北栄子育て支援センター すまいる

2026
11月の予定

☆各種イベントのご案内はホームページやアプリもご覧ください！！
<HP> <アプリ> <LINE>
LINEから予約連絡が便利です☆

鳥取看護大学の学生3名が実習の為、一緒に参加します。

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 午後休館	3 文化の日	4 刺繍教室 10:00～11:00 （要予約 〆切2日）	5 ◎♪オープンデー 北条こども園	6 ◎第1回『笑育講座』 9:30～10:50 ※3回連続講座です。 午後休館	7 休み
8 休み	9 一日休館	10 リユース会 （10日10時～13日） 都合のいい日にお越し下さい。 ＊期間内に来られない方はスタッフにお声かけ下さい。 個別に対応いたします。 ◎♪オープンデー 大誠こども園	11 ◎はじめましての日 9:30～10:30 R8.4月～R8. 7月生 （要予約 〆切6日） ハローワーク出張相談会 10:30～11:30	12 測定の日 AM 保健師相談の日 母子手帳をご持参下さい。 おむつ支給をご希望の方は、引替えカードをご持参下さい。	13 午後休館	14 休み
15 休み	16 午後休館	17 手作りおもちゃクラブ （17日～20日） ☆クリスマスツリー作り☆ 期間内にスタッフにお声かけ下さい。 ◎親子の食育教室 10:00～10:30 （要予約 〆切13日）	18 ◎おはなし会 10:30～10:45 図書館からの貸し出し絵本もあります📖	19 ◎♪オープンデー 北条みどりこども園 午後休館 日程変更しています！	20 ママ向けバランスボール エクササイズ 10:00～11:00 1人700円 （定員約10名 要予約） お子さんを抱っこして参加もOKです。	21 休み
22 休み	23 勤労感謝の日	24 ◎触れて育む身体と心の”育ちの種” ～毎日の関わりで”芽”をそっとひらいていく～ （要予約 〆切19日）	25 整体の日 9:30～11:30 1人30分 1,500円 （定員5名 要予約） スタッフが託児をします。	26 測定の日 AM 保健師相談の日 母子手帳をご持参下さい。 おむつ支給をご希望の方は、引替えカードをご持参下さい。	27 ◎第2回『笑育講座』 9:30～10:50 ※3回連続講座です。 午後休館	28 休み
29 休み	30 午後休館					

♪ … オープンデー　各園(所)に直接お出かけください。
【時間】10:00～10:45
大栄地区：由良こども園、大誠こども園
北条地区：北条こども園、北条みどりこども園

詳しくはスタッフにお声かけ下さい。

北栄子育て支援センター「すまいる」
対象：北栄町内在住の妊婦の方、0～5歳児とその保護者
出産の為北栄町に里帰りされている方(帰省の方は利用できません。)
開館時間　月、金　AM 9:00～11:30
火、水、木　AM9:00～11:30　PM13:00～15:30
◎マーク…　子育て応援ポイントラリー対象事業

刺繍教室

【日　時】11月4日(水) 10:00～11:00
【対　象】妊婦又は0歳～5歳児のお子さんをもつ保護者
【内　容】ワンポイント刺繍
【講　師】手芸部屋 まあさ　三谷輝代さん
【参加費】300円
【持ち物】刺繍を入れたい物(ハンカチ、スタイ、Tシャツ等)を持参
＊センターに見本を用意しておきますので参考にして下さい。
【申　込】定員6名「すまいる」まで 〆切2日

鳥取看護大学　看護学実習

【日 時】11月4日(水) 9:00～14:00頃まで
【内 容】鳥取看護大学の学生が、子育て支援センターに看護学の実習に来ます。
地域における子育て支援の実際や、親子への支援について理解を深めたり、産後のお母さん達が支援センターに来ている様子や子育の悩みなど、生の声を聞いたりします。
ぜひ、学生さんにママの実際を伝えてあげて下さい！

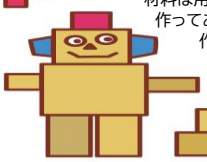
◎触れて育む身体と心の”育ちの種”
～毎日の関わりで”芽”をそっとひらいていく～

【日 時】11月24日(火) 10:00～11:00
【対 象】妊婦又は0～5歳児のお子さんを持つ保護者
【内 容】日々のふれ合いやスキンシップを通して、お子さんの身体と心がすくすく育つヒントをゆったり学びます
【講 師】理学療法士　吉田美穂さん
【申 込】定員約15組「すまいる」まで 〆切19日

◎親子の食育教室

【日 時】11月17日(火)10:00～10:30(受付9:45～)
【対 象】妊婦又は0～5歳児までのお子さんとその保護者
【内 容】おやつについての講話とレシピ紹介
食生活改善推進員さんが来られます
【申 込】定員15組「すまいる」まで　〆切13日

手作りおもちゃクラブ(17日～20日)
☆クリスマスツリー☆



材料は用意してあります。お子さんに簡単手作りおもちゃを作ってあげませんか♪今回は『クリスマスツリー』作りです。
作業の間はスタッフが託児をしますので、期間内にスタッフにお声かけ下さい。

㋮すまいるみっけ㋮No.7　～支援センターの様子～

【親子リトミック】

【悩んでもいい！共に育つという視点】

たくさんのご参加ありがとうございました！

北栄子育て支援センター すまいる
大栄健康増進センター内　TEL：37-2124

こども家庭センター おひさま
教育委員会教育総務課内　TEL：37-3224