

ほくほくプラザだより

土日も開館♪

発行：ほくほくプラザ（北栄人権文化センター）
北栄町大島 1046-6（電話/FAX）37-4676

令和8年

11月号

秋の深まりとともに虫の鳴き声もいつしか消え、紅葉が日々美しさを増してきました。しっかりと食事を取り適度な運動をして心も体も温めましょう。ほくほくプラザでは今月もさまざまな行事を開催します。みなさまのご来館をお待ちしています。

第4回分かりやすいじんけんの話を開催しました！

9月18日(金)に北条中学校で、10月2日(火)に大栄中学校で、メンタルコーチ・LGBT 当事者の佐藤みどりさんを講師にお迎えし「自分らしくって何？」と題して性的マイノリティの人権をテーマに講演をしていただきました。

佐藤さんは小学3、4年生の頃に自分が LGBT であることに気づきました。小学生ながら「自分は人と違うのかも…誰にも言っちゃダメだ」と思ったそうです。その後、中学生になり違和感がハッキリとし、高校、大学と苦しみ、葛藤しながら日々を送られていました。

そんな佐藤さんに人生の転機が訪れました。当時の大学の先生に初めてカミングアウトをし、友達が離れていくのが怖くて言えないことを相談すると「そんなことで離れていくヤツ、元から友達じゃなくね？」と返ってきたそうです。その言葉に衝撃を受けた佐藤さんの行動は変わり、友達にカミングアウト。誰一人佐藤さんから離れていく人はいませんでした。家族へのカミングアウトは30歳を過ぎた頃でしたが、家族全員が佐藤さんを受入れ、33歳でようやく自分を許すことができたそうです。

佐藤さんは最後に『みんな違ってどうでもいい』みんな色々違うけど、その違いはどうでもいいことだ』とお話されました。



北条中学校



大栄中学校

令和8年度 第5回分かりやすいじんけんの話
テーマ：アイヌの人々（映画上映会）

とっとり県民カレッジ連携講座

「カムイのうた」

日時 11月21日(土)
13:30～16:00(13:00受付)

会場：ほくほくプラザ

・託児なし ・入場無料 ・申し込み不要

※ほくほくプラザ開館時間内のため、託児はありません。

また、幼児さんのみの利用はできませんのでご了承をお願いいたします。



貸館のご案内

【開館時間について】

日	13:00~19:00	(9:00~12:00) (13:00~17:15)
月・火・水・木	9:00~12:00 13:00~19:00	(9:00~12:00) (13:00~17:15)
土・日	9:00~12:00 13:00~17:15	

※学校長期休業日は()の時間に変更します。

【休館日】祝日・12/29~1/3

【料金・お申込みについて】

ほくほくプラザでは、貸館をおこなっています。親子会、子育てサークル、ママ会、卓球練習、趣味活動などで利用されています。ご希望の方は事前に申込書の記入が必要になりますのでほくほくプラザまでお問合せください。

	9時~正午	13時~17時	17時~22時
会議室	220円	220円	440円
会議室以外	160円	160円	330円
備考	延長料は、1時間につき110円 (30分以上経過で1時間とする)		

★ お願い ★

- ・「会議室以外」とは別館、多目的ルーム、生活改善室です。遊戯室、図書室は貸館としてご利用できませんのでご了承ください。
- ・貸館でほくほくプラザの物品を使われる場合は、「物品借用書」の記入も必要となることがあります。
- ・幼児の同伴がある場合は、必ず保護者の監視の上、ご利用をお願いいたします。幼児のみで遊ばせたり外に出たりは大変危険です。
- ・借りられたお時間内での利用をお願いいたします。お時間より早く準備をされたり、お時間を過ぎての片付け等はできません。(お時間を過ぎた場合延長料金が発生いたします)
- ・ご希望のお日にちに添えない場合もございますので、事前にご相談ください。



ほくほくプラザ 11月行事予定

1	日	
2	月	午前休館
3	火	文化の日/休館
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	①「親子ヨガ」
8	日	絵本の読み聞かせ会
9	月	午前休館
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	習字教室
15	日	
16	月	午前休館
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	おしゃべりサロン
21	土	分かりやすいじんげんの話
22	日	
23	月	勤労感謝の日/休館
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	習字教室 ②「幸せを届けるトムテ作り」
29	日	
30	月	

花の寄せ植えとおしゃべりサロン

11月20日(金) 9:00~11:00

パンジー・ビオラなどの花苗の寄せ植えをします。

材料代：300円 定員：10名
申込必要：11月17日(火) まで

絵本の読み聞かせ会

絵本 **11月8日(日) 10:00~**

「おせんべいわれた」
「ねぞうプロレス」
「くまのルイス」

大人気！子ども服リユースコーナーも開催！

ご不要になった子ども服やおもちゃ、ベビー用品があればお譲りください。

※行事の申し込みが終了している場合もあります。
詳しくは、ほくほくプラザ(37-4676)まで