ぶためにも、食事をとろう!! ~自分達で作るとおいしいな~

各学年が菜園や園児の関心に合わせた食育活動をしていますので、一部ご紹介します。



ミックスジュース
(2歳児)



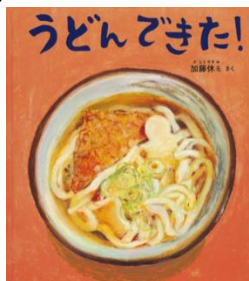
おにぎりづくり
(4歳児)



じゃがいもガレット(5歳児)



おすすめ絵本コーナー(10月)



『うどん できた』 <作・加藤 休ミ>

小麦粉からうどんを作ろう!小麦粉が“粉→おだんご→麺”と変身していく様子がリアルに描かれているので、子どもたちが思わずやってみたくなる楽しいストーリーになっています。我が家でも、子どもたちが小さい頃にうどんを粉から作ったことがあり、それから十数年たった今でも「楽しかった～」と覚えてくれています。思ったよりも簡単に楽しくできるうどん作り、この絵本を読んで子どもさんと一緒にチャレンジしてみるのもおすすめです。

<保育教諭 山根 陽子>

10月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 絵本 運動会リハーサル (0~5)	2 スマチル放映	3 運動会
4	5 内科健診(0,2,4) 13:15~	6	7 おにぎり 中3交流(ほし)	8 絵本返却 中3交流(にじ) 内科健診(1,3,5) 13:15~	9 布団	10
11	12 スポーツの日	13 つくしんぼお話し会(4) お絵かきイベント(5) 家読ウィーク	14 おにぎり	15 英語であそぼう (5)	16	17
18	19	20 給食なし 秋の遠足 ※全児おかず入り弁当	21 おにぎり 身体測定(5)	22 絵本 身体測定(4) バス遠足(3)	23 布団 身体測定(3) 就学時健診(5)	24
25	26 身体測定(2) さつまいも交流会(5) 教育実習~11/7(4)	27 身体測定(0.1) 植樹(5)	28 おにぎり 誕生会(2~5) 園小合同避難訓練(引渡し)	29 絵本 誕生会(0~1) らっきょうレンジャー(4)	30 ピカピカデー	31

*毎日持ち帰り:歯ブラシ、コップ

*毎週水曜日:おにぎり弁当(3,4,5歳児)

*第1,4木曜日:絵本貸出し日

*第3週:家読ウィーク(3,4,5歳児)

*隔週金曜日:布団持ち帰り

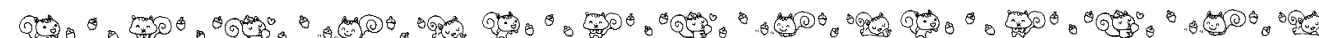
☆11月の主な予定☆

8日(日)北条ふるさと祭り 10日(火)就学時健診(5歳児)

11日(水)同日公開参観日 16日(月)1年生交流(5歳児)

17日(金)えがお交流(3歳児)

26日(木)ぐんぐん発表会(0,1歳児)



《お知らせ・お願い》

○秋の遠足について

10/20(水)は4,5歳児がバスに乗って遠足に出かけ、0~3歳児は園周辺へ散歩に出かける予定です。これに伴い、全園児(0~5歳児)おかず入り弁当の日とします。おかず入り弁当、水筒(紐付き)、敷き物の用意をお願いします。

○水筒持参について

今月も引き続き水筒の持参をお願いします。※量の調整をお願いします。

○薄着で過ごしましょう

衣替えの季節ですが、日中は活動的な遊びが多いので、薄着で過ごしましょう。朝夕の涼しい時には、上着をはおる等衣服を調節して、体調に気をつけて生活しましょう。(ロッカーの着替え及び記名の確認をお願いします)

○布団について

・午睡時のタオルケットは、薄めの掛布団に交換してください。

・5歳児の午睡は10月9日までの予定としています。(土曜保育利用時は、布団をご持参ください)

○園小合同避難訓練について

10/28(水)は、こども園と小学校が合同で引き渡し訓練を行います。全家庭の参加をお願いしていますので、ご協力をよろしくお願いします。詳細は別途お知らせします。

